

参加無料どなたでも!!

ズボラ

上手が地球をすくう!

思い込みを捨てて、
誰もが輝ける社会へ



ずぼらたん☆
ZUBORA'N'TAN

令和5年度 男女共同参画社会づくり基礎講座 in 男鹿市
主催/秋田県中央男女共同参画センター 共催/男鹿市企画政策課

10/12

(木)

15:00~16:30

日時

会場

男鹿市民ふれあいプラザハートピア

講師

ずぼらたん☆

秋田のズボラ推進☆現役ワーママデュオです

柳瀬 わかなさん (整理収納アドバイザー)

藤田 ゆうみんさん (時短家事コーディネーター)

「男性は仕事」「女性は家事」と役割を性別で決めて頑張りすぎていませんか?
みんなが笑顔で活躍できる「上手に」手を抜く「ズボラ上手」のコツをお伝えします。
どなたでもご参加ください。

申込



2次元コードからお申込みいただくか電話・FAXのいずれかの方法で
9月29日(金)までお申込みください。

電話/0185-24-9122 FAX/0185-23-2922 (男鹿市企画政策課企画広報班)

男鹿市企画政策課企画広報班/0185-24-9122 秋田県中央男女共同参画センター/018-836-7853

問い合わせ

ズボラ推進！現役ワーママデュオ

ずぼらんたん☆

ZUBORA'N'TAN



講師プロフィール

整理収納アドバイザーの柳瀬わかかと、時短家事コーディネーターの藤田ゆうみんによるユニット。

仕事・子育て・家事などに忙しいお母さんたちとその家族に向けて、上手に手を抜く＝「ズボラ上手」を発信している。

柳瀬はフリーアナウンサー、藤田はラジオパーソナリティとしても活動していて、2人とも小学生の子どもを持つ現役ワーキングマザー。

2020年8月に「ずぼらんたん☆」を結成し、メディアやSNSを通じて情報発信している他、イベントのトークショーなどにも出演。

企業や団体向けには、「仕事と家庭の両立」や「職場環境の改善」などをテーマとしたセミナーで、講師を務めている。

申込方法



2次元コードからお申込みいただくか電話・FAXのいずれかの方法で9月29日（金）までお申込みください。当日参加も可能です。

電話／**0185-24-9122** FAX／**0185-23-2922**

（男鹿市企画政策課企画広報班）

【参加申込書】 FAXでお申込みの場合にご利用ください。

氏名 (団体等の場合は代表者氏名)		参加人数 (団体等の場合)	
お住まい	<input type="checkbox"/> 男鹿市内 <input type="checkbox"/> 男鹿市外(市区町村名) ()		
職業	<input type="checkbox"/> 会社員・公務員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他 ()		
電話番号 (団体等の場合は代表者電話番号)			
今回の講演会を何でお知りになりましたか	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> テレビ回覧板 <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> その他 ()		

会場

男鹿市民ふれあいプラザハートピア

男鹿市船川港船川外ヶ沢 126-16

男鹿駅から徒歩12分、男鹿市立図書館となり

