

ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://akitawmc.com/>
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO法人いきいきFネット秋田

平成31年3月発行
vol.50

開催報告

①



男女共同参画社会づくり基礎講座 in 潟上

DVを知る基礎講座

～DVや暴力のない社会をつくるために～



去る2月22日(火)、潟上市天王公民館において、センター主催、潟上市共催により、男女共同参画社会づくり基礎講座が開催されました。

この講座は、DV(配偶者や恋人等の親密な関係にある者、またはあった者から振るわれる暴力)に対する理解を深め、被害者に寄り添った支援とはどのようなものかを考えてもらうことを目的としています。講師は当センターの副センター長 佐々木美奈子が務めました。

参加者は地域のメンタルヘルスサポーターや行政の担当者等が多く、DVについての間違った認識、意外に知らない基礎的な事、二次被害

につながりやすい言葉(のかけ方)や、被害者の心理状況に寄り添うための心構えなどについて学びました。被害者自身が、恐怖心や「自分が悪いのだから…」という思い込みで相談を躊躇する例など、相談員自身の経験をふまえた話も紹介されました。

その後、グループに分かれて具体的な事例を検討し、相談を受けた時の相談員としての対応の仕方などについて話し合いの時間を持ちました。参加者からは「叩いた理由にもよる」「昔は暴力は当たり前だった」等の意見があり、まだまだDVに対する理解が不足していると感じました。

他にも専門機関が十分に機能しているのか不安だという声も聞かれ、他機関との連携をもっと密にする事やその後の状況についても把握しておく必要があるとの意見もありました。



DVや暴力は、「人権侵害」であるという認識を持ち、「暴力は絶対許さない」という私たち自身の毅然とした姿勢が大切だということ。そしてそれこそが私たち一人一人が出来る最も重要な社会的責任であり、生きやすく、個人の個性や能力を発揮できる社会(=男女共同参画社会)につながるということを参加者と確認し合い、基礎講座は終了しました。

開催報告

②

男女共同参画社会づくり基礎講座 in 井川町 今どきの子育て事情



3月12日(火)井川町子育て支援多世代交流館「みなくる」を会場に、秋田県児童会館館長後藤節子さんを講師にお迎えして基礎講座が開催されました。

「自分を大切にする子育て」をテーマに、子育て中の親や祖父母を対象に、児童会館を訪れる親子を通して見えてくる「今どきの親の悩みや不安」について具体例を交えてお話いただきました。

子どもが甘えてくるのを受け入れられない母親の相談には、『『良い母』『良い嫁』にならなければという病から抜け出しましょう。』『他人の手を借りることに対する罪悪感を手放しましょう。』と伝えているそうです。また「“親”を休めて、5年後、10年後の自分自身を考える余裕を持ってほしい。」と話されました。

参加者からは「親も子ども皆それぞれ。今『悩んでいる自分』を愛おしく思おう。というお話しは励まされるものだった。」という感想が寄せられました。

グループワークを挟みながらの講座だったため、若い親世代と祖父母世代の意見交換も活発にあり、大変有意義なものとなりました。



開催報告

③

第2回地域連携ネットワーク会議

平成30年度の第2回地域連携ネットワーク会議が2月26日(火)にハーモニープラザ研修室で開催されました。

中央男女共同参画センターの今年度の事業報告の後、今年度の地域活動人材育成女性活動促進事業報告を開催地、男鹿市の団体「にこリーフ」の小玉由紀子さんと安田美紀さんから報告がありました。地域資源を生かして、「このまちで自分らしく生きる」をテーマにしたワークショップは、食編、クラフト編、企画販売・PR編と総合食品研究所や起業実践者の講演会などで構成されており、参加者のこれからの活動に大きな弾みとなったようでした。

た。

また、秋田市のF/F推進員の鎌田奈緒子さんからは、地域消防団員としての活動報告がありました。仕事を持ちながら仲間と励まし合って楽しく参加できているとお話でした。

参加者からの質疑応答もあり、その中で、男鹿市の発表はすばらしいので、そのような活動を一堂に集めて、販売したり発表する機会をつくってはいかがでしょうかという意見がありました。



平成30年度開催事業一覧

6月

＜男女共同参画推進月間事業＞

- ～意識が変われば秋田が変わる～
- ・アニメで語るジェンダー
 - ・ミニシアター「未来を花束にして」

9月

＜女性チャレンジ支援講座＞

- (全2回)
- 私の再就職プロジェクト
～私が描くわたしの未来～

7月～
11月

＜男女共同参画人材育成事業＞

- (全5回)
- 男女共同参画リーダーセミナー
「あきた女性いきいき塾」
公開講座
ディーセント・ワーク「届ける講座」

9/30

＜ハーモニープラザまつり 2018＞

- ～男女共同参画、
未来につなげる暮らし方 Part II～

＜受託事業＞

- ・女性の相談に携わる人のための実践研修
～相談事業のシステム化・機関連携・
相談スキルの向上を目指して～
- ・地域活動の中心となる人材の育成と
女性団体の活動促進事業
～このまちで自分らしく生きる～

2月～
3月

＜男女共同参画社会づくり基礎講座＞

- In 湯上市
「DVを知る基礎講座」
In 井川町
「今どきの子育て事情」

＜運営事業＞

- ・センター利用者懇談会(年2回)
- ・中央地域連携ネットワーク会議(年2回)
- ・運営委員会(年1回)

＜自主、共催事業等＞

- ・「自分らしく生きるために」(全7回)
～アサーティブコミュニケーションを学ぶ～
- ・平成30年度秋田県地域自殺対策強化
事業「レインボーフォーラム AKITA
～わたしたちの虹色の学校～」
- ・大人の折り紙教室(月1～2回)
- ・お絵かきサロン(月1回)
- ・おもちゃ病院(年4回)
- ・まちの保健室(週2回)

＜相談事業＞

- ・一般相談(電話・面接)
- ・法律相談(年6回)

○●○平成30年度第二回利用者懇談会が開催されました○●○

＜平成31年2月12日(火) 7階研修室にて＞



今年度二回目の利用者懇談会は、28団体38名の出席で開催されました。

最初に来年度からも引き続きNPO法人いきいきFネット秋田が、センターの指定管理・運営をしていくとの報告をしました。平成30年度センター事業報告に続き、センター長から沖縄

で開催された全国女性会館協議会全国大会参加報告があり、その後最近の虐待の話題やセンター利用に関しての話し合いをしました。最期に「ハーモニープラザまつり2019」の開催日程を2019年10月12日(土)と決定し、各登録団体に協力をお願いしました。





ハーモニー相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

近年、幼い子どもに対する痛ましい虐待事件が後を絶ちません。

- 虐待は、①身体的虐待(殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせる) ②性的虐待(子どもへの性的行為、性行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする等) ③ネグレクト(家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かない、保護者以外の同居人による虐待を放置する等) ④心理的虐待(言葉による脅かし、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう等) といった行為を行うことを指します。

今現在行われている虐待はもちろんですが、過去に虐待被害に遭われた方は、身体だけでなく心の傷が癒えず、長きにわたってつらい思いをされてしまうことが多々あります。

今、そして過去の虐待で苦しんでいる方へ。当相談室はあなたのお気持ちに沿ってお話を伺います。お気軽にお電話ください。

相談専用番号 018-836-7846

相談開業時間 月曜～土曜日 10時～17時(休業日 日・祝日)

相談方法 面接(要予約)・電話

※土曜日は電話相談のみです。

※面接希望でご予約のない方は、お待たせしたり、後日改めての来室をお願いする場合がございます。

ご存知ですか?

まちの保健室



ハーモニープラザ6F 交流スペースで毎週月、水曜日に開いている「まちの保健室」をご紹介します。

医療・介護分野で勤務経験豊富な保健師さんが様々な健康相談にのって下さいます。社団法人日本看護協会の社会貢献事業の一つで、ハーモニープラザでは平成22年から実施しています。

「病院に行くほどではないけど気になる。」「一人で悩んでいる。」など体調管理や病気や治療の事、介護のこと、何でもお話しください。できるだけお答えし、一緒に考えて、不安を解消して行きます。血圧測定、内臓脂肪や筋肉・骨量チェックも出来ますので、アトリオン周辺におでかけの際にお気軽にご相談ください。暮らしに寄り添いながら健やかな人生を応援します!



【開催日・時間】
毎週月・水曜日
10:00～15:30

【場所】
ハーモニープラザ
交流スペース内
※緑ののぼりが
目印です。



お知らせ

★大人のおりがみ教室(要予約)

4/18(木)、25(木) 10時～12時
どちらか一日の参加
「菖蒲とミニ傘」



★お絵かきサロン(月1回)

4/19(金) 10時半～

国立女性教育会館(NWEC) パッケージ図書 展示&貸出

4月から新シリーズになります!
テーマは「国際関係」「子ども」
「セクシュアリティ」「男女共同参画」「文化」
です



100冊♥!

お問い合わせは

秋田県中央男女共同参画センター

TEL : 018-836-7853