



ハーモニープラザだより

平成22年5月発行
vol.7

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://www.akita-challenge.jp/center/>
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO法人いきいきFネット秋田

「少子化社会からの脱出を」

秋田県中央男女共同参画センター・センター長
見上 裕子

アトリオン6Fの窓から、春霞に千秋公園の緑が少しずつ濃くなっているのが眺められます。ハーモニープラザ（秋田県中央男女共同参画センター）をいきいきFネット秋田が指定管理者として管理、運営をして一年が過ぎました。暖かく見守り、応援してくださっている利用者の方々や団体、そして支えてくれた行政関係には心より感謝いたしております。

少子・高齢化が進む秋田ですが、それを即解決できる妙案は殆どない状況です。近道として考えられるのは男女ともにいきいき生きられる家庭と仕事の調和ではないでしょうか？女性が子供を産む、育てるが当たり前と思われのが負担になっている女性。仕事を続けたい、力を発揮して社会と関わっていたいと思って

いるにも関わらず、出産、育児が重く押し掛かって仕事を辞めなければならない。育児に目途がついて以前の仕事に復帰できれば幸いですが、なかなかそれは難しいのが現状です。最近、育児休暇を取る男性が少しずつ出てきていますが、景気が落ち込んでいることもあり、それが出来る職場が少ないのは残念なことです。男性も許されている休暇は取り易く、女性の持つ能力を十分に発揮できる働き方が出来れば、子供を生み育て易いということになります。

男女共同参画社会とは、少子化社会からの脱出にも繋がると考えます。「様々な生き方を認め合うことは、それぞれが幸せな気分で生きられる。」この様なことを思い、緑の濃さが増すように充実した社会になることを目指しています。

“ハーモニープラザ”の紹介

(秋田県中央男女共同参画センター)

◆どこにあるの？なにがあるの？

アトリオン 6Fと7Fです。6Fには事務室、情報提供コーナー、団体交流スペース、子どもサロンがあります。

◆なにをしているところ？

性別にかかわらず、ひとり一人が尊重され、その人らしい生き方ができるよう支援するために、男女共同参画に関する様々な情報提供や事業を開催しています。また、親子で利用できる子どもサロンや専門の相談員の居る相談室もあります。

◆だれが行ってもいいの？

どなたでもご利用いただけます。特に6Fのオープンスペースは一般の方々の休憩や学習の場、登録団体さんの交流や会合の場としてご利用いただいています。

◆いつ、開いているの？

・月～金曜日 9:00～21:00

土・日・祝日 9:00～17:00

※休日は年末年始（12/29～1/3）

アトリオン休館日（2月第4日曜、9月第1日曜）



◆目次◆

- P1・「少子化社会からの脱出を」
- P2・22年度中央センター事業実施予定
- P2・登録団体さんの活動紹介コーナー
- P3・開催お知らせ
 - 6月男女共同参画月間
 - ・〈表現する女性たち Part II〉
 - ・ハーモニーフェスタ、フォトコンテスト
- P4・相談のご案内、お知らせ、その他

平成 22 年度 年間事業予定

※予定している事業の日程は
変わる場合がございます。詳
しくはお問い合わせ下さい。

5月

助産師さんのおしゃべりサロン(18日)
人材養成講座「ジェンダー学入門」(22日)
グループワーク(18日)
おりがみ教室 (13・27日)
おはなし会(20日)

6月

「表現する秋田の女性たち」(15~30日)
助産師さんのおしゃべりサロン(15日)
人材養成講座「ジェンダー学入門」(19日)
おりがみ教室(10日・17日)、パソコン講座(2日・16日)
こころとからだの健康相談(未定)
法律相談(県央1日・県北29日)
グループワーク(8日・22日)

7月

助産師さんのおしゃべりサロン(20日)
人材養成講座「ジェンダー学入門」(24日)
ノーパイズ・パーフェクトプログラム(未定)
パソコン講座(7日・21日)
こころとからだの健康相談(未定)
マタニティー講座(未定)
法律相談(県央6日・グループワーク13日・27日)

8月

助産師さんのおしゃべりサロン(17日)
人材養成講座「ジェンダー学入門」(21日)
パソコン講座(4日・18日)
おりがみ教室(未定)、マタニティー講座(未定)
法律相談(県北3日)
グループワーク(10日・24日)
こころとからだの健康相談(未定)、その他

9月

助産師さんのおしゃべりサロン(21日)
人材養成講座「ジェンダー学入門」(18日)
パソコン講座(1日・15日)
おりがみ教室(未定)
法律相談(県央7日、県南21日)
グループワーク(14日・28日)
マタニティー講座(未定)、その他

10月

助産師さんのおしゃべりサロン(19日)
人材養成講座「ジェンダー学入門」(16日)
パソコン講座(6日・20日)、おりがみ教室(未定)
法律相談(県央5日)、グループワーク(12日・26日)
マタニティー講座(未定)、他
定年を迎える男性のための講座(未定)
こころとからだの健康相談(未定)、その他

11月

ハーモニープラザまつり(未定)
助産師さんのおしゃべりサロン(16日)
法律相談(県北2日、県央16日、県南9日)
グループワーク(30日)
パソコン講座(17日)
マタニティー講座(未定)、その他

12月

助産師さんのおしゃべりサロン(21日)
法律相談(県央7日)
グループワーク(14日)
パソコン講座(1日、15日)
マタニティー講座(未定)
その他

1月

助産師さんのおしゃべりサロン(18日)
法律相談(県央18日)
グループワーク(11日、25日)
パソコン講座(5日、19日)
マタニティー講座(未定)
こころとからだの健康相談(未定)
その他

2月

助産師さんのおしゃべりサロン(15日)
法律相談(県央1日)
グループワーク(8日、22日)
パソコン講座(2日、16日)
マタニティー講座(未定)
こころとからだの健康相談(未定)
その他

3月

助産師さんのおしゃべりサロン(15日)
パソコン講座(2日、16日)
マタニティー講座(未定)
こころとからだの健康相談(未定)
その他

☆登録団体さんの活動紹介コーナー☆ ようこそ!!ハーモニープラザへ!

今号で紹介するのは「混声合唱団 宇宙(そら)」さんです。

Q・活動を始められたきっかけはなんですか？

A 以前活動してきた合唱団から企画運営に新しい方向性をもった人たちが新たに 08 年に組織した合唱団である。誰もが一度は耳にしたことがある「懐かしの歌をたずねて」楽しく歌うことをモットーにした。世界の民謡、世界の叙情歌などすばらしいアレンジャーにより更にグレードアップさせ、その国の心を大切に歌い、合唱の魅力をあじわうこととした。

歌の好きなものが、年齢もかつての肩書きや社会的な立場も関係なく月3回の練習に仲間が嬉々として集まってくるそんなことを考えた。団員相互の親睦を図るとともに地域文化の活性、合唱を通じて互いが生き生きと活躍できる男女共同参画であれよ!!

Q・現在の会員数と、活動の内容は？

A 女性 24 名 男性 6 名 合計 30 名 (2010 年 4 月 1 日現在)

- ① 秋田市民合唱祭への参加および演奏会開催を目標に、定期的な合唱練習でレベルアップに努める。
- ② 他の合唱団が開催するコンサート等に積極的に共演することとし、各合唱団との交流を深める。
- ③ 楽しく歌うを基本に、風通しの良い合唱団にするため、全員参加型の反省会を定期的に開催しコミュニケーションを図る。

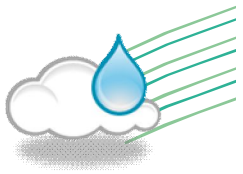
目的意識的に歌う、歌うことにより体力の維持向上、心の健康に大きな効果を期待するとともに、適度の緊張感で脳を刺激し若返り、輝いて生きると思う。

Q・ハーモニープラザに望むことを教えて下さい。またもっと多くの人に活用してもらうためには何が必要だとお思いますか。

A 特に要望ということではありませんが、こんなことはどうでしょう。

- *ロッカーの借用について…便利に活用させてもらっています。未使用がある場合、2~3 日程度の短期借用を認めてもらえるとうれしい。
- *アトリオンの催事案内について…ハーモニープラザと直接的に関係ないと思うが、アトリオン美術展示ホール等の催事内容が分かるような情報があればよい。その逆もあり。

ありがとうございました。



6月は男女共同参画推進月間です。



秋田県ハーモニーフェスタ2010

6/27(日) 10:00~15:30
ポートタワー セリオンにて

- ★寸劇「これでいいのか?劇場」
- ★オープニングアトラクション
合唱・土崎港ばやし
- ★開会セレモニー
主催者あいさつ・表彰式



フォトコンテスト表彰式

- ★ハーモニーフォーラム
「秋田の少子化とワーク
ライフバランスを考える」
- フリーマーケット
もあるよ!!

チャレンジフォトコンテスト

わが家の

「育メン・家事メン大集合」

家庭で、男性が家事や育児をしている様子を写真に収め応募しよう!!

応募対象：県内在住の女性
応募メ切：平成22年6月5日必着

特賞には
1万円相当の商品券
が贈られます。
ふるってご応募下さい。



男女共同参画推進月間事業
6月15日(火)~30日(水)
ハーモニープラザ(アトリオン6F)

表現する秋田の女性たち PART II

~今、この瞬間を共に輝く~



みてふれて
一緒に輝こう

◎作品展示及び関連イベント

- 写真家：小松 ひとみさん(15日オープニングトーク 13:30~)
- マセリ織：手賀 登美子さん(21日実演&トーク 13:30~)
- 書道家：舘岡 美果子さん(24日書道教室 10:30~)

◎パフォーマンス 身体表現：露 雪葉さん(22日 13:30~)

◎特別企画 男女共同参画チャレンジフォトコンテスト
「わがやの育メン・家事メン大集合」



男女共同参画推進事業

人材育成講座

ジェンダー学入門 (全6回)

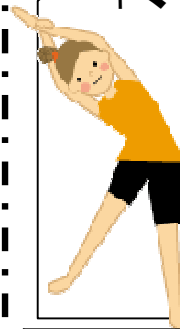
- 講師：川畑 智子さん
(秋田大学男女共同参画推進室・社会学博士)
- 開催日：5/22(土)・6/19(土)・7/24(土)
8/21(土)・9/18(土)・10/16(土)
- 開催時間：13:30~15:00
- 開催場所：ハーモニープラザ研修室(アトリオン7F)

☆託児もごきまお☆

子育て中の人、就職したい人、
ちょっと元気がない方にも
おすすめです。

「ママヨガ」参加者募集中!

こどもサロンにて
(アトリオン6F)
月1回 第一木曜日
10:30~11:30



講座や事業のお問合せ・お申込みは
秋田県中央男女共同参画センター
ハーモニープラザ(アトリオン 6F)
☎018-836-7853



ハーモニー相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

ハーモニー相談室では、あなたの気持ちをありのままに受け止め、大切にしながら、家族や地域、社会の中で孤立することなく「自分らしく」生きていけるように、解決方法を探っていくお手伝いをします。

◆家族(親、子ども)のこと ◆夫婦のこと ◆生き方、性格のこと ◆ドメスティックバイオレンスなど

相談は無料です。秘密は厳守します。

【直通ダイヤル】 018-836-7846 / 月~土曜日 10:00~17:00

＜相談室から ◆◆まず 相談を 一人で悩まないで◆◆＞

当相談室では、従来の慣習や通念、男女の役割意識にとらわれず、自分らしい生き方ができるよう対応しています。

何より相談に来られた方のお気持ちを尊重し、お話を伺います。そして、解決に向けて、適切な社会資源や必要な情報の提供を行い、エンパワメントできるよう支援します。

法的なアドバイスが必要な場合は、弁護士による相談を無料で受けられます。

また、グループワークでは、やわらかいルールの中で少人数、同メンバーで感じたことを語り合い、自分を大切にしていく方法をとともに考えます。

一人で悩まないで、是非、相談室をご利用ください。



おしらせ

●活動スペースからのロケーションが変身!

活動スペースの窓際に机とイスを追加して、レイアウトを変えてみました。6Fからの眺めが、今までよりバツグンにアップしました。ぜひ一度、来られて実感してください。

●印刷機の利用が有料になりました。

今まで用紙を持参されて無料でしたが、22年度4月1日より下記のように有料になりました。
センター登録団体・・・1枚につき1円
その他の団体・・・・・・・1枚につき2円
・印刷後はカウンター枚数によりご清算ください。
・用紙はいままでどおり、ご持参ください。
・印刷枚数の制限はありません。

この本読んでみませんか?



「お姫様とジェンダー」
- アニメで学ぶ男と女のジェンダー学入門 -
＜著者:若桑みどり 出版:ちくま新書＞

童話やアニメを用いて分かり易くジェンダーを解説しています。私たちの日常に根深く潜む性別役割意識を気づかせてくれる一冊。男女共同参画について学び始めた方にも最適です。

好評開催中!!

「おりがみ教室」

新企画として、折り紙教室を月二回開催しています。月毎の季節の風物を折り、台紙に飾ったりしながら作品を完成させます。経験のない方でも、スタッフが丁寧に指導します。折り紙の世界を是非体験してみてください。

6月開催日:10日(木)、17日(木)

10:30~12:30



5月の作品です!



【編集後記】

暦の上では夏ですが、天候不順に悩まされている今年はこちら数日の暖かきによりやく「春」の心地を感じています。

指定管理も2年目を迎えました。「次の世代に何を残せるか?」私たちに課せられた「ミッション」を思い起こしながら、地域や利用者の方々のニーズを取り入れたセンター運営を心がけたいと思っています。

お堀のつつしも見ごろを迎えました。四季鮮やかな千秋公園を一望できるハーモニープラザでティータイムでもいかがですか!

＜美奈子＞