

# きっず&ぱぱの クッキングレッスン ～お料理するってカッコイイ!!～

“食べること”は大事なこと、生きることです。  
いつも忙しい共働き家庭のおかあさんのために、  
おとうさんとお子さんたちだけでお料理を作り  
ましょう。自分でお料理が作れるって、とてもカ  
ッコイイことですよ?!



- 日 時** ◇ 10月2日(日) 10:30～13:00
- 場 所** ◇ センタース 3階 調理室 (秋田市役所3階)  
〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号  
TEL: 018-888-5640
- 講 師** ◇ 本田 正博 さん (あきたイクメンネットワーク代表)
- 募 集** ◇ 共働き家庭のお父さんと小学生のお子さん 10組  
(ごきょうだいでの参加も可能です。ご相談下さい。)
- 申 込** ◇ 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上  
FAX、E-mail、または直接当センターにお申込みください。  
(申込み多数の場合は抽選となります。)
- 締 切** ◇ 9月23日(金)まで
- 持 ち 物** ◇ エプロン・三角巾・お子さんの上履き
- 参 加 料** ◇ 無料
- ※食物アレルギーをお持ちの方は必ずご相談ください。

おみやげもあるよ!

お問合せ・申し込みは秋田県中央男女共同参画センター まで  
TEL: 018(836)7853 FAX: 018(836)7854  
E-mail: [akitawmc@alpha.ocn.ne.jp](mailto:akitawmc@alpha.ocn.ne.jp)

主催: 秋田県中央男女共同参画センター  
共催: 特定非営利活動法人 全国女性会館協議会  
日本テトラパック株式会社

