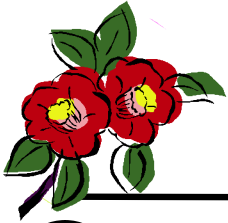


ハーモニープラザだより

平成22年1月発行
vol.5

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://www.akita-challenge.jp/center/>
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO法人いきいきFネット秋田



12/12 開催報告◆◆

お父さんのための絵本講座「パパ読んでよ！」

12月12日、当センター「子どもサロン」において
童話屋代表の田中和雄さんをお迎えしてお父さんの絵本
講座を開催しました。

今回の講座はワークライフバランス推進事業の一環として
企画し、父親が読み聞かせを通して子どもと関わることを
楽しんだり、絵本を読むことによってゆとりを見出し、自
分の生活を振り返るきっかけになることを目的に開催しま
した。

田中さんは講座の中で「良い心の^{あるし}主」になるには子ども
のころから良い絵本に出会うこととし、良い本の選び方や子
どもと読みたい絵本を数冊紹介しました。そしてなぜ、その
本が良いか、またその本を読んだ時の子ども達の反応につ
いても、丁寧に話し、参加者はあらためて子ども達の感性の豊
かさ気づかされていました。

終わりに田中さんは、「いい絵本や詩には人の心を解き放ってくれる力があります。人間には本
来戦う本能が備わっています。その本能を失うことは出来ないが絵本など良い本と出会うことでそ
れを抑制することが出来ます。」また、「子どもと一緒に本を読むことはお父さんの大事な仕事の
一つ」と話し、父親が子育てに関わることの重要性にも触れました。

参加した子ども達はもちろん、大人たちも、絵本の持つ魅力を再認識し、子ども達と向き合うゆ
とりある生活に思いを巡らせていました。



● 参加者アンケートから（抜粋）

- ・子どもの素敵な未来のために、すばらしい絵本が沢山あることを知り感動しました。
- ・良い絵本と出会わせてあげたい。
- ・「自分が自分に生まれてきて良かった」という言葉が印象に残りました。
- ・余裕を持って生きることが大切。
- ・ワークライフバランスのとれた社会づくりのためには「思いやり」や「協調性」「チームワーク」などが大切だと思います。
- ・ワークライフバランスは社会全体で取り組むことが大事。



◆目次◆

- P1・開催報告〈お父さんのための絵本講座〉
- P2・開催報告その2 ～ハーモニープラザまつり2009～
- P3・情報広場（基礎講座、コミュニケーション講座）
- P3・登録団体さんの活動紹介コーナー
- P4・相談のご案内、「相談室から…」
- P4・おしらせ、その他

●●ハーモニープラザまつり 2009 開催報告 その2●●

11月26日(木)~28日(土)

28日

基調講演“地域を拓く参画の力” / 講師: 仙台市長 奥山恵美子さん

ハーモニープラザまつりの最終日である11月28日(土)、7階研修室において仙台市長による基調講演がおこなわれました。全国の政令指定都市で初の女性市長であり、秋田市出身でもある奥山さんの講演会には大勢の人々が詰め掛けました。奥山さんは、自分自身の市職員時代や選挙のこと、市長になってからのことなどを終始ユーモアを交えながら語りました。「仕事は好き嫌いせず何でもやった方がいい」「政治の世界には入らないと見えないものがあるので女性もチャレンジしてほしい」「女性たち自身が女性を支えあっていくことが男女共同参画において大事である」など、奥山さん自身の体験から得た話を参加者たちは熱心に聞き入っていました。その後は待機児童の問題やワークライフバランスの現状についての質疑応答が活発に交わされ、基調講演は終了しました。

参加者アンケートより(抜粋)

- 人をひきつける話の仕方やユーモアをまじえたコミュニケーション力に感動しました。
- 女性たちに推されて出られた方なので、ひとつひとつ施策にあらわれるよう女性たちと力を合わせてほしい。

27日

熊谷 嘉隆さん(国際教養大学教授)の講演会 「家族でロハスな生活を」より

ロハスは、Lifestyles Of Health and Sustainability という英語の略で、健康と持続可能な社会に配慮したライフスタイルということ。日本は江戸時代は高度な循環型社会だったのだから本来の生活を見直し、健康に楽しく生きればよいのです。社会に対する問題意識を持ち、共に協力して生き、女性の活躍に能力を発揮すべきです。外向きにものを考えると自分が活性化します。究極は足るを知ることです。



がりっと平等・秋田 ワークショップ

「京野公子さんを迎えて、国政を語ろう！」

和崎ハルさんから63年ぶりに誕生した秋田県出身の女性衆議院議員京野公子さんをゲストに迎えて、政権交代のこと、国政に関することなどのお話を聞きました。「各省庁が出してくるコメントは、個人ではなく「～省といたしましては」が主語になっていてメディアもそのまま受け入れています。これは海外ではありえないことです。」という言葉が印象的でした。これからも、生活者の視点で、政治を身近に感じさせてくださることを期待したいと思います。

秋田県女性議会の会 ワークショップ

「働きやすい職場環境づくりを目指して」

男性記者として社内で初めて育児休業を取得した秋田魁新報社の渡辺歩さんをゲストに迎えてワークショップを開催しました。渡辺さんからは「男性の育児休暇を取りやすくするために」、女性議会の会事務局からは「保育所・学童クラブ等子育て施設の充実」と題した事例発表後に、それぞれのテーマを受けグループで話し合いました。もっと多くの男性が育児休業を取得し、女性も男性も働きながら子育てしやすい環境になるには、制度的なバックアップの充実と更なる職場環境の改善が必要等の意見が出され、活発な話し合いがされました。



28日



又エック提供の「人身取引と女性に対する暴力をなくすために」パネル展示



情報広場



男女共同参画社会づくり基礎講座in新屋

開催日時：平成22年2月20日（土）
13：30～15：30

講師：秋田公立美術工芸短期大学
樋田豊次郎学長

テーマ：～いきいき地域づくり
ひとひと
女と男～



場所：秋田市西部市民サービスセンター・3F
（通称：ウェスター）TEL 018-888-8080

参加費：無料 託児：有り（※但し事前申込必要）

【申込・問い合わせは・・・】ハーモニープラザまで
018-836-7853

コミュニケーション講座（3回連続講座）

テーマ ～夫が定年をむかえる時～

開催日時：第1回 2月16日（火）
第2回 2月23日（火）
第3回 3月2日（火）
いずれも10：30～12：00

会場：ハーモニープラザ研修室
（アトリオン7F）

対象：どなたでも
託児有（事前に要予約）



お茶を飲みながら
おしゃべりしませんか？

申込〆切：2月10日（水）

詳しくは ハーモニープラザまで

☆登録団体さんの活動紹介コーナー☆ ようこそ!!ハーモニープラザへ!

今号で紹介するのは「NPO 法人キャリア・アップ・コンサルティング」さんです。



Q・活動を始められたきっかけはなんですか？

A「働きたい」、「自分のキャリアアップを図りたい」、「社会の役に立ちたい」、そのきっかけに「資格がとりたいたい・・・」。さまざまな立場、職業の人がそのような場を求めていました。みんなで集まってお互いに勉強しあう学習会から始まり、皆さんの要望に応えたいとNPO法人を設立、さまざまな講座の開催に至っています。私たちのNPOは、社会を構成する一人ひとりがそれぞれの仕事を通じて社会とのつながりを持ち、みんなで働き支え合っていくことが出来るような「みんなで働く社会」を目指しています。

Q・現在の会員数と、活動の内容は？

A約20名です。現在まで当NPOでは、比較的取り組みやすく、社会的認知度も高い資格である、日商簿記検定の各級の講座を主に開催しております。また、随時同じ志をもった方たちが集まり、宅地建物取引主任者資格や社会保険労務士資格を目指す学習グループも活動しています。簿記については、現在、22年2月に行われる日商簿記検定試験3級取得を目指した講座を開催中です。その他、学習情報は随時ホームページで案内しております。<URL <http://www.akita-kenmin.jp/cuc/index.html>>興味のある方はぜひ覗いてみてください。

Q・ハーモニープラザに望むことを教えて下さい。またもっと多くの人に活用してもらうためには何が必要だとおもいますか。

Aハーモニープラザは、場所は駅前、時間も遅くまで、また、土日祝日も利用することが出来ます。さまざまな方が集まる当NPOにとっては、とても使い勝手が良い施設です。仕事終わりや、土日しか時間が取れない方、車が無く、バスや電車が移動手段の方でも集まって頂きやすいのです。我々も紹介して頂かなければ、このような施設が存在することは分らなかったと思います。ぜひ多くの団体に紹介して頂きたいと思っております。

NPO 法人キャリア・アップ・コンサルティングさん、ありがとうございました!



ハーモニー相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

ハーモニー相談室では、あなたの気持ちをありのままに受け止め、大切にしながら、家族や地域、社会の中で孤立することなく「自分らしく」生きていけるように、解決方法を探っていくお手伝いをします。

◆家族(親、子ども)のこと ◆夫婦のこと ◆生き方、性格のこと ◆ドメスティックバイオレンスなど
相談は無料です。秘密は厳守します。

【直通ダイヤル】 018-836-7846 / 月~土曜日 10:00~17:00

<相談室から>

年の瀬の押し迫った12月25日、講師に「フェミニストカウンセリング堺」の加藤伊都子さんを迎え、内閣府の「配偶者からの暴力被害者支援者支援アドバイザー事業」として「自己尊重トレーニング講座」を開催しました。

DV被害者を支援していて感じることは、被害者の自尊心がとても低くなっていることです。加藤さんのお話は、その被害者の心理状態がよくわかり、また長年の活動に基づく、数々の具体的な事例は最後まで参加者を引き付け、得心がいきました。講演のあとでロールプレー式に一人一人が数値で自身の自尊心を測ってみたり、互いに肯定し合いそれぞれの良いところを見つけたり、24名の参加者とともにも短くも充実した時を過ごすことができました。加藤さんから発せられる言葉は心にしみることばかりでした。そして、「最も問題なのは、自尊心の低い支援者は被害者の役に立って、自分の自尊心を引き上げようとするものだ。」と話され、『支援者の満足は一人ひとりかみしめる職人的満足である』というサリバンの言葉も紹介して下さいました。私たちは支援者としてある前に、常日頃から自尊感情を高めあうことが必要だと思いました。



お知らせ

●<お詫びと訂正>

前号の「しあわせ実感男女フォーラム」参加の記事に誤りがありました。主催は秋田市男女共生・次世代育成支援室、開催日は10月24日、今年で19回目でした。大変、申し訳ございませんでした。訂正致しますと共にお詫び申し上げます。

★今月の数字でみる男女共同参画★

ハーモニープラザ入り口横に、2か月に1回のペースで、テーマを設け、女性に関するさまざまなデータを、もぞう紙に張り出しています。

女性の労働力率や、出生率の変化、少子化、女性議員の占める割合などなど、日本社会の意識状態が浮かび上がり、興味深い数字です。

ご来館の際は、ぜひ、ごらんください。

なお、これまでに掲載したものは下記の通りです。

- No1 各国の女性の潜在労働力率
 - No2. 主要先進国の合計特殊出生率の比較
 - No3. 先進国の男女共同参画度を比較してみよう
男性の家事・育児時間を比較してみよう!
 - No4. 国会議員に占める女性割合の推移(各国)
- 次回 3月 「日本と他国の社会環境の比較」を予定しています。



「ちびママサロン」に参加してみませんか?

毎回、楽しいテーマやミニ講座で盛り上がっています。ほんの少しの時間ですが、お茶をのみながらリフレッシュタイムを過ごしませんか?

毎月第2・4金曜日午後1時~

☆無料で託児します☆

詳しくは中央センターへお問い合わせください ☎836-7853



クリスマス会も盛り上がったよ!



新着図書のご案内

- 「幸子さん」と私 《中山千夏 著》 創出版
- 「男おひとりさま道」《上野千鶴子 著》 法研
- 「いじめるな! 弱いものいじめ社会ニッポン」
《香山リカ/辛淑玉 著》 角川書店

【編集後記】

新しい年があげましたが、秋田の寒さは平年なみの様子でなかなか厳しいものがありますね。

今年も、ここハーモニープラザから、男女共同参画の芽が1つでも2つでも大きくなることを願いながら、「来てよかった」「受けてよかった」と、感じていただけるような、実践的な講座やワークショップを企画していきたいと思います。

どうぞよろしく願いいたします。(M.S)