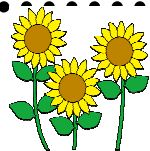


ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://www.akita-kenmin.jp/c-center/>
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいきFネット秋田 平成24年7月発行

秋田県男女共同参画推進月間事業

vol.20



フリートーク「秋田の課題を男女共同参画の視点から語ろう！」

6月22日、秋田県中央男女共同参画推進月間テーマである「語ろう！秋田の未来」フリートークがハーモニープラザオープンスペースで開催されました。ファシリテーターに秋田大学教育文化学部教授の望月一枝さんをお招きし、参加者の皆さん27名と秋田の未来を様々な視点から語り合いました。

同時開催の「表現する秋田の女性たちパートⅢ」の美しい作品展示に囲まれ、打ち解けた雰囲気の中、はじめに望月さんから「男女共同参画の視点から防災・復興について」と題してミニ講話がありました。望月さんは、現代の、特に震災後の人間の生存の条件として「高度な情報を選択出来ること」を挙げ、東日本大震災においては、そこから排除されがちな女性及び高齢者の問題が浮き彫りになったと語っています。また「非常時は今を映す。」として、震災はどのような社会を創っていかねばいけないかを示し、日頃の意識と判断能力を磨くことの重要性を強調されました。講話後、男女共同参画社会の実現のために必要な「意思決定の場の女性登用」「女性の雇用労働環境の整備」「子育てしやすい環境づくり」「医療と介護の充実」「教育への期待」の各課題について重要性とその理由を各グループで発表し、全体でシェアするワークに入りました。



活発な話し合いの後に見えて来たのは、まずは女性就労のM字曲線を解消すること。そのためには女性だけが担ってきた育児と介護を、あらゆる社会資源を活用しながら解決していくことが必要だということです。女性たち自ら、周囲を巻き込み、雰囲気を換え、お互いにエンパワーしていくことも欠かせません。行政が関与して、地域、教育、産業界を変えていく取り組みも急務です。男女共同参画意識の変化は少しずつ進んでいるものの、社会全体に浸透するにはまだまだ長い道のりですが、望月さんの「まずは自分が始めよう！」という言葉に共感したという参加者の感想が寄せられ、秋田の男女共同参画の未来を切り開く有意義な講座となりました。

◆◆ 目次 ◆◆

- P1・【開催報告①】秋田県男女共同参画推進月間事業「フリートーク」
- P2・【開催報告②】秋田県男女共同参画推進月間事業「表現する秋田の女性たちパートⅢ」
- P3・【開催報告③】ワークライフバランス推進事業「男の料理教室 part2」
【開催予告】人材養成事業「能力向上セミナー」アクトピア・シニアへ変身応援事業「コミュニケーション講座」
- P4・【参加報告】「ハーモニーフェスタ2012」、ハーモニー相談室から、お知らせ、編集後記

6 / 1 7 (日) 「フットコミュニケーション」

講師：竹下 香織さん



親子やパートナー、友人などお互いの足裏をマッサージすることで、健康を考えながら、相手とのコミュニケーションを図りました。



6 / 1 9 (火) 「プチ変身・私発見」

講師：武田 友美さん

二人一組で、コミュニケーションをとりながら自分が希望するメイクを相手にしてもらったり、ウィッグを使って髪型を変えたりしました。自ら作った枠から解放されて、違う「私」を発見できたと好評でした。



月間事業として、センターの利用者等の方々の作品展は、今年で三年目になります。折り紙やパッチワーク、絵手紙やステンドグラス、編物、クラフトバック等々、手の込んだ作品の数々がセンターを華やかに彩ってくれました。

作品展の他に、期間中に行なったイベントは、昨年女性チャレンジ支援講座を受講した方々が活躍できる場となりました。

アンケート結果からみると、初めてセンターを訪れた人も多く、さまざまな事業を開催することで、より多くの世代の人たちにセンターの存在をアピールできると感じました。パフォーマンスをする女性たちは皆、揺るぎない信念と自信にあふれ、観衆たちの前でも臆することなく、自分自身を表現していました。

子育てしながらも自分の好きな分野で生き生きと輝いている女性たちの姿に、多くの人たちがパワーやエネルギーをいっぱいもらったのではないのでしょうか。この女性たちの元気と行動力が、明るい秋田の未来を築く原動力となるであろうことは間違いありません。

6 / 2 4 (日) 「パフォーマンス～私らしく～」

- ベリーダンス taeさん
- フラメンコ 増田 孝子さん
- プチ変身 武田 友美さん
- 歌&ウクレレ 筒井 柚紀子さん



当日は若い世代の方々が大勢足を運んで、パフォーマンスを盛り上げてくれました。6階のスペースは、スポットライトのあたる小さな舞台となり、その場で皆で軽く体を動かすプチレッスンもあつたりと、会場が一体となるにぎやかで楽しい催しとなりました。



開催報告



男の料理教室 part2

6月9日(日) 10時半よりアルヴェ4Fの調理室において、「男の料理教室」第二弾を開催しました。今回は「彩りやどめ丼」で秋田市制120周年記念丼コンテスト最優秀賞を受賞した工藤八重子さんを講師に迎え、料理初心者の男性でも簡単に作れるワンディッシュランチを作りました。安価で栄養価の高い鶏胸肉をメインに、古代米ご飯の紫やトマトやにんじんの赤、サラダの緑と彩りにこだわることで栄養バランスの取れたメニューとなりました。参加者は熱心にメモを取ったり、質問しながらみんなで協力し合って調理を進めていました。男性たちからは自分自身や家族のために家で料理を作る機会が今後は増えそうだという前向きな意見や、次回開催への要望も多く聞かれました。ワークライフバランス推進事業の一環でしたが、実際にその内容まで知っている人は少ないのが現状です。一人ひとりが人生設計を考えていく中で、このような事業を地道に継続して行うことが、センターとしての果たすべき役割のひとつであることを実感しました。

平成24年度 人材養成事業

開催告知
7/21(土)
~9/1(土)

現状突破のための 能力向上セミナー

(3回連続講座)

多彩な講師陣を迎え、男女共同参画の視点を取り入れながら、一人一人のエンパワメントと地域活性を共に考えるスキルアップ講座。

<第1回>7月21日(土) 13:30~15:30

「男女共同参画のアプローチ」

講師:藤原佐知子さん(秋田魁新報社文化部長)

<第2回>8月4日(土) 13:30~15:30

「ファシリテーション力アップ講座」

講師:小山田聖子さん(オリジナルスマイル研究所代表)

<第3回>9月1日(土) 13:30~15:30

「人と繋がる~場をどうつくる?~」

講師:麻鳥澄江さん(有限会社ジョジョ 共同代表)

アクティブ・シニアへ変身応援事業

「よいよい人間関係を 結ぶための コミュニケーション講座」

開催告知
7/28(土)

シニア世代が、豊富な経験を活かしながら家族や地域と積極的に関わり、仲間としたセカンドライフを目指すためのコミュニケーション入門講座。

日時:7月28日(土)13:30~15:30

講師:小柳茂子さん(相模女子大学人間社会学部教授)

定員:40名 参加費:無料

主催:あきたAT研究会

共催:秋田県中央男女共同参画センター

【申込・問合せ先】 秋田県中央男女共同参画センター
TEL018-836-7853

開催告知
8/31(金)

「誰かのために生きること ~退屈しない人生のために~」

自分ってなんだろう? 自分にとっての生きがって何? 退職後に何をしたらいいの? 退職後の夫婦生活が不安…。そんな色んな不安、解決策のヒントがこの講演会にあります。

講師:小倉 譲さん(NPO法人しゃらく事務局長)

会場:秋田県中央男女共同参画センター・7階研修室(アトリオンビル7階)

*参加費無料、どなたでもご参加いただけます(出来るだけ事前にお申込み下さい)

主催:大地の会 共催:秋田県中央男女共同参画センター

【申込・問合せ先 TEL018-836-7853 秋田県中央男女共同参画センター】



ハーモニー相談室 ～あなたらしい生き方を応援します～

<相談室から>

家庭や職場で生きづらさを感じていませんか？

『夫婦のこと、家族のことで悩んでいる。』『職場や近隣の人間関係でストレスがたまる。』

『これってDVかも…』『セクハラで苦しんでいる。』『子育てや介護に疲れた。』

『家庭や職場で差別的な扱いを受けている。』等、悩みをひとりで抱えていませんか？

あなたの気持ちに寄り添いながら、女性相談員と一緒に考えていきます。

相談はすべて無料です。 秘密は厳守します。匿名でも構いません。

どうぞ安心してご相談下さい。（※相談は、男女問わず受け付けています。）



【直通ダイヤル】018-836-7846

【相談時間】

電話・面接 月・火・金 10時～17時

〃 水・木 10時～20時

土・日(電話のみ) 10時～17時

※日曜は月2回(お問合せ下さい)

お知らせ 相談援助者のためのサポートセミナー

「怒りは大切な私の感情」

～怒りとうまく付き合う方法を学ぶ～

日時: 9/29(土)13:30～16:30 ～ 30(日)9:30～12:00

講師: 小松 明子さん (フェミニスト・カウンセラー、ウイメンズ・カウンセリング京都)

会場: 秋田県中央男女共同参画センター・1階研修室



お知らせ

☆☆女性チャレンジ支援講座☆☆

「あなたが輝く働き方セミナー」 ※要予約

～ステップアップとこころの栄養～

9月25日(火)、10月20日(土)

13:30～15:30

(6Fオープンスペース・こどもサロン&県外情報)

中央センター

●パソコン教室 ※要予約

7/24(火)、8/6(月)、8/20(月)の10:30～11:30

●健康教室

8月21日(火)「熱中症について」

●わんぱく広場(こどもサロン)

7/23(月)(夏まつり)8/27(月)(詳細未定)

●おはなし会 ※8月はお休みです。

●折り紙教室

8月23日(木)、30日(木)

県外情報

●男女共同参画のための研究と実践の

交流推進フォーラム(埼玉県、国立女性教育会館)

8月24日(金)～26日(日)

●日本女性会議 in 仙台

10月26日(金)～28日(日)

その他

■センターHPのアドレスが変更しました。

新アドレス

<http://www.akita-kenmin.jp/c-center/>

◆参加報告◆「ハーモニーフェスタ2012(能代市)」

6月30日(土)、能代市金勇(料亭)で開催された「ハーモニーフェスタ2012」に参加しました。

「気づいている私の中のサイン」と題した今年のフェスタは、秋田看護大学岩間薫教授のデートDVに関する講演や県北地区に在住する高校生とピアカウンセリングを学ぶ大学生サークル「B愛スター・ピアサークル」さんとが、デートDVのことを話し合った高校生サミット等が開催され、参加者は高校生たちの男女交際やDVに関する率直な意見に耳を傾けていました。

特に、高校生や大学生など若い人同士がデートDVの話し合いをする機会は県内でも珍しく、ピアカウンセリングを用いたデートDVの予防啓発が今後も広がってゆくことが大いに期待できるイベントであったと感じます。(佐々木)



<編集後記>

先日、配偶者暴力防止支援センター等の施設が会する全国的なワークショップに参加する機会がありました。関係機関や施設がDV被害者支援を目的にどういった連携を図れるかをより具体的に情報収集できた意義のある会合でした。しかし、ある意味では現状の枠組みを超える”連携”の難しさを改めて感じさせられました。DV被害者支援だけに限らず、当事者視点に立った、より有効的で”心”の通った連携をどのように進めていくか。この地域の大きな課題であると感じています。 <美奈子>

