



# ハーモニープラザだより

平成22年11月発行  
vol.10

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018・836・7853 <http://www.akita-challenge.jp/center/>  
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいきFネット秋田

【速報】ハーモニープラザまつり2010・開催報告1(11/12,13)

## 「地域を拓く参画のチカラ」

11月12日(金)、13日(土)当センターにおいて、「ハーモニープラザまつり2010」が開催されました。ハーモニープラザまつりは、中央センター登録団体や活動グループ、県民の情報発信や交流の場として、男女共同参画の理解と関心を深める目的で毎年開催されています。

指定管理者となって2年目の今年は「地域を拓く参画のチカラ」のテーマで、ハーモニープラザまつり実行委員会、中央センターサポーターの会と共に開催までの準備を進めてきました。

12日は、主催者挨拶に続き、混声合唱団宇宙(そら)さんの歌と、NPO 法人いきいきF ネット秋田による「これでいいのか!? 劇場」の開会アトラクションで幕を開けました。

午後の、立教大学教授の萩原なつ子さんによる基調講演『共同参画で地域をデザインする』には、70余名の方が参加しました。「固定観念から自由になる」、「自分の考えを声に出す」など、男女共同参画を主体とした地域づくりを進めていくためのポイントを多く取り入れた萩原さんのお話はとても分かり易く、また後半に歌ったジェンダー替え歌は楽しいながらも深く考えさせられる歌詞が印象的で、参加者からも「もっと聞きたい」、「また呼んで欲しい」などの感想が多く寄せられていました。



13日は、登録団体のヨーガアシュラムさん、がりっと平等さん、日本ラジオ歌謡研究会さん、チビまま café さん、明德館こんわ会さんによるワークショップが開催され、それぞれの団体が様々な趣向を凝らしてまつりを盛り上げました。両日共にフリーマーケット(12日は6F、13日は地下イベント広場)や大地の会さん提供によるコーヒーのサービスコーナーや折り紙教室も開催され、多くの参加者で賑わいました。

平成13年に秋田県男女共同参画センターが開設されてから今年で10年目になります。これまでも様々な分野の団体と連携しながら男女共同参画の取り組みを進めてきましたが、今後も高齢化率の上昇など、刻々と変化する社会情勢に伴う地域課題解決に向けて、地域団体と共に主体的に男女共同参画を推進していきたいと思っております。

基調講演の内容は次号で詳しく掲載する予定です。



### 目次

- P1~2 ・ハーモニープラザまつり2010 開催報告
- P3 ・チャレンジ支援講座(第1~3回)  
男女共同参画社会づくり基礎講座 in 由利本荘 開催報告
- P4 ・相談室から、お知らせ、編集後記

# ハーモニープラザまつり2010・開催報告2

## .....ワークショップの風景.....

13日(土)

7F 研修室にて

「健康ヨーガ」デモンストレーション  
講師:あきたヨーガアシュラム



「国会議員と語ろう！」  
~ 寺田典城さんを迎えて ~  
主催:がりっと平等・秋田



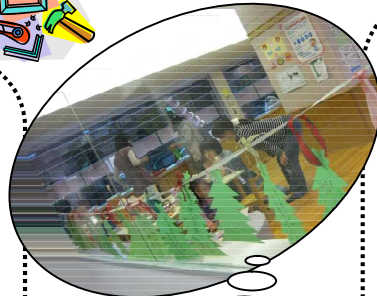
<参加者の感想>

・三児の母で仕事もしていたので負担が大きく男性ももっと荷を分けてくれる世になって欲しいと感じました。

・ざっくばらんに語りあえるつどいでした。

6F こどもサロンにて

「おやこで工作」  
主催:チビママ Cafe



ぼくも、わたしも  
ツリーの短冊に  
願い事を書いたよ!

「大型紙芝居」  
主催:明德館こんわ会



6F オープンスペースにて



折り紙教室の参加者による作品展や折り紙の体験コーナーもありました。



「ラジオ歌謡をみんなで歌おう！」  
主催:日本ラジオ歌謡研究会



地下のイベント広場で盛況だった「フリーマーケット」

# 開催報告

## ～女性チャレンジ支援講座～

「あなたらしく働くために」～ちょっと先の“あなた”をイメージしてみませんか？～

第1回（9月28日）

”自分らしく生きるために”～「これまで」「今」「これから」  
講師 佐藤了子さん（聖霊女子短大准教授）

最近の家族の形態やライフステージによる支出の違いを学びました。グループワークではライフデザインをリストアップし、願望とそのための努力を話し合いました。

第2回（10月15日）

「在宅ワーク支援について」  
講師 杉山比和子さん（秋田労働局雇用均等室長補佐）

在宅ワークを適正に行うためのガイドラインの学習

在宅ワーク関連 DVD 上映

「ココが知りたい！在宅ワーク」  
講師 小松美穂さん（Emotion 代表）

PC 利用で在宅ワークという新しい働き方を実践されている講師に、在宅ワークの安全な見つけ方やトラブルとその対処法などを話していただきました。講師の実体験は参加者にも共感を呼び、働き方の多様性を知る機会を得ました。



第3回（10月26日）マザーズサロンと共催

適性チェックシートとマザーズサロン紹介

講師 斉藤恵さん（マザーズサロン秋田職業促進指導官）

再就職準備ワークシートを使って、自分の職業興味について改めて考える機会を得ました。また、ハローワークプラザに併設されている「マザーズサロン」の紹介をしていただきました。

「すぐに使いたくなる楽々コミュニケーション」

講師 小山田聖子さん（あきたNPO コアセンター）

自分が伝えたいことを、伝えたい相手に正確に伝えるためにはどうしたら良いか、ということワークショップの形で行いました。コミュニケーションとは、話す側の一方通行ではなく、聴く側の態度（あいづち・笑顔・質問等）が重要な役割を果たすということも再認識しました。『人生全体に通じる内容だった』という感想も寄せられ有意義な講座でした。

# 開催報告

## 男女共同参画社会づくり基礎講座 in 由利本荘市 / 10月17

10月17日(日)、由利本荘市の本荘由利産学共同研究センターで、「あなた流わたし流幸せってなあに？」をテーマに男女共同参画社会づくり基礎講座を開催しました。

ワーク・ライフ・バランスについて考えることを目的に、グループ・ワーク(話し合い)を中心とした参加型学習会の形式で開催し、市内の方を中心に51名(女性38名、男性13名)の参加がありました。

「仕事も、家庭も、子育ても！」と題した藤原由美子由利本荘市副市長の話題提供は、男女共同参画を阻害する要因として、子どもの虐待、DV、自殺の問題をあげ、これらは一つの車輪の中で繋がっていてこれを断ち切らないと良い社会は作れないとし、依然として残る固定的性別役割分担意識を改善していくことや、地域や子育てにおける男女共同参画の必要性について、ご自身の経験等を交えながら話して下さいました。

また、グループ・ワークでは、地域や家庭を振り返りながら、それぞれの「幸せ」のあり方や男女共同参画について活発な意見が交わされていました。



「子育て中の田中家」  
実行委員会による対話劇



この講座は由利本荘市のFF推進員を中心に実行委員会を立ち上げ、7月から、立案・企画を進めてきました。参加者からは「更に男女共同参画が進んでいくように学びたい」など意欲的な意見が多く寄せられました。



# ハーモニー相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

ハーモニー相談室では、あなたの気持ちをありのままに受け止め、大切にしながら、家族や地域、社会の中で孤立することなく「自分らしく」生きていけるように、解決方法を探っていくお手伝いをします。

家族(親、子ども)のこと 夫婦のこと 生き方、性格のこと ドメスティックバイオレンスなど  
**相談は無料です。秘密は厳守します。**

## <相談室から>

モラルハラスメントという言葉をご存知ですか？モラハラと略することもあります。モラハラは夫やパートナーなどからの精神的なDVも含めた「精神的ないじめ」です。モラハラは場合によっては肉体的な暴力以上に人を傷つけることがあります。加害者はいやみ、皮肉、口調、態度で相手の考えや行動を支配し、コントロールしようとします。思い通りにいかないと、中傷したり罵倒したり脅したりし始めます。被害者は「自分が悪いからでは？」と、思って苦しみますが、決してそうではありません。少しでも思いあたるものがあつたら、一人で悩まず、相談室で話してみませんか？

電話相談(月~土 10時~17時)

面談相談(月~金 10時~17時)

祭日、年末年始を除く

申し込み・問い合わせ

【直通ダイヤル】 018-836-7846



## お知らせ

### 相談援助者のための サポートセミナー

テーマ：精神的DV

モラル・ハラスメントについて

講師：井上摩耶子さん

(ウィメンズカウンセリング京都主宰)

日時：平成22年12月6日(月)

午後 1:30~4:00

場所：センター研修室(アトリオン7F)

託児：あり(事前に要予約)

参加は無料ですが、申し込みが必要です。

相談機関、学校や施設、地域で活動する援助者、関心のある方はどなたでも



### 子どもの人権と

### あきたのDVを考えるシンポジウム

~安心して、子育て出来る地域づくりを目指して~

平成22年11月25日(木) 13:30~16:00

アトリオン7F 研修室にて

部 基調講演：八幡悦子さん(ハーティ仙台代表)

部 シンポジウム

主催：NPO法人いきいきFネット秋田



### 「まちの保健室」(秋田県看護協会)

が10月から当センター内で開設しています。毎週火・水曜日の午前10時から午後3時半の間、看護職さんが無料で、血圧や体脂肪の測定をしたり、からだやこころの健康相談に応じてくれます。定期的に血圧測定をしたり、自分の健康をチェックする良い機会です。

どうぞお気軽にご利用ください。



各講座等の申込みやお問い合わせは

秋田県中央男女共同参画センターまで

☎ 018-836-7853 FAX 018-836-7854

### 【編集後記】

由利本荘市の基礎講座の中で、藤原副市長が「秋田の足ひっぱり、山形の手ひっぱり」と県民性をたとえた言葉がとても印象に残っています。先日のハーモニープラザまつり基調講演講師の萩原さんも、「地域の良いところ(資源)を探して生かそう。但し、それを話すと賛成するのは10人のうち、たったの1人!だからその1人をつかまえよう!」と仰っていました。

これからの秋田の地域づくりには、声にだして言う人も協力していく人も、不可欠です。そして「人」も大事な資源。そうなるといかに人を活かしていくかが、秋田の活路を見出す最速の方法かもしれないとやたらに思うこの頃です。

<美奈子>