



ハーモニープラザだより

平成21年12月発行
vol.4

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018・836・7853 <http://www.akita-challenge.jp/center/>
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいきFネット秋田

開催速報

～つながろう！語ろう！人と人～ 「ハーモニープラザまつり2009」を開催



26日開会行事



26日講演会「家族でロハスな生活を」



27日抒情歌をうたおう



27日フリーマーケット

11月26日(木)～28日(土)の三日間、「つながろう！語ろう！人と人」をテーマに、ハーモニープラザまつりが開催されました。今年のプラザまつりは女性団体協議会「ネットワーキング祭」と同時開催し、両実行委員が協力しそれぞれ話し合いを重ね準備を進めてきました。

26日は、オープニングセレモニーに続き11登録団体が日頃の活動をパネルや写真などで発表し、相互の理解を深めました。NPO 法人いきいきFネット秋田による寸劇は「これでいいのか？」と問いかけをすることで、日常的な会話の中にひそむジェンダーについて考えさせられる内容でした。27日は、地下イベント広場でフリーマーケットやパネル展示などで賑わい、研修室では講演会が開かれ「ロハスを構成する要素には女性の能力発揮が欠かせない」などの講師の言葉に参加者の多くが賛同していました。6FではFF推進員による対話劇があり、抒情歌の歌声も響きました。

28日は、登録団体の「政治参画」や「働き方を考える」ワークショップが開催されました。午後からは、秋田市出身の仙台市長奥山恵美子さんによる基調講演が行われ、約120名が参加しました。(詳細については次号でお知らせします)

三日間の参加人数は1000人を超え、どの会場も笑顔や歓声にあふれていました。このまつりを通して更なる参画のため連携を深めていきたいと思えます。



28日、基調講演会 & 奥山仙台市長を囲むでの交流会



◆目次◆

- P1・開催速報
- P2・開催報告①<相談援助者のためのサポートセミナー「私が輝くとき」>
- P2・登録団体紹介コーナー
- P3・開催報告②、③<男鹿市基礎講座、女性チャレンジ支援講座>
- P3・情報広場
- P4・<相談のご案内、相談室から…>、お知らせ
- P4・ちひママサロン参加者募集、編集後記

●●開催報告②●●

女性チャレンジ支援講座「働きたいあなたを応援します！」(全3回) 終了しました♪

STEP:1(10月9日)

「考えてみよう仕事と人生」

～自分を知ることから始めよう～

講師：古田恭子さん(21世紀職業財団秋田事務所 再チャレンジサポートコンサルタント)

＜感想＞
自分のキャリアを自分でデザインしてみようと思った。

講師ご自身の経験を交えながら、現在の職に就くまでの経緯や女性のキャリアアップについて話された後、職業適性のチェックや自分を知るためのグループワークも開催しました。自分の意外な一面を知る機会になりました。

STEP:2(11月13日)

「再就職における秋田県の雇用の現状」

講師：後藤則男さん(ハローワーク秋田所長)

「再就職のための一歩・制度を知ろう」

講師：渡辺安子さん(秋田労働局 雇用均等室長)

＜感想＞
現実的で大変、参考になった。

制度や法律はもとより、長きにわたり地域の雇用を見つけてきたお二人の講師からの貴重な提案もあり、秋田の雇用情勢を考える貴重な時間となりました。

STEP:3(12月1日)

「ずっとキラキラ輝く幸せ仕事術」

講師：ちとせさん(私ブランド塾SHINBI 主宰・イメージコンサルタント)



自分を好きになり、輝くためのセルフプロジェクトの方法や、チャンスをつかむ言葉の受け取り方、「3V(ビジョン、ビジュアル、バリュー)の法則など、自信を持つためのウォーキングを交えての講座でした。講師が放つ魅力的な言葉は参加者からも多くの好評を得ました。

＜感想＞

- ・一歩を踏み出す力をもらいました。
- ・また秋田で開催してください。

●●開催報告③●●

9/16

男女共同参画社会づくり基礎講座in男鹿 「わたしに、みんなに優しい時間」～自己肯定感ってなに?～



男鹿市立総合体育館において、男鹿市内・外から31名が参加し男女共同参画社会づくり基礎講座を開催しました。講師に松葉谷温子さん(NPO法人あきたエンパワ PLACE・06 理事長)を迎え、自分らしさや自分が大事と思える感情(自己尊重感情)に気づくためのワークショップを開催しました。参加者からは『自分を見つめなおすことが出来た』、『自分を大事に出来ない相手も大事に出来ないことがわかった』等の感想が寄せられました。



情報広場

お父さんのための絵本講座「パパ読んでよ！」

＜日時＞12月12日(土) 午後1時30分～3時

＜場所＞秋田県中央男女共同参画センター
アトリオンビル6F『こどもサロン』

＜対象＞親子または、関心のある方どなたでも

＜講師＞田中和雄さん(童話屋代表、作家)

＜参加費＞無料

- * 近隣の三井のリパーク駐車券を1時間分進呈
- * 託児はありませんが、お子さんと一緒に参加出来ます。

お申込は…

秋田県中央男女共同参画センター
TEL(018)836-7853





ハーモニー相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

ハーモニー相談室では、あなたの気持ちをありのままに受け止め、大切にしながら、家族や地域、社会の中で孤立することなく「自分らしく」生きていけるように、解決方法を探っていくお手伝いをします。

◆家族(親、子ども)のこと ◆夫婦のこと ◆生き方、性格のこと ◆ドメスティックバイオレンスなど

相談は無料です。秘密は厳守します。

【直通ダイヤル】 018-836-7846 / 月~土曜日 10:00~17:00

<相談室から>

無料法律相談は、年15回県内3地区(中央部・北部・南部)で開催されます。

中央地区では6月から翌年2月まで、北部と南部では、7、9、11月に月一回、当相談室の相談員が同席して行っております。

法的な知識・情報を得ることは相談者の選択肢が広がったり、意思決定をするに当たり、ある程度の結果を見通すことが出来たりと行動を起こしやすくなります。

法律相談は、相談者が自分を大切に生きていくためのエンパワメントに繋がっていく、その援助のひとつです。

相談は一回につき、定員が4名で男女間のトラブルなど法的な解決を必要としている方を対象に弁護士がアドバイスをを行います。予約制で全地域ともハーモニー相談室で受け付けています。託児も有(予約必要)



お知らせ

▲▼ 年末年始休館のお知らせ ▲▼

12月29日(火)から1月3日(日)までは年末年始の休業日となります。1月4日(月)からは通常通り開館いたします。

★図書コーナーからのお知らせ★

12月の図書テーマは「結婚・非婚・離婚」です。特設コーナーでは、テーマに関連したお薦め図書も紹介しています。どうぞご利用ください。

●Fネットが「しあわせ実感男女フォーラム」に参加

<場所:ALVE、主催:秋田市男女共生・次世代育成支援室>

10月24日、今年で19回目となった「しあわせ実感男女フォーラム」に、当センター指定管理団体NP O法人いきいきFネット秋田が実行委員として参加しました。人権標語コンクール、自分を知るワークショップ、共生についての川柳、基調講演、映画上映など多くのイベントがあるなかで、Fネットからは「瀬川清子展」、中島啓江さん(歌手)の講演会とドキュメント映画「ナミと歌えば」を提案し、開催しました。

ご自身の辛い体験(両親の不和、父から母へのDV、いじめ)や、他者への温かい思いやりのある中島さんのおはなしは参加者の感動を呼んでいました。

また、同時開催の河辺地域活動センターでの催しものにもFネットによる「これでいいのか?劇場」が上演され、会場から大きな拍手をいただきました。

12月25日にクリスマス会を予定中♪

「ちびママサロン」に参加してみませんか?

毎回、楽しいテーマやミニ講座で盛り上がっています。ほんの少しの時間ですが、お茶をのみながらリフレッシュタイムを過ごしませんか?

毎月第2・4金曜日午後1時~

☆無料で託児します☆

詳しくは中央センターへお問い合わせ
ください ☎836-7853



<写真>

ほたちち遊んで
待ってるよ~



【編集後記】

毎年12月のこの時期になると一年という時間の早さに驚かされます。

11月に開催されたハーモニープラザまつりも盛況のうち無事に終わりました。このまつりを通して広がった「男女共同参画」の輪を、職場や地域にもっともっと広げていく必要性を実感しています。そのためにも更に魅力あるイベントや講座を企画し、多くの皆さんに足を運んでいただけるようスタッフ一同頑張ります。

平成22年もハーモニープラザをよろしくお願
いします。(A.O)