

# ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://www.akita-challenge.jp/center/>  
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいき F ネット秋田

平成24年1月発行  
vol.17

## ●● 開催レポート ●● 平成23年度 第2回利用者懇談会 平成24年1月17日(火) 開催／会場：7階研修室

先ごろ今年度第2回目の利用者懇談会(会長黒崎秀一さん)を開催しました。

今回は、24年度の中央センターの事業により多くの人の声を反映したいと考え、従来の登録団体や中央センターサポーターの会の他に、今年度開催した地域サポーター養成講座の修了者にも広く呼び掛けたところ、28人の参加がありました。

今年度の残る開催事業、センターの利用状況の説明の後、参加者との意見交換をし、センターの運営や事業に関する多くのご意見を頂戴しました。

その中でも利用者用駐車場については、多数の意見が出され、前回(5/16開催)の利用者懇談会で提案され昨年実施していた、「駐車場に関するアンケート」の集計結果や今後の方向性について話し合われました。黒崎会長からは「駐車場に関することはかねてよりの懸案事項であるが、すぐには結果が出ない。しかし、必要であれば、今後も様々な方法で話し合うべき」との発言があり、今後も協議を続けていくことで全会一致しました。

次年度事業に関しては、育メンを目指す人のために家事・料理の講座を開催したり、6月の推進月間にもっと大々的に事業を行い、より多くの人に男女共同参画に関心を持っていただくようにしたらよいのではないかとの提案がありました。

全体を通して、センターの存在や事業に関してもまだまだ周知不足と感ずることがあり、今後ともセンター利用者や登録団体にご協力いただきながら、地域に必要とされるセンターづくりが急務であると感じました。

センターに寄せられたご意見は、来年度のセンター運営計画、事業計画にも活かしていきたいと思っております。



### ◆◆ 目次 ◆◆

- P1・【開催レポート】平成23年度第2回利用者懇談会
- P2・【詳細報告】ハーモニープラザまつり2011 基調講演  
【開催報告】男女共同参画社会づくり基礎講座 inにかほ市
- P3・【開催情報】7-クワイパラス推進事業 男の料理教室、  
基礎講座 in 八郎潟町、こころの健康講座、アサーティブトレーニング
- P4・相談室から、お知らせ、新刊図書案内、編集後記

## 基調講演

## 詳細報告



昨年 11 月 25 日(金)、26 日(土) と、「自分らしく、認め合って生きる」をテーマに繰り広げられたプラザまつりの基調講演は、ダースコちんどん隊代表のカチューシャ安田さんでした。

「音楽こそわが人生」と語る安田さんにとって、小学校以来大好きな「音楽」は、なくてはならないものでした。公立中学校で音楽の教師をしているとき、本当に自分の求めていた音楽を見つけます。音楽をする人と聞く人が同じ目線で共感できる「ちんどんや」と出会ったのです。その活動にのめりこんでいくうち、朝起きられず学校に行けない状態になり、医師からは「環境不適應による抑うつ病」という診断を受けます。自分がうつ病であることを受け入れられず、単なるわがままなのではないかと思ひ苦しみます。教師をやめてまで経済的にも不安定な「ちんどんや」という職につきたいとは、なかなか妻に言い出せず一人苦しみます。悩みぬいてやっと本心を妻に言い出せた時、妻が「わかった」と言ってくれた、その一言に安田さんは救われたと言います。自分の生き方を理解し受け入れてくれる人の存在は誰にとっても必要です。妻への感謝の思いを語った安田さんに、会場は共感と感動に包まれました。

そして今、安田さんは音楽のことだけを考え収入を得て生活しています。心が解放されて自由であることが嬉しいと言います。お客さんの無防備な笑顔にちんどんやとしての喜びを感じ、やっと自分らしく生きていると実感しているということでした。

6 階のオープンスペースには 100 名を越す人たちが訪れ、講演の合間に奏でられる東海林太郎の懐かしい曲やシャンソンなどのアコーディオン演奏に耳を傾け、一緒に手拍子をしたり口ずさんだりしていました。最後はダースコちんどん隊、妻のおふらんす千枝子さんと娘のみなみさんも加わり、華やかな演奏が繰り広げられ、会場からは惜しみない拍手が送られました。会場に集まったひとり一人が自分の人生を見つめなおす貴重な時間が持てた講演会になったのではないかと思います。

## 基礎講座 in にかほ市

昨年 12 月 3 日(土) 金浦勤労青少年ホームにおいて、にかほ市と当センターの共催で行なわれた基礎講座「すてきな生き方講座」もカチューシャ安田さんを講師に迎えました。悪天候にもかかわらず 140 名の参加者があり、終始和やかな雰囲気の中、安田さんの講演とアコーディオン演奏を堪能しました。



対話劇は、にかほ市内で実際にあった置き薬屋とのトラブルを脚本化し、FF 推進員や人権擁護員が上演しました。身近に相談できる機関や委員がいることを知るよい機会になりました。



## アンケート結果より

- ・安田さんの話も大変わかりやすく楽しく、思いきった人生へ歩み始めた理由がよくわかった。話だけでなくアコーディオンもとても心に響きました。
- ・アウトサイダーから見る視点、わくをはずしてみることの重要さ、これこそが共同参画の根本なのかと思いました。
- ・地元の言葉での対話劇が身近な問題として切迫し、説得力があった。
- ・対話劇は誰もが経験したことがある、または体験しそうな身近な問題を取り上げ、何気ない夫婦の会話に笑いありで、少し考えさせられる内容ですばらしい。

開

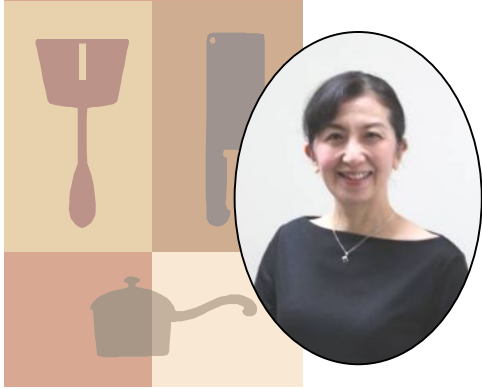
催

情

報

平成23年度秋田県中央男女共同参画センター  
ワークライフバランス推進事業

# 男の料理教室



「サタナピっ！」でおなじみの  
高堂路子さんとつくる

おうちごはん

日時：3月11日(日)  
10:30~12:30

会場：秋田市民交流プラザ(アルヴェ)  
4F 調理室

対象：料理初心者の男性20名  
(年齢不問)

材料費：500円

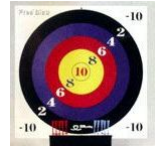
持ち物：エプロン はし

男女共同参画社会づくり基礎講座 in 八郎潟町

～笑う門には、福来る。  
笑って、しゃべって、吹き飛ばそう～

日時：平成24年2月8日(水)  
会場：八郎潟町農村環境改善センター  
(八郎潟町シルバー人材センター  
研修会会場)

I部 健康吹き矢教室  
(スポーツ吹き矢)



II部 寸劇「これでいいのか?!劇場」  
お茶のみトーク

主催：八郎潟町シルバー人材センター  
秋田県中央男女共同参画センター  
共催：八郎潟町  
協力：NPO 法人いきいき F ネット秋田

地域実践力アップ事業 アクティブシニアへ変身応援事業

# 「より良い人間関係を結ぶためのコミュニケーション講座」

講師：小柳茂子さん(相模女子大学教授・フェミニストカウンセラー)

日時：3月3日(土) 13:30~15:30

場所：サンバル秋田 第2学習室 募集人員：30名

主催：あきた AT 研究会

共催：秋田県中央男女共同参画センター、秋田市女性学習センター



## ◆◆こころの健康講座◆◆

### 摂食障害回復サポートセミナー(連続講座)

摂食障害のことを正しく理解して、ひとりでも多くの方が心安らかに暮らせるよう、サポートしていく方のための基礎的セミナーです。

①2月29日(水) 午後1時30分~午後4時

講話と事例報告(体験談)「摂食障害の正しい理解と回復へのプロセス」

②3月8日(木) 午後1時30分~午後3時30分

グループワーク「回復をサポートする支援の実践について」

講師：米山奈奈子(秋田大学大学院医学系研究科 教授)

参加対象：摂食障害や精神疾患の相談や支援に携わる方、教育関係者、ご家族など20名

講座に関する  
お問合せ・申込みは  
秋田県中央男女共同参画センターまで



(018) 836-7853



# ハーモニー相談室 ～あなたらしい生き方を応援します～

ハーモニー相談室では、あなたの気持ちをありのままに受け止め、大切にしながら、家族や地域、社会の中で孤立することなく「自分らしく」生きていけるように、解決方法を探っていくお手伝いをします。

◆家族(親、子ども)のこと ◆夫婦のこと ◆生き方、性格のこと ◆ドメスティックバイオレンスなど

## <相談室から>

寒さの厳しい年明けのスタートになりました。

人は誰でも大切な存在です。でも現実にはいろいろ納得のいかない気持ちを抱えて生きています。あなたの手からこぼれ落ちた辛さ・苦しさ・悲しみ・怒りなどの声を聴かせてください。

当相談室は、あなたがあなたらしく生きていくためのお手伝いをしております。あなたの気持ちが少しでも軽やかになりますように一緒に考えてみませんか。

.....あなたの相談をお待ちしております.....

**【直通ダイヤル】018-836-7846**

「相談時間」 電話・面接 月・火・金 10時～17時

” 水・木 10時～20時

電話 土・日 10時～17時※日曜は月2回(詳しくはお問合せ下さい。)



## お知らせ

### ●●登録団体の皆さまへ●●

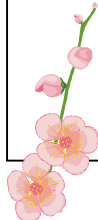
平成 24 年度の団体・グループ活動室利用登録更新申込書を発送いたします。記入事項をご確認の上、**2月27日(月)まで**ご返送くださいますようお願いいたします。

※ご不明な点は、センターまでお問合せ下さい。

折り紙教室受講生の方々のご協力により、被災地に折り紙を届け、折り方を教える活動をしている「折り紙きやらばん」に義援金を送ることが出来ました。楽しみながら続けてきた折り紙で、子どもたちに笑顔になってもらえるお手伝いが出来て、とてもよかったです。ありがとうございました。



2月の折り紙教室の予定は  
2月16日、23日(木)  
10:30～12:30 「お雛様」です。



## 新刊案内



大人になる前の  
ジェンダー論  
(浅野富美枝 他 共著)

大人になるには、  
学校勉強以上に  
身につけるべき  
能力がある。  
(本書帯より)



知っていますか？  
ジェンダーと人権  
(船橋 邦子 著)

## わんぱく広場から



<2月の予定>

2/20(月) 10:30～11:30  
\*フェルトのポンポン  
でヘアゴムを作ります。

<3月の予定>

3/30(金) 10:30～11:30  
\*お茶会をします。内容は  
決まり次第お知らせしま  
す。

どちらも「こどもサロン」  
で開催します。



☆12月の  
クリスマス会  
の様子



## <編集後記>

新しい年 2012 年がはじまりました。

昨年東日本大震災や西日本の豪雨による土砂災害など大きな自然災害に見舞われた年でした。その復興を願ってか昨年末に発表された 2011 年を表す漢字は「絆」。無縁社会とも言われてきた現代社会のなかで、災害時に助け合える絆づくりの重要さが改めて浮き彫りにされたようです。

この絆、「絆(ほだし)」とも読み、その意味は【手足を縛ってつなぎ止める。足かせ。】ともあります。一見すると相反しているようで実は表裏一体。個人的に興味深くこの文字を考えているこの頃です。

特に今後の地域社会は双方向の対話が重要であり、「絆」という心のネットワークがこれからの時代のしがらみではない、新しい関係づくりに役立つことを願ってやみません。

(美奈子)