



まず相談を、ひとりで悩まないで

お正月元旦の夕方、マグニチュード7.6、震度7の地震が、能登半島を襲いました。津波の発生や火災による被害、家屋の倒壊や土砂崩れ、道路の破壊など、生活の基盤が一変に変わってしまう大きな災害となりました。

日頃、避難所運営や、災害における男女共同参画の視点の大切さなどに関心を寄せてはいるのですが、実際には現地に行くこともままならず、TVのニュースやネットで情報を得ることしかできません。「日常生活が突然大きく変わること、自分は耐えられるかしら…」と困ってしまいます。

お正月という家族が集う時間の地震発生であり、親しい方を亡くされた方も大勢いらっしゃることを考えると、悲しみはいかばかりかと思えます。

大災害など、突然で納得のできない事態に遭遇すると、まずは生活の立て直しをしなければならず、気持ちの当りは後回しになりがちです。避難所などの集団生活では周りを気にして我慢が強いられることも多くあるのではないかと思います。

3月11日は、東日本大震災発災から13年目の日でした。気持ちの整理をしたり、心が癒されたりするのは時間がかかります。安全安心な環境で、ゆっくり話を聞いてくれる人がいることがとても重要です。ハーモニー相談室もそのような相談室であることを心がけたいと思います。そして、能登半島地震で被災した人にも、自分の気持ちを受け止めて聞いてくれる場所があることを願っています。

令和6年度から下記の相談窓口を新たに開設します

男性の悩み電話相談 男性からの悩みを男性の相談員がお聴きします

毎月 第2、4土曜日 13:00～16:00

こころの相談（面接） 悩みを抱えたとき、心が疲れたとき保健師がお聴きします

偶数月 第2水曜日 11:00～14:00

相談無料 秘密厳守



018-836-7846

● 相談時間 月曜～土曜日 10時～17時（休業日 木・日・祝日）

● 相談方法 面接（要予約）電話 メール（HP参照）

※ ご予約のない面接希望者は、お待たせしたり後日改めての来室をお願いする場合がございますので、ご注意ください。



4月から中央センターの開館時間と休館日が変更になります。
開館時間は 平日は9時～18時、土日は9時～17時です。
休館日は、木曜日、祝日、年末年始他 が休館日になります。
カレンダーを確認の上、ご来館ください。

4月

5月

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

秋田県中央男女共同参画センター ハーモニープラザだより Vol.70 発行年月日 2024年3月 編集・発行 秋田県中央男女共同参画センター

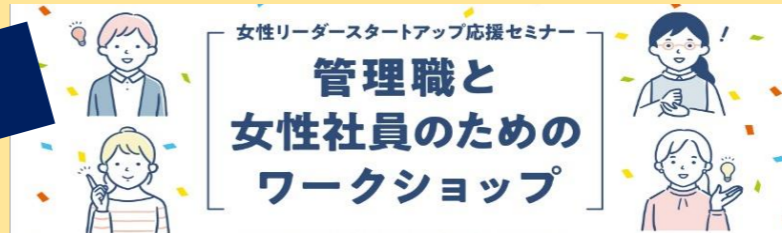
ハーモニープラザ

<http://akitawmc.com/>

2024/3
発行
Vol.70

だより

報告.1



（全三回）終了しました

第1回
7/28



令和5年度地域で活躍する人材を育成する事業「女性リーダースタートアップ応援セミナー」が7月、11月、2月（全3回）イヤタカを会場に開催されました。女性が活躍できる社会実現のために管理職と女性社員が意見交換をする機会を持ちました。

第2回
11/20



三回目となる2月20日（火）、各参加企業から今年度を通して取り組んできた内容と成果の発表があり、講師の野村浩子さん（ジャーナリスト、東京家政学院大学特別招聘教授）から各社の成果報告に対するコメントと今後の進め方のアドバイスがありました。①目標の達成度合を毎年チェックする②「対話」を通して組織風土を変える③地域の社外ネットワークで成長する機会をつくる④短期で成果を求めず取り組みを続けるなどのポイントの他、女性活躍推進を拒むアンコンシャスバイアス（無意識の偏見）を見直すことの必要性についても話されました。

第3回
2/20



講師：野村 浩子さん

また、参加者からは「今回の取り組みを全社に広げていきたい」「自らのバイアスを見直す機会になった」「取り組みを積み重ねて目標に近づきたい」など今後に向けて前向きな発言が聞かれました。

センターでは、今回共同開催をした秋田商工会議所と、来年度も継続して企業の女性活躍推進に取り組んでいく方針を確認し、閉会しました。

組織をどう変えたいと思ったか？

- ・若い人が管理職を目指したいと思える職場環境
- ・女性が定年まで働き続けられる環境づくり
- ・来年度以降も取り組みを続けることが必要
- ・女性管理職の登用は、女性の意識醸成だけでは成り立たず、組織全体でその必要性を理解したうえで取り組むべき
- ・子育てや家庭との両立ができる職場体制

報告.2

「第二回地域連携ネットワーク会議」開催

令和6年2月6日（火）に今年度2回目の「中央地域連携ネットワーク会議」を開催しました。市町村の男女共同参画担当課担当職員、あきたFF推進員、秋田県中央男女共同参画センターの登録団体代表者22名の方々が会場とオンラインで参加しました。

毎年2回、連携を図りながら、地域課題の解決に向けて共通理解を深め、実践していくことを目的に開催しています。今回の会議では、秋田市主催のLGBTQに対する市内の企業の理解促進やパートナーシップ制度の認知向上を図るため、商店街と連携し、LGBTQに関するアンケートの実施、啓発イベントを商店街で開催した事業に関心が集まりました。

会議の後半では、今年度秋田県が主催した「地域の女性リーダー応援事業」の報告会を行いました。事業の開催地で協力していただいたあきたFF推進員の嶋崎泉さん（五城目町）、柏雄子さん（大潟村）のお二人が事業の内容を伝えてくださいました。お二人からは、防災、減災に女性のリーダーの必要性和、地域の方々に応援され女性が自信を持ってリーダーになる環境を整えることが大切だと話がありました。

男女共同参画社会の実現に向けて連携が深まる機会になりました。



「地域の女性リーダー応援事業」報告会の様子

報告.3

「第二回利用者懇談会」開催



令和6年1月23日（火）、7階研修室にて24名（内オンライン1名）が参加して、今年度第二回利用者懇談会が開催されました。出席者から所属している登録団体の事業や活動紹介のあと、ハーモニーネットWeek 2023で参加したイベントの報告や感想なども伺いました。「お互いの活動内容を理解し合えるいい機会、活動が紹介できる場を提供してもらえるのは大変有意義だった」「イベント広場で開催したふれあいマーケットの収益金で団体の活動資金だけでなく被災者への支援など有効に活用できた」等々の感想が聞かれました。

新年度よりセンターの開館時間や休館日が変更になること、年2回開催していた利用者懇談会が年1回になることなど参加者に説明して今年度の会は終了しました。

センターの利用状況

遊具や絵本の他授乳コーナー、オムツ交換コーナー、畳のコーナーもあります。土日はパパたちも子どもと一緒に遊びに来てくれます。



センターはこんなふうにご利用されています

オープンスペース



登録団体の活動スペース、ミニ講座の開催、パソコン、新聞、チラシなどでの情報収集、印刷機やコピー機を利用して資料作り、書籍の展示と貸出、学習や勉強スペースとして、友だちとのおしゃべり、お茶や昼食タイムは楽しそうな声であふれています。

令和5年度開催事業一覧

6/15～6/30

【男女共同参画推進月間事業】

「無くそう思い込み、守ろう個性
みんなで作る、みんなの未来」

- 秋田市提供男女共生パネル展示
- 作品&パネル展示 他

6/17

【ハーモニーフェスタ2023】

～あらためて家庭から地域から
取り組もう！～

7/28、11/20、2/20

【地域で活躍する人材を育成する事業】

女性リーダースタートアップ応援セミナー
管理職と女性社員のためのワークショップ

9/24

【あきたの男女共同参画連携会議】

～咲きほこれ！あきた
ウーマンパワー応援事業～

相談事業

- 一般相談(電話、面接、メール)
- 無料法律相談(年6回)
- 相談援助者のためのサポートセミナー
- 小さな学習会(全5回)

7/2、7/23

【両立支援・ワークライフバランス事業】

～赤ちゃんと一緒に パパ・ママヨガ&
Share books～

【男女共同参画社会づくり基礎講座】

9/19 in 由利本荘市
10/12 in 男鹿市

10/14～10/22

【ハーモニーネットWeek2023】

- 登録団体活動紹介パネル展示
- アート作品展示 ●アートポスター展示
- ワークショップ
- ふれあいマーケット

10/7、11/7、11/11、11/22

【地域の女性リーダー応援事業】

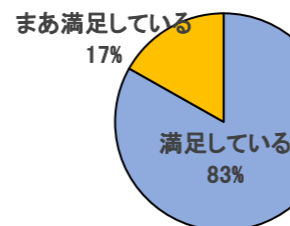
養成塾&応援講座
in 五城目町、大潟村

- 利用者懇談会 年2回
- 中央地域連携ネットワーク会議 年2回
- 運営委員会 年2回

【自主事業、共催事業】

- 自分も相手も大事にするコミュニケーション
- おもちゃ病院(年3回)

今年度の利用者満足度調査より



- ・友だちと利用したり一人で読書したりしています。
- ・外の景色が良く開放的で気持ち良いです。
- ・スタッフの方の対応が親切でいつも助かっています。
- ・発信の場所としても大変ありがたい。

これからのご案内

- ★ 独立行政法人国立女性教育会館所蔵 図書 100冊の展示と貸出 (4月～6月)
- テーマは「性的マイノリティ、社会活動、育児休業、料理、演劇」です。

