

親支援講座

# Nobody's Perfect

## 完璧な親なんていない!

Nobody's Perfect プログラムは、0歳から5歳までの子どもをもつ親を対象に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで出し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学ぶものです。  
同年齢の子どもを持ち、共通の興味や関心をもつ人々と出会え、安心できる場を親に提供するプログラムです。

**開催日** ・10/23(火) ・10/30(火) ・11/6(火) ・11/13(火)  
(全7回) ・11/20(火) ・11/27(火) ・12/4(火)

**開催時間** 10:00～12:00

**会場** ハーモニープラザ研修室(アトリオン7F)

**講師** 阿部 祥子さん (NPファシリテーター)

託児無料  
(要申込み)

参加費無料

対象：子育て中の女性6～8名 第1子が3歳以下の未就園児を持つ方

※Nobody's Perfect Japan のホームページ <http://homepage3.nifty.com/NP-Japan/index.html>

秋田県中央男女共同参画センター  
(ハーモニープラザ)

〒010-0001

秋田市中通2-3-8アトリオン6F・7F

TEL:018-836-7853

FAX:018-836-7854

E-mail:akitawmc@alpha.ocn.ne.jp



※駐車補助券1時間分サービス  
(アトリオン近隣の「三井のリパーク」をご利用ください)

主催：NPO法人いきいきFネット秋田  
協力：秋田県中央男女共同参画センター

秋田県中央男女共同参画センター

FAX番号 018-836-7854

親支援講座

## Nodody's Perfect 参加申込書

お 名 前		
電 話 番 号		
託 児 希 望	ふりがな	年 齢      才      ヶ月
	お子さんのお名前	性 別      男      ・      女