

# 輝く男のチャレンジ・応援プログラム!!

## ~あなたも一歩ふみ出そう~

仕事に偏りがちな男性の生活を見直し、家庭生活への参画と、仕事以外の交流や、仲間作りにつながるきっかけ作りに参加してみませんか

- |     |         |     |               |        |
|-----|---------|-----|---------------|--------|
| 第1回 | 9 / 14  | (土) | 男の料理講座        | (募集締切) |
| 第2回 | 10 / 5  | (土) | 男の介護講座        |        |
| 第3回 | 11 / 10 | (日) | 男のコミュニケーション講座 |        |

<全3回>

## 第2回講座

# 介護は突然に! 自分らしく生きよう



日時：10月5日(土) 13:30~15:30

会場：中央シルバーエリア1F 視聴覚室(裏面に地図有り)

対象：男性(年齢は問いません)

定員：20名(第2回講座定員)

参加費：無料 ※定員になり次第締め切ります。



(お申込み方法：裏面の申込書にご記入の上、FAXで送信されるかお電話で)

当日は、第一部として、さまざまな福祉用具の紹介とその使い方などの説明、第二部では、実際に家族の介護を体験された男性の体験などをお聞きして、みんなで、自分らしい介護について話し合ってみませんか?

第一部 講師：工藤 恵子さん

公益財団法人 秋田県長寿社会振興財団  
秋田県高齢者総合相談・生活支援センター

第二部 講師：加藤 博英さん

全国銘菓協会会員 秋田菓子宗家  
株式会社かおる堂取締役営業部長

# 「男の介護講座」参加申込書

▶▶▶ FAX : 018-836-7854  
(秋田県中央男女共同参画センター)

ふりがな 氏名	
連絡先	
住所	
年代 (丸印をつけて 下さい。)	20代   30代   40代   50代   60代   70代以上

**ACCESS MAP**

至秋田市街 至秋田駅

至秋田駅

秋田県道10号線

国道13号線

至秋田駅

中央シルバーエリア

NEC秋田

秋田南I.C.

至大曲・横手

イオンモール秋田

秋田テルサ

御所野小学校

JR奥羽本線

四ツ小屋駅

至雄和・秋田空港

・JR奥羽本線四ツ小屋駅より車で約5分  
・秋田自動車道秋田南インターより車で約5分  
・秋田駅より車で約20分  
・秋田空港より車で約20分

**秋田県中央地区老人福祉総合エリア**  
〒010-1412 秋田市御所野下堤5丁目1-1

中央シルバーエリア  
秋田市御所野下堤 5-1-1  
TEL:018-829-2777

【講座のお申込み・お問い合わせ先】  
秋田県中央男女共同参画センター  
ハーモニープラザ  
秋田市中通 2-3-8 アトリオン 6F・7F  
TEL : 018-836-7853  
FAX : 018-836-7854  
担当 : 佐藤 文子  
E-mail : [akitawmc@alpha.ocn.ne.jp](mailto:akitawmc@alpha.ocn.ne.jp)