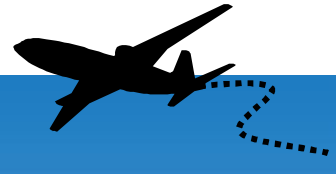


# 講演会

# 誰かのために生きること ～退屈しない人生のために～



自分ってなんだろう？ 自分にとっての生きがって何？  
退職後に何をしたらいいの？ 退職後の夫婦生活が不安・・・。  
そんな色々な不安、解決策のヒントがこの講演会にあります。  
笑いあり、涙あり、ないのは退屈だけの講演会、是非ご参加  
ください。



平成 24 年 8 月 31 日(金) 13:30～15:30

会 場／秋田県中央男女共同参画センター  
7階研修室(アトリオンビル7F)

講 師／小倉 譲さん (NPO法人しゃらく 事務局長)

参 加 費／無 料

募集人員／40 名 どなたでもご参加いただけます。

申込期限／8月27日(月)まで

中央男女共同参画センター(TEL836-7853)へ、お申込み下さい。

主催：大地の会

共催：秋田県中央男女共同参画センター

＜お申込み・問合せ先＞

秋田県中央男女共同参画センター

〒010-0002 秋田市中通 2-3-8 電話018-836-7853

## ●講師紹介●

高校2年の冬、阪神大震災のボランティアを経験。その時に「自分らしい生き方」を学ぶ。高校卒業後は中国に留学。中国を始めアジア放浪の旅を経験する中で、社会貢献を目的とした起業を決意。2006年、NPO法人しゃらくを設立。「ゆとりあるライフスタイルを提案し、心のバリアフリーを推進する」という理念のもと、介護・付き添い旅行会社を運営。