



ハーモニープラザだより



発行：秋田県中央男女共同参画センター(ハーモニープラザ) <指定管理団体・NPO法人いきいきFネット秋田>
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 電話：018-836-7853 <http://www.akita-challenge.jp/center/>

●●●●● ヌエック(NWEC)参加報告 ●●●●●

平成21年度「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」 女性のエンパワーメントと男女共同参画社会づくり～学ぶ・つながる・広がる・変わる～

8月28日(金)～30日(日)、埼玉県嵐山市の国立女性教育会館で開催された平成21年度「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」に、当センターからも4名が参加しました。

男女共同参画はこれまでの意識啓発や学習から、それぞれの地域での課題解決に重点をおいた第2ステージに移行したといわれています。地域のセンターに求められていく地域連携や取り組みについて、全国からの参加者と交流しながら話し合えたことは、とても得難い機会となりました。

また、世界の潮流の中で、30年目を迎えた女性差別撤廃条約も、選択議定書などの国際規約への日本の更なる対応が急務とされています。ジェンダー・エンパワーメント指数(GEM)における日本の順位は58位と低く、女性はまだまだ能力を十分に発揮出来ていないのが現状です。GEMのような普段の生活ではなかなか目を向けることの無い数値も実は一人ひとりの社会参画の仕方に端を発しています。地域の実情を見据えながら如何に推進していくべきか、深く考えさせられた3日間となりました。



【感想】NWECではたくさんの体験をさせていただきました。多種多様なワークショップや魅力ある講師陣ももちろんですが、何より感銘を受けたのは全国から集まった参加者の方々の「学ぶ」事への熱い思いでした。各地から持ち寄られた情報チラシの量も半端ではありませんでした。私たちがいつかこんな風にワークショップを提供できるだけの実績と知識を身につけ、情報発信できるようになりたいものです。

赤松良子氏と山下泰子氏両講師の「女性差別撤廃条約」に関するアンバーサリートークも印象的でした。これからの自分にとって有意義な三日間の研修となりました。 <佐藤(民)>

【感想】NWECって何？エンパワメント？それって一体何のこと？ 今回のフォーラムに参加してみないかと言われた時の、私の正直な気持ちです。しかし、実際に参加して思ったことは「女性のエンパワーメントと男女共同参画社会づくり」というのは、自分自身の問題であり、すべての人にとってのテーマである、ということでした。また、多方面で活躍する女性たちを直に知ることができたことで、これからの生き方を考え直すきっかけになりました。その、活躍する素敵な女性たちの「目の前の、できることから始める」という言葉が強く心に残りました。

<阿部>

～ 参加行事・ワークショップ一覧 ～

- ・基調講演(文部科学省生涯学習政策局長 板東久美子氏)
- ・リレートーク「未来へのメッセージ～私が変われば社会も変わる～」
- ・女性のライフプランニング支援
- ・即戦力を目指す再就職講座のコツ、教えます！
- ・ワークショップで広がりました。変わりました。～札幌市男女共同参画センター4年間の実践報告
- ・オレたちが「エセナおた」にはまった理由/男性講座に人が集まる企画と広報戦略
- ・紙芝居で行う男女共同参画啓発事例
- ・女と遺言 2009
- ・フェアトレードでめざす女性のエンパワメント
- ・変わる世界 変えよう日本
- ・男女共同参画からつなげるワーク・ライフ・バランス
- ・ワークシェアリングの光と影
- ・国際社会から見たワーク・ライフ・バランス
- ・男女共同参画と女子差別撤廃条約選択議定書批准とはどんな関係があるの？
- ・当事者の視点から～ひとり芝居および討議～
- ・女性関連施設を担うNPOと指定管理制度
- ・アンバーサリートーク「女子差別撤廃条約国連採択から30年を振り返って」

◆目次◆

- P1・ヌエック参加報告「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」
- P2・開催報告男女共同参画社会づくり基礎講座 in 五城目
- P2・登録団体紹介「ナ「ようこそハーモニープラザへ」<性と人権のネットワーク・ESTO>
- P3・情報広場<ゆけ主催講座、県内関連情報など>
- P4・<相談のご案内、相談室から>、おしらせ
- P4・ちひママサロン参加募集、編集後記



情報広場



中央センターの講座情報等

県内男女共同参画関連情報

一女性チャレンジ支援講座一〈全三回〉 もう一度働きたいあなたを応援します！

会場：秋田県中央男女共同参画センター研修室
(アトリオンビル7F)

対象：再就職やキャリアアップを目指す女性
定員：30名 託児可(要事前予約)



第1回 10/9(金) 10:00~12:00

「考えてみよう仕事と人生」

講師：古田恭子さん

(21世紀職業財団秋田事務所/再チャレンジサポートコンサルタント)

第2回 11/13(金) 10:00~12:00

「秋田県の雇用情勢や雇用制度はどうなっているの？」

講師：後藤則男さん(ハローワーク秋田所長)

渡辺安子さん(秋田労働局雇用均等室長)

第3回 12/1(火) 13:30~15:30

「ずっとキラキラ輝く幸せ仕事術」

講師：ちとせさん

(私ブランド塾SHINBI主宰/イメージコンサルタント)

お申し込みはハーモニープラザまで ☎ 018-836-7853

一移転オープン記念連続講座一

10/1(木) 森田ゆりさん 講演会

10/2(金) ワークライフバランスで
イキ★イキ☆ライフ

10/3(土) お父さんとお料理つくろ

10/4(日) 親子でキャラ弁づくり

詳細は秋田県北部男女共同参画センターへ
電話 ☎ (0186) 49-8552

あきた男女共同参画セミナー

「ワーク・ライフ・バランスで秋田を元気に」

平成21年10月13日(火) 10:30~12:00

秋田県庁第2庁舎 8階 大会議室

基調講演講師：麓 幸子さん

(日経ウーマン編集長/大館市出身)

託児
あります

申込・お問い合わせ 秋田県男女共同参画課 018-860-1558

一公開講座一

【50歳から知っておきたい法律知識】

講師：古田重明氏(ノースアジア大学名誉教授)

日時：平成21年10月4日(日)

13時30分~15時

会場：サンパル秋田・大会議室

お問合せ：大学女性協会秋田支部

☎ (018) 834-8377 (佐伯さん)

平成21年度「ハーモニープラザまつり」 つながろう！語ろう！人と人

開催日時：11月26日(木)~28日(土)

開催形態：財団法人秋田県女性会館との共催

共通テーマ：『広めよう！高めよう！』

男女共同参画 2009

会場：ハーモニープラザ6F オープンスペース
" 7F 研修室
アトリオン 地下1F イベント広場

内容：◎ 講演会：仙台市長 奥山恵美子さん
11月28日(土) 13:30~
◎ 活動紹介(パネル展示・発表)
◎ ラジオ歌謡
◎ フリーマーケット(地下イベント広場)
◎ ワークショップ他

※詳細についてはチラシでご案内します。

皆様方のお越しをお待ちしております



「北東北三県男女共同参画推進合同会議」開催

10/30(金) 基調講演及び事例発表会

秋田県庁第二庁舎8F大会議室にて

10/31(土) 情報交換会

遊学舎にて

お問合せ：秋田県男女共同参画課

電話 ☎ (018) 860-1555



図書新着コーナー

「どうして私、片づけられないの？毎日が気持ちいい！ADHDハ
ッピーマニュアル」 <櫻井 公子 著>

「パリティの論理 -男女共同参画の技法-」

<糠塚 康江 著>



ハーモニー相談室 ～あなたらしい生き方を応援します～

ハーモニー相談室では、あなたの気持ちをありのままに受け止め、大切にしながら、家族や地域、社会の中で孤立することなく「自分らしく生きていけるように、解決方法を探っていくお手伝いをします。

◆家族(親、子ども)のこと ◆夫婦のこと ◆生き方、性格のこと ◆ドメスティックバイオレンス など
相談は無料です。秘密は厳守します。

【直通ダイヤル】 018-836-7846 / 月～土曜日 10:00～17:00

＜相談室から＞ グループワークが2クール目に入りました。
少人数、同メンバーで月1～2回集まり、日頃感じていることを自分のことばで語り合います。人の話に耳を傾け、自分の話をていねいに聴いてもらう経験を通して、「話してもいいんだ」という安心感を得、みなさんの表情が次第に柔らかくなっていきます。親子、夫、近隣との関係、自分の自信のなさなど、抱えているものはそれぞれ違って、「私だけでなかった」「女性共通だった」などに気づき、会を重ねるごとに共感、信頼感が深まっていきます。(1クール6回)
参加者自身が、「こんなふうに感じたり、悩んだりする自分もOKなんだ」と自分を受け止めて楽になり、本来のその人らしい輝きを取り戻すことを期待しながらすすめています。
3クール目は12月8日からスタートします。お気軽にお問合せください。

* 無料法律相談日 *

北秋田地域振興局	11月17日(火)
県中央男女共同参画センター	10月6日(火)、11月10日(火)、12月1日(火)、1月12日(火)、2月9日(火)
横手市民会館	11月24日(火)



おしらせ

●新型インフルエンザが流行の兆しです。感染を防ぐには、センターに入室の際に手の消毒をするなど、一人ひとりの心がけが大切になります。ご協力お願いいたします。

●9月3日、ハーモニープラザまつりの第二回実行委員会が開催され、12団体、15名が参加しました。11月の開催を目指し、意義あるまつりにしようとして活発な意見交換をしました。今年女性会館のネットワーキングまつりとの共同開催ということもあり、会議後半は合同実行委員会も開催しました。



＜写真＞ネットワーキングまつりとの合同実行委員会

●ハーモニープラザ6階・オープンスペースのご利用は登録団体の方々に限り、電話でも予約を受け付けております。無料ですので大いにご活用下さい。

●【お詫び・訂正】先号の登録団体さんの活動紹介コーナーで、スペース・ミズさんの活動を始めた時のセンターの名称は、正しくは「財団法人秋田県婦人会館」でした。お詫びして訂正いたします。

ママ達のリフレッシュタイム・好評開催中♪

「ちびママサロン」に参加してみませんか？

毎回、参加者が講師になりミニ講座で盛り上がっています。ほんの少しの時間ですが、お茶をのみながらリフレッシュタイムを過ごしませんか？

毎月第2・4金曜日午後1時～

☆無料で託児します☆

詳しくは中央センターへお問い合わせください ☎836-7853

＜写真＞9月11日、中国茶講座を開催しました。初めての本格中国茶一同、「なるほど～、おしいー！」



【編集後記】

8月最後の週末に又エックに行ってきました。4年ぶりに訪れた夏のフォーラムは、規模は小さくこそなれ、嵐山の残暑とともに熱い思いを私に滾(たぎ)らしました。

基本法制定から10年。これまでの取り組みを確かめながら、地域の未来を見据えていくための節目の年になりそうです。

朝晩は大分冷え込みを感じるようになりました。街路樹も色づき始め、日毎に秋が深まっていくようです。ご自身の体調やインフルエンザ対策に御留意ください。 — 美奈子 —

