

# ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://www.akita-kenmin.jp/c-center/>  
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいきFネット秋田

平成25年3月発行  
vol.24

## ◆◆◆◆○○○○男女共同参画社会づくり基礎講座 in かがみ○○○○◆◆◆◆ 介護は突然に～高齢社会における男女共同参画～



平成25年1月19日、潟上市道の駅てんのうにある「キラ★星館」で、男女共同参画社会づくり基礎講座を開催しました。この講座は高齢社会が抱える身近な課題を、男女共同参画の視点から考えることを目的に、潟上市と秋田県中央男女共同参画センターが共同で開催しました。

話題提供者には、行政、民間の福祉関係者、女性の自治会長さん、実際に自宅で介護に携わっている方の6名を迎え、秋田大学教育文化学部教授の望月一枝さんをコーディネーターに、参加者も交えた大座談会形式で行いました。

まず、話題提供者から、介護現場での現状や課題、日々の活動で感じていることなどをお話していただき、それに対して参加者が質問や意見を出すという形で進行しました。その中には、公的支援が受けられる状況にあっても遠慮があってなかなか相談しにくい現状について、胸の内を明かす発言もありました。また『自宅で介護をする側のストレス』と『介護される側に対する暴力』についての提言などがあり、内容の濃い座談会となりました。様々な立場の話題提供者が一堂に会したことによって、普段私たちが得にくい情報をまとめてじっくり聞くことが出来ました。

最後に望月先生から「誰かが一方的に支えるというのではなく、介護される側も介護する側も支えあい、すべての人が自分の能力を最大限に使っていきいきと生きる、という社会をみんなで創っていったらいいのではないか」というお話があり、高齢社会にあっても、性別役割分担意識に囚われず自分らしく生きられる社会づくりについて考えた基礎講座となりました。

最後に望月先生から「誰かが一方的に支えるというのではなく、介護される側も介護する側も支えあい、すべての人が自分の能力を最大限に使っていきいきと生きる、という社会をみんなで創っていったらいいのではないか」というお話があり、高齢社会にあっても、性別役割分担意識に囚われず自分らしく生きられる社会づくりについて考えた基礎講座となりました。

### 参加者の声から

- ・将来介護が必要になったとき、いろいろな支援の手があること。一人で抱え込まないことが大事だと思った。
- ・介護される人の尊厳と人間らしく生きることを守りながら、介護する側も相手に対して温かく辛抱強く接していけたら良いと思う。

性別役割分担はだいぶ解消されてきたようだが、まだまだ男性が優位な地域社会あると感じる。

### ◆◆ 目次 ◆◆

- P1・【開催報告】男女共同参画社会づくり基礎講座 in かがみ 介護は突然に～高齢社会における男女共同参画
- P2・【開催報告】第2回地域連携ネットワーク会議 【開催報告】第2回利用者懇談会
- P3・平成24年度開催事業一覧
- P4・相談室から、お知らせ、新刊案内

# □□ 第2回 地域連携ネットワーク会議 □□

2月4日(月) / 7階研修室

平成24年度第2回中央地域連携ネットワーク会議を開催しました。この会議は、個人や団体が主体的に活動出来る環境を整えるとともに、センターや行政と連携して男女共同参画を推進するネットワークの構築を目的に、各センターで年2回開催しています。

先日行われた第2回ネットワーク会議には、ハーモニーネット団体、センター登録団体、FF推進員、市町村、地域振興局、秋田県男女共同参画課、あわせて34名が参加しました。平成24年度の秋田県、市町村、中央センターの男女共同参画関連事業を報告した後、「男性にとっての男女共同参画」をテーマにワークショップを実施しました。

秋田県男女共同参画課 柿崎さんのワークライフバランスの推進に関する講話と、にかほ市のFF推進員の方々が以前地域で上演し男性の地域参加を描いた対話劇「心はひとつ」を話題提供として実施しました。壁には11月の参画フォーラムで使用した『人生のタイムライン』も再び登場して人生のあらゆる場面における男性の生きづらさや生き難さ、仕事や家庭の中での関係性を考えながら、

男性にとっての男女共同参画を進めるためにどういった施策や講座が必要かについてグループで話し合いをしました。

25年度は、男性イキイキ変身サポート事業(新規委託)も実施され、中央センターでも男性を対象にした講座が開催される予定です。今回の会議で話し合われたことも新規事業に反映させながら、男性にとっての男女共同参画について取り組んでいきたいと考えています。



平成24年度



第2回利用者懇談会



2月26日(火)、センター研修室において、第2回利用者懇談会(会長 黒崎秀一さん)が、28団体33名の参加で開催されました。

今年度開催の事業報告と平成25年度事業計画についてセンターから説明の後、参加者からセンターの運営や事業に関してたくさんの貴重なご意見を頂きました。

特に来年度の「女性チャレンジ支援講座」でパソコンスキル向上セミナーを計画していることについては、就労活動支援のためだけでなく、女性がパソコンを利用することで社会や人との繋がりができて視野も広がるので、初心者向けにも是非やって欲しいとの声が多くありました。それについては、センターにある利用者用パソコンを活用して、操作の方法や技術的な疑問点などスタッフが出来る範囲で対応していくことで、希望者の要望にお応えしていきます。

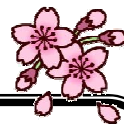
その他に来年度の「男性イキイキ変身サポート事業」について、古くなったセンターの備品やこどもサロンのおもちゃの補充、毎年の課題である利用者用駐車場問題等、活発な意見交換が行われました。

年々、利用者登録団体のセンター事業への協力、参加が増え、男女共同参画への関心度も高まっていると実感しています。これからもみなさんのご意見、ご協力をいただきながら、様々な方面へ広く周知していただけるよう活動していきたいと思っております。





# 平成24年度開催事業一覧



## 男女共同参画推進月間事業

平成24年6月9日(土)～30日(土)  
月間テーマ「語ろう！秋田の未来」  
フリートーク、ポスター・作品展示、  
パフォーマンス他

## ワークライフバランス推進事業

平成24年6月9日(土)  
男の料理教室 Part2

## アクティブ・シニアへ変身応援事業

- 平成24年7月28日(土)  
「よりよい人間関係を結ぶための  
コミュニケーション講座」
- 平成24年8月31日(金)  
講演会「誰かのために生きること」
- 平成24年12月1日(土)  
講演会「すてきな生き方講座  
～“音楽”で元気な人生を♪～」

## 人材養成事業

### 「現状突破のための能力向上セミナー」

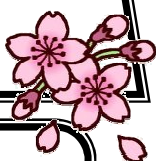
- 第1回 平成24年7月21日(土)  
「男女共同参画へのアプローチ」
- 第2回 平成24年8月4日(土)  
「ファシリテーション力アップ講座」
- 第3回 平成24年9月1日(土)  
「人と繋がる～場を、どうつくる？～」

## 相談援助者のためのサポートセミナー

平成24年9月29日(土)・30日(日)  
「怒りは大切な私の感情」

## 自主事業

うたごえサロン (年2回)  
折り紙教室 (月2回他)  
パソコン教室 (月2回)



利用者懇談会 (年2回)  
サポーター会議 (年2回)  
評議委員会 (年1回)  
ネットワーク会議 (年2回)

## 女性チャレンジ支援講座

- 第1回 平成24年9月25日(火)  
「ポジティブアクション入門」
- 第2回 平成24年10月20日(土)  
「メンタルヘルスの秘訣？」

## ハーモニープラザまつり 2012

平成24年11月9日(金)～10日(土)  
もっと参画フォーラム「私からはじめる。」  
フリーマーケット、ワークショップ、  
登録団体活動発表(展示)、  
「希望のコラージュ」他

## 男女共同参画社会づくり基礎講座

- 平成24年11月11日(日) 男鹿市  
～みんなで考えよう！地域の防災～
- 平成25年1月19日(土) 潟上市  
「介護は突然に」  
～高齢社会における男女共同参画～

## 地域で防災チェック&アクション事業

「やってみよう・参加しよう地域防災！」  
●平成24年7月23日(月) 出戸小  
●平成24年9月20日(木) 〃  
●平成24年11月20日(火) 〃

## 一子ども虐待回復プログラム

MY TREE に学ぶ  
平成24年11月24日(土)、25日(日)

## 親支援講座 Nobody's Perfect (全7回)

平成24年10月23日(火)  
～12月4日(火)  
子育て仲間のしゃべり場

## 相談室(相談事業)

無料法律相談(年17回)  
グループワーク 他一般相談



## こどもサロン

「わんぱく広場」(月1回 実施団体ちびママ)  
おはなしの会 (月1回)  
おもちゃ病院 (年2回)



# ハーモニー相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

## ＜ 相談室から ＞ グループワークへのお誘い

あなたは自分の話をじっくり耳を傾けて聴いてもらった経験はあるでしょうか？どちらかということの話を聴く側にまわっているではありませんか？

『グループワーク』は、女性だからこそその経験や気持ちや感情、「自信がない」「もやもやした」など、引込み思案な気持ち、日ごろ考えていることや感じていることなどを、安心、安全なところで「語り合う」場です。そして、情報交換や討論や一般論ではなく、自分の気持ちにいていねいに向き合ってみる、少しずつ心を開いて語ってみる、人の話も耳を傾けていていねいに誠実に聴いてみる場です。「おしゃべり」というより「語る」という言い方が合っています。回を重ねる中でメンバーの信頼関係ができ、グループの力を得て自分を受け入れたり、「自分らしくいていいんだ」という力をもらったり、もともと持っている自分の力に気付くこともあります。「自分を知る」ひとつの方法として参加してみませんか。

25年度は1クール8回で、2クール行います。申し込みをお待ちしています。

ハーモニー相談室は『あなたの自分らしい生き方を応援します』というスタンスで長年相談を受けてきています。ここ数年の当相談室の相談件数を見ると年々増え続け、指定管理以前の2倍以上の件数になっています。多くの方に周知されてきていると感じます。

4月から25年度新年度が始まりますが、これからもどうぞご利用ください。

### ◆25年度の予定(すべて火曜日)◆

＜1クール＞ 4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/9・23

＜2クール＞ 9/10・24、10/8・22、11/12・26、12/3・17

※4月から相談の時間が変わります。

相談日時：月～土 AM10:00～PM5:00

【相談直通ダイヤル】 018-836-7846



## お知らせ

### ●コピーカードをお持ちの登録団体様へ

24年度下半期使用分のコピー料金の請求を発送いたしました。

請求書が送付された団体様は4月20日までにお支払いをお願いいたします。

### ●センターホームページのURLが変わります。

確定次第お知らせしますのでご了承下さい。

※詳しくはセンターまでお問合せください。

## 4月からの予定(自主事業)

ハーモニーうたごえサロン  
4/30(火) 13:30～♪開催♪

折り紙教室  
4/11(木)  
4/18(木)

おはなし会  
4/18(木)



わんぱく広場  
～4月はおやすみです～

## おもちゃ病院 in こどもサロン

3月3日(日) こどもサロンに

『おもちゃ病院』がやって来ました!!

センターまつりに続いて3回目の訪問です。お孫さんのおもちゃの治療に来院した方はすっかり元気になったおもちゃに感激されていました。またおもちゃ病院さんから手作りの木のパズルを寄贈していただきました。こどもたちの笑顔が楽しみです。



## 新刊案内

「絆ストレス」  
(香山リカ著)

「つながっていないと不安」  
「つながりすぎると苦しい」  
“新しいつながり”の形とは？

「快樂上等」  
(上野千鶴子+湯山玲子著)

「その後の不自由」  
(上岡陽江+大島栄子著)

「嵐」の後を生きる人たち  
～「ダルク女性ハウス」  
当事者研究の最前線～

