



まず相談を、ひとりで悩まないで

DV被害を受けて相談にいらっしゃる方が、「迷ってばかりいてすみません。迷惑ではないでしょうか?」と話されることがあります。もちろん迷惑などではなく、迷いがあるのは当然です。一人で抱えていると堂々巡りになることも、言葉にして相談員に伝え、受け止められることで、少しずつ整理できて、これからのことを決めていく一助になると考えています。

DVなどの暴力を受けた影響で、自分の感覚や、考えに自信を失っている女性が、本来持っている力を再認識して、ご本人の生き方を決めるみちのりに寄り添っていきたくと考えています。

内閣府の資料によると、長引くコロナ禍の中で、DVの相談件数や児童虐待の件数が増えています。ひとりで抱え込まずに、ぜひ相談してみてください。

当相談室では、電話相談、面接相談のほかに、メール相談を新設しました。ホームページなどをご覧ください。電話相談、面接相談には少し気おくれする方も、相談の入り口として利用してみませんか?お待ちしております。

- 相談時間 月曜～土曜日 10時～17時 (休業日 日・祝日)
  - 相談方法 面接(要予約) 電話
- ※ ご予約のない面接希望者は、お待たせしたり後日改めての来室をお願いする場合がございますので、ご注意ください。



相談無料 秘密厳守



018-836-7846

## まちの保健室

『まちの保健室』では、毎週月、水曜日(祝祭日を除く)に、保健師さんが皆様方の健康管理の相談にのってくれます。

この高齢化社会の中で健康寿命を延ばし元気に過ごしていくためには、今現在の自分の身体の状態をよく知っておくことが必要です。そのために、体重、体脂肪率などの他に筋肉量や基礎代謝レベル、脚点などの測定ができる、より精度の高い体組成計を準備しました。そのデータをもとに保健師さんからのアドバイスも受けられます。皆様のご利用をお待ちしています。



日時: 毎週月、水(祝祭日を除く)  
10:00～15:30 センター内

## 6F ハーモニープラザのこれからのご案内

★大人の折り紙教室(要申込)  
10/7(木) 10:00～12:00  
10/21(木) 10:00～12:00  
「祝い鶴&鶴の箸袋」  
※月2回木曜日(不定期)  
一人1回のみ参加

★お絵かきサロン  
10/15(金) 10時半～  
※月1回金曜日開催予定(不定期)

★おもちゃ病院  
10/2(土) 10時～14時  
※修理は一人につき一件

★独立行政法人国立女性教育会館所蔵  
図書100冊の展示と貸出(10月～12月)  
新テーマは「生き方、女性に対する暴力、大学生・若者、理科系」です。

# ハーモニープラザだより

<http://akitawmc.com/>

## 事業報告

### 地域の女性リーダー育成事業

～みんなで取り組むきらめくまちづくり～

女性が自治会役員になることによって、  
地域の問題について女性からの声が届けやすくなります!

8月2日(月)、由利本荘市のカダーレギャラリーにて、にかほ市・由利本荘市と連携して、約30名(内男性9名)が参加して、「地域の女性リーダー育成事業『実践講座』」が開催されました。

この講座は、7月16日(金)に八郎潟町・井川町地区で、7月21日(水)は男鹿市・潟上市地区で行われ、中央地域では三回目となる実践講座でした。

1部では、アドバイザーの方から「私たちの自治会事情」というテーマで話題提供がありました。男性が中心となり活動している自治会が多い現状の中、女性が自治会役員になるメリットとして、男性とは違う視点で物事が捉えられること、地域の問題について女性からの声が届けやすいことなどを話されました。

### グループワークではこんな発言ができました!!

女性が発言しやすい環境づくりが必要

役員を楽しんでやる!!

女性リーダーの育成は必須だが、そのためには男性のフォローも大切

若い人を巻き込むシステムづくりを考えたい

子どもは未来の自治会の担い手。家族で参加できる行事を多くするのがよい



グループワークの様子

また高齢化社会となり過疎化が進む地域からは次の世代に繋げていかなければならないこと、世代間交流のことなど問題提起もありました。

2部では「模擬自治会に参加してみよう」という内容でグループワークを行いました。日常生活の中で使われるジェンダーに関する差別的発言を記したカードを使い、現状での自治会の課題とその解決策についてグループごとに活発な意見交換をしました。参加者からは、男女に拘わらず全員参加できる町内会を目指したい、もっと多くの男性にこの講座を聞かせたかったなどの感想も寄せられました。

今後は、『地域の女性リーダー養成塾』が11月に開催される予定となっています。自治会活動に参画する為に必要な知識やスキル、心構えなど、身近なロールモデルの体験談から学べる講座です。多くの女性の参加をお待ちしています。



秋田県中央男女共同参画センター ハーモニープラザだより TAKE FREE 発行年月日 2021年9月 編集・発行 秋田県中央男女共同参画センター

# 『ジェンダー×アートの可能性』



大城 舞未加さん  
(国際教養大学 4年)

「弟と妹は、性差別を受けて苦しい思いをしていないだろうか」。大学でジェンダー学を学び始めてからずっと考えていたことでした。性差別に関して私が学んだことをもっと発信できれば大切な人たちを守ることに繋がるのではないかと考え、大学4年生の今年の夏、『アートで見る性差別社会』という個展を開きました。秋田市のアトリオンにて4日間にわたり開催した本展覧会は計90名の方々にお越しいただき無事幕を閉じました。

ご来場の方々からの感想で興味深かったのは、「なかなか性差別がなくなるのは〇〇が原因なんじゃないでしょうか」などご自身の考えを共有してくださる方がたくさんいたことです。アートという解釈が自由なものだからこそ、ご自身の過去の体験を思い返したり考えを巡らせたりするきっかけになったのではないかと思います。



若者と呼ばれる私たちの世代では、「男女平等」という言葉や考え方に比較的多く触れてきたからか、「時代は良くなった」「差別は上の世代の人たちがするもの」という認識を持っている人も多いように感じます。そんな中で「性差別だ」と声をあげても「気にしすぎじゃない?」と切り捨てられてしまうのではと不安を抱きつつ挑んだ今回の展覧会でしたが、驚くことに「最近では性差別もなくなってきているから大丈夫」というような言葉を耳にすることはほとんどありませんでした。これは、私が弟と妹を想うように、私の作品を通して各々が“大切な人”を思い浮かべ性差別問題に向き合うことができた証ではないでしょうか。

皆さまあらゆる差別問題を耳にしたとき、自分が平気かどうかだけではなく主語を“大切な人”に置き換え一度立ち止まって考えてみてください。私自身も、ジェンダーについてアートで伝える「ジェンダー×アート」という方法で今後も発信を続けていこうと思います。

## 個展『アートで見る性差別社会』会場の様子



### 性差別をアートで表現した 大城 舞未加さんの作品『プレゼント』



### プレゼント ※作品解説

これは男の子用、これは女の子用、いろんな人に愛されているからこそ、小さい頃からたくさん善意をもらいます。その小さな善意の積み重ねが「女の子/男の子はこうあるべき」を膨らませて大切な人を縛りつけてしまうことになるなんて、きっと誰にとっても本意で悲しいこと。誰もが好きなものを好きなように好きでいられる社会だったらいいな。

※ 『アートで見る性差別社会』の作品はハーモニーネット Weeks (開催 10/23 (土) ~11/6 (土)) で展示します。

## これからの事業案内 10月~11月

### 幸せのための戦略的パートナーシップ (全2回)

日時：10/12 (火) 13:30~15:30

ファシリテーター：ずぼらんたん☆

・みなさんの家庭のミライのため  
家族の頼れるパパであるために作戦会議をしましょう。

日時：10/19 (火) 13:30~15:30

ホルモンバランスセミナー

(オンラインでも参加可)

講師：古田 由美子 氏

(ゆみっこ助産院 代表助産師)

・女性のこころとホルモンバランスをパートナーに知ってもらってサポートできる関係に!

会場：秋田県中央男女共同参画センター 7F 研修室

対象：子育て世代の男性 (20代~40代)

オンライン  
参加可!!

夫婦での  
参加も大歓迎!!

### 全国女性会館協議会第65回 全国大会 in 秋田 ジェンダー平等を目指して ~誰一人取り残さない社会とは?~

日時：2021年11月5日(金)

会場：アトリオン4F 音楽ホール

特別講演：

「日本社会の未来創造~政策・方針決定過程における女性参画の真の意味~」

講師：モンテ・カセム 氏

(公立大学法人国際教養大学理事長・学長)

基調講演：

「チェンジメーカーになろう

~女性(わたし)達の選択で未来は変わる~」

講師：麓 幸子 氏

(作家、ジャーナリスト、元日経ウーマン編集長)

パネルディスカッション

「あらゆる分野における政策・方針決定過程への女性参画をすすめるために」

ウエルカム・ステージ「劇団わらび座」

日時：2021年11月6日(土)

会場：分科会①②/アトリオン7F 研修室

分科会③ /アトリオン6F

分科会 ①ユース世代から発信!私たちが考えるジェンダー平等社会

分科会 ②コロナ禍で苦境にある女性への支援

分科会 ③これからのセンターの存在意義を考える

### 地域の女性リーダー養成塾 ~あなたの一歩が地域を変える~

日時：11/23 (火) 13:30~16:00

会場：アトリオン7F

秋田県中央男女共同参画センター研修室

講師：能登 祐子 氏

(能代市自治会連合会協議会会長)

全国大会  
同時開催

### ハーモニーネット Weeks 開催 10/23(土)~11/6(土)

展示：

○『アートで見る性差別社会』(絵画)

大城 舞未加 氏 (国際教養大学)

○『あなたの「性差にまつわる差別の経験」を聞かせてください』(アート作品)

阿部 由布子 氏 (造形作家、秋田公立美術大学助教)

田村 萌絵 氏 (作家、秋田公立美術大学美術学部卒)

○『高校生が考える多様性社会とジェンダー』

能代松陽高校卒業生

パネル展示：登録団体の活動紹介

問合せ・申込/秋田県中央男女共同参画センター

電話:018-836-7853

http://akitawmc.com/



秋田県中央男女共同参画センター前「千秋公園お堀」8月~9月の風景