

—あなたの自分らしい生き方を応援します—

## 相談援助者のためのサポートセミナー

# 怒りは大切な私の感情

～怒りとうまく付き合う方法を学ぶ～

講師 小松明子さん フェミニストカウンセラー  
(ウイメンズカウンセリング京都)

平成24年9月29日(土)

午後 1:30～4:30

9月30日(日)

午前 9:30～12:00

怒りって悪い  
感情なの？

この怒りは  
どこから  
くるのだろう...

怒りの感情について理解し、  
日々の生活に生かす方法を学びます。

会場: 秋田県中央男女共同参画センター研修室(アトリオン7階)

託児: あり(先着5名まで、事前の予約が必要です。)

参加料: 無料(要申込み)

対象: 各分野の相談機関・学校・施設・各地域で活動する援助者、関心のある方

主催: 秋田県中央男女共同参画センター

申し込み・問い合わせ

秋田県中央男女共同参画センター  
ハーモニープラザ

TEL 018-836-7853

FAX 018-836-7854

FAX番号 018-836-7854

## 相談援助者のサポートセミナー

### 怒りは大切な私の感情 参加申込書

お名前		
所属		
電話番号		
託児希望	ふりがな	年齢 才
	お子さんのお名前	性別 男・女