

初めてのフェミニスト カウンセリング

～女性の生きづらさはどこからくるの～

日時/ 7月2日(土)・3日(日) 10:00～15:00

会場/ アトリオンビル 7階 研修室 (秋田県中央男女共同参画センター)

オンライン
形式講座

「自信がない」「私の人生に満足できない」「何をしたいのかわからない」
理由もなく苛立つ、あるいは不安になるなど、コントロールしにくい感情を抱え
日々生きづらさを感じている女性は少なくありません。

女性の置かれている状況に目を向け、
フェミニストカウンセリングの視点で女性の生きづらさを読み解きます。
この講座ではフェミニストカウンセリングの考え方の基本を学びます。

7/2(土)

講座1 10:00～12:00 (オンライン参加者 11:30 まで)

★今の女性の置かれている状況

講座2 13:00～15:00 (オンライン参加者 14:30 まで)

★ジェンダーとはなにか



7/3(日)

講座3 10:00～12:00 (オンライン参加者 11:30 まで)

★フェミニストカウンセリングとは

フォローアップ 13:00～15:00 (会場参加者のみ)

★講座を終えて

講師の講演は会場のモニターにリモート中継します。自宅でオンライン受講もできます。

(会場受講は、1講座につきオンライン受講より30分長く、2日目の午後に2時間のフォローアップを加え学びを深めます)



講師：加藤 伊都子さん

特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会代表理事

フェミニストカウンセリング堺所属

認定フェミニストカウンセラー

講師：杉本 志津佳さん

フェミニストカウンセリング堺 代表

認定フェミニストカウンセラー

公認心理師



- **開催日時**／ 7月2日(土) 10:00～ 7月3日(日) 10:00～
※オンライン参加者は受講時間が短くなります
- **会場**／ アトリオンビル7階 研修室 (秋田県中央男女共同参画センター)
- **対象者**／ 興味のある方、カウンセラーを目指している方、カウンセリングの学びを深めたい方、女性の相談を受けている方、FF推進員など
会場参加 20名 オンライン参加 10名
- **申込み**／ 6月24日(金)までメールか電話でお申し込みください(オンライン受講はメールで申込)。
電話：018-836-7853 akitawmc@alpha.ocn.ne.jp
秋田県中央男女共同参画センターのホームページの「お問い合わせ」からもお申し込みできます。件名に「講座申込」とご記入ください。
①講座タイトル ②名前・年齢 ③電話番号 ④会場参加 or オンライン参加
※オンライン(zoom)受講の方へのご案内は、資料代の振り込みを確認した上でzoomのご案内をします。
- **託児**／ 有り 応相談(1歳以上5名程度) 6月22日(水)まで事前にお申し込みください(託児費 無料)。
- **参加費**／ 資料代 一講座 500円 (2日間受講 1500円・学割 1200円)
会場参加の方は直接会場でお支払いください。
オンライン参加者振込先 北都銀行 高清水支店 普通預金 講座番号 1002223
NPO法人いきいきFネット秋田
- **お問合せ**／ 秋田県中央男女共同参画センター 〒010-0001 秋田市中通2-3-8 アトリオン6階
☎ 018-836-7853 Fax 018-836-7854



講師プロフィール

加藤 伊都子さん

特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会代表理事
フェミニストカウンセリング堺所属 認定フェミニストカウンセラー

「フェミニストカウンセリング堺」及び自治体の相談室でフェミニストカウンセリングを行うほか、女性のための自己主張・自己尊重トレーニングのグループトレーナー、サポートグループ・CRなど女性のための語り合いグループのファシリテーター活動を行う。また、セクハラ・DV防止研修、被害者支援活動を行うとともに、20年にわたる親業インストラクターの経験を活かし、教育問題講演会、母親グループのファシリテーターなど、子育て支援にも取り組む。著書に『私は私。母は母。あなたを苦しめる母親から自由になる本』がある。

杉本 志津佳さん

フェミニストカウンセリング堺代表 認定フェミニストカウンセラー 公認心理師

大阪府立女性総合センター(ドーンセンター)サポートカウンセリングルーム相談員。堺市女性相談。東日本大震災被災地における女性の悩み・暴力(集中)相談事業。追手門学院大学ハラスメント専門相談員。大阪大学歯学研究科等ハラスメント相談員。日本フェミニストカウンセラー協会 理事。大阪狭山市男女共同参画推進懇話会委員。性暴力被害者支援を中心に、個人カウンセリング、グループワークのトレーナー等を行う。また、ドーンセンターをはじめ、自治体等で女性相談やセクシュアル・ハラスメント相談に従事している。