

# わたしも大事、あなたも大事 ～介護離職しない・させない～

突然訪れる介護。介護する側にもされる側にも  
必要なことは“生活の質を落とさない”ということ。  
それぞれが主体的に生きるにはどうしたらよいかを考えます。

平成 29 年 **3** 月 **4** 日 (土) 13:30～15:40

秋田県中央男女共同参画センター 7 階 研修室

定員 **30** 名 どなたでも

託児あり 定員 **5** 名

申込締切 **3 月 1 日 (水)**

申込締切 **2 月 28 日 (火)**



第 1 部：講 演

13:30～14:30

## 『わたしも大事、あなたも大事 ～介護離職しない・させない～』

より良いケアを提供できる職場・地域づくりについて長らく訪問介護の仕事をしてこられたお立場からお話しいたします。

第 2 部：ワークショップ

14:30～15:40

## 『わたしの体験から』 話題提供をもとに

介護体験者のお話を聞きながら、自分のこととして考えてみましょう。

講 師  
コーディネーター

なかむら よりこ

中村 順子さん

秋田大学大学院教授

中村順子さんプロフィール

秋田県生まれ。看護師としてご活躍され、日本訪問看護振興財立おもて参道ケアプランセンター所長、日本赤十字秋田看護学・同大学院准教授を経て、秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻 地域生活支援看護学講座 地域看護学分野 地域包括ケア・介護予防研修センター長  
日本女性会議 2016 秋田実行委員長

主催：秋田県中央男女共同参画センター 〒010-0001 秋田市中通 2-3-8 アトリオンビル 6F

TEL (018) 836-7853 FAX (018) 836-7854 (お申込み・問合せ)

共催：秋田市

\*お申込用紙は裏面にあります\*



## 男女共同参画社会づくり基礎講座 in 秋田市

### 参加申込書

申込締切 3月1日(水)

TEL 018-836-7853

FAX 018-836-7854

※託児申込締切 2月28日(火)

ふりがな
お名前
ご住所 〒      -
ご連絡先

託児希望の方は、ご記入ください

ふりがな	ふりがな
お子さんのお名前	お子さんのお名前
月齢 才 (      ヶ月)	月齢 才 (      ヶ月)
アレルギー 有り (      ) ・ 無し	アレルギー 有り (      ) ・ 無し

※託児の持ち物：着替え、飲み物、おやつ、オムツ

ご記入いただいた個人情報につきましては、講座開催において必要な場合のみ使用させていただきます。