

# ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://akitawmc.com/>  
〒010-0001 秋田市中通 2 丁目 3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいき F ネット秋田

平成28年12月発行  
vol.41

## 開催報告

# 平成28年11月20日(日) ハーモニープラザまつり 2016

### テーマ「もっと身近に男女共同参画。 決めるのはわたし PART III」



オープニング



登録団体活動紹介



パネル  
展  
示



「これでいいのか?!劇場」



ふれあいマーケット



ワークショップ

この日のために、センターの124登録団体の中から40名が実行委員となり、企画の段階から準備を進めてきました。まつりを終えて感想を聞きました。

ふれあいマーケットは、団体の会員と一緒に売るものを作ったりしながら団結力を高めたり、交流の場にもなっている。

他とちがうのは、学びながら協力しながら交流しながら一緒につくっていくところだと思う。

今回が初参加。普段接する機会のない人にも見て体験してもらいたいと思い、ワークショップと作品の展示販売を行った。若い方々にももっと興味を持ってもらえるおまつりになれば、次に繋がっていくのでは...と思った。

「これでいいのか?!劇場」で取り上げた「終活」や「墓じまい」のテーマに対する結論は出ないが、一人ひとりが自分の事として考える機会になってくれればいいと思う。これからも続けてほしい。



# 日本女性会議 2016秋田 開催



日本女性会議が10月28日～29日まで、県民会館を主会場に行われました。秋田県中央男女共同参画センターは、第一分科会テーマ「人権」を担当しました。

根強い性別役割分業が、人権意識をもつことを妨げているとの認識のもとに、東京大学名誉教授の上野千鶴子さんを講師に迎えて、「女性たちの今。そして未来をつくる。女性参政権から70年雇用機会均等法から30年」と題しての基調講演と、秋田県在住の3名の女性との対談を企画し開催しました。

上野さんは、選挙権を持った女性たちの一票は家族票の一部とされてきたことで社会変革には至らなかったとして、参政権獲得運動をした市川房江さんの遺言から「権利の上に眠るな」という言葉を紹介しました。権利があっても使わなければ、無いことと同じであるということです。

先ごろ男女平等格差指数が144ヶ国中111位と発表になりました。男女の政治参画と経済格差がこの数字を下げる要因であることから、このような社会をつくっているのは私たち自身であることを自覚することが大事です。また、雇用機会均等法ができて、女性が働きやすくなっていない現状があります。男並みの総合職でもなく、女なみの使い捨てでもない、人間らしい働き方として、労働時間の短縮や、同一労働・同一賃金などを実践していく必要があることなどを話されました。

その後、登壇した3人の女性たちは、非正規雇用を経験したシングルマザーや、地元で安定した生活を送りたいと考えている学生たちでした。働いて生きる時に人権が侵害されない社会、若い人が夢をもって生きていける社会をどのように構築していくのかを話し合いの中で浮かび上がらせ、起業や個人的にもダイバーシティを取り入れた柔軟な働き方を選ぶこと、女性たちが一歩踏み出す大切さなど、あきらめないでジェンダー平等へのあゆみを止めないでいこうと確認し合いました。フロアの参加者からは、登壇者に対するエールの意見も出て、盛会裏に閉会となりました。

WELCOME

ようこそ  
ハーモニープラザへ!!

## 来館された方々

福岡博多市役所・兵庫県センター  
埼玉県・滋賀県センター・鈴鹿市  
大阪高槻市役所・奈良市役所・鈴鹿市  
室蘭市子育てセンター SAMAYOKA  
宜野湾市・新宿区センター  
福岡那珂川市・栃木県・大阪府・高知県  
佐賀県翼の会・国立女性教育会館

10月に開催した日本女性会議には全国から多くの女性たち、女性団体・施設の方が秋田を訪れました。この機をとらえて各地の女性センターを訪れてみたいと考える方々が多く、当センターでも各地からの来訪者で賑わいました。お互いの施設の様子や男女共同参画推

国立女性教育会館職員の方々と記念撮影



進の取り組み、事業、活動について、和やかな中にも真剣なやり取りが続きました。中でも福岡市の方から、「各小学校の校区に“校区男女共同参画協議会”があり、委員が活動している。」とのお話をお聞きし、早い段階で参画意識を育てることの必要性をあらためて考えさせられました。開幕前日から最終日まで、普段は遠くに暮らし、出会うことのなかった方々と語り合えたことは、会議の一つの成果としてスタッフ全員の心に刻まれています。



## 「笑顔で元気力アップ講座～ホップ・ステップ・ジャンプ～」全3回 会場／秋田県中央男女共同参画センター研修室 主催／国際交流オープンクラス

国際交流オープンクラスが中央センターと共催し「笑顔で元気力アップ講座」を開催しました。これは地域における女性の活躍を推進するために地域で活動する団体が主体となって、中央センターと協働で実施したもので、「笑いヨガ」を主体とした講座を3回連続で開催しました。それぞれの回で健脳力、創造力、元気力アップとテーマや内容を工夫していたことから、毎回21～25名と多くの方が楽しみながら参加していました。講座は、参加者同士のコミュニケーション力向上や講師のスキルアップの他にも、アジアからの留学生も参加していたことから国際交流の場としても大いに役立っていたようです。



### ●意見交換会事業●

12月7日(水)

## 「女性のチカラで地域を元気に in にかほ」

会場／にかほ市観光拠点施設「にかほっと」  
協力／にかほ市旅館ホテル業組合



にかほ市旅館ホテル業組合の女性会員と意見交換会を開催しました。これは地域における女性の活躍を推進し地域の元気創出やネットワークの拡充を図るために、にかほ市や地域のFF推進員と協力・連携して実施したものです。「暮らしやすい地域社会について」「地域資源を活かした地域活性について」「後継者や人材の育成について」など、地域や組織の抱える課題をテーマに設定し、それらについて2グループに分かれて話し合いをしました。

初めは話を聞いていただけの出席者も自らの関心のある出来事やテーマには積極的に発言している様子が見られ、今後の取り組みや自らの関わり方として前向きな意見も多く出されました。また、地元や秋田市、潟上市のFF推進員もファシリテーターとして出席をし、地域内及び他地域との連携も図られた良い機会となりました。



### ～お料理するってカッコイイ～

## 開催報告

## きっず&ぱぱのクッキングレッスン

10月2日(日)新しい市庁舎のセンター調理室で父と子の料理教室が開催されました。この講座は昨年に引き続き、働く母親を応援する男性・子どもの生活支援事業として全国女性会館協議会の共催を受けました。

共働き家庭の家事育児は今なお母親に重くのしかかっています。母親の負担が少しでも軽くなるように、父親と子どもの生活自立を促そうと「手軽にできる調理」を体験しました。今回は講師・アシスタント共に男性ということもあり、参加した父親たちにとっては良い刺激になったのではないのでしょうか。また子どもたちも材料を手でちぎる、オムライスの上にケチャップで好きな絵を描くなどの作業を楽しんでいました。食材はできるだけ地場産の物を使い、地域の農産物にも関心を持つきっかけになったようです。

講座終了後に寄せられた感想からは「仕事は忙しいが、時間を見つけて家事をしている。」「妻の大変さを知り、感謝の気持ちを表した。」など、生活や気持ちの変化が見られ、実りある講座となりました。





# ハートニー相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

当相談室は、「こうあるべき…」という思い込みや偏見をなくし「あなたの自分らしい生き方を応援します」をモットーに、悩みを伺い解決の支援をしております。

明確な根拠がないにも関わらず決めつけられてきた性別役割分業の枠から離れ、自分らしさとは何かを模索しながら、新たな自分の物語を構築してみませんか？

安心、安全な場で自分を振り返り向き合う時間は、きっと真のあなたらしさを見つけることにつながると思います。是非ご来室ください。お待ちしております。

相談開業時間：月曜～土曜日 10時から17時まで（休業日 日・祝日）  
（年末年始のため12/29～H29.1/3は休み）

相談専用番号：018-836-7846

相談方法：面接（要予約）、電話（土曜日は電話相談のみ）

場所：アトリオン7F

## お知らせ

### これからの予定

#### 男女共同参画社会づくり基礎講座 in 男鹿 ～「イクボス」の先にみえる地域の未来～

日時：H29.1.20（金）  
14:00～16:00

会場：男鹿市役所5F 大会議室

対象：どなたでも（要予約）

講師：佐々木 尚毅 さん。  
（群馬県立女子大学文学部英米文化学科教授）  
佐々木 美奈子 さん  
（あきたF・F推進員）

参加無料  
託児あり  
（要予約）

<自主事業> 6Fオープンスペース内

#### ★大人のおりがみ教室

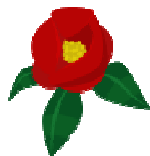
平成29年1月12日、19日（木）  
10時～12時

どちらか一日の参加です  
「つばき」

#### ★お絵かきサロン

平成29年1月13日（金）  
10時半～

（色鉛筆、好きな塗り絵等お持ちください）



詳細についてのお問合せ、申込みは  
秋田県中央男女共同参画センター  
018-836-7853

### 開催予告

#### 第26回秋田市男女共生フォーラム

日時：H29.1.28（土）  
13:00～16:00

会場：秋田拠点センターアルヴェ

内容：日本女性会議秋田大会を振り返り、その成果を共有し、今後について考える（シンポジウム、パネル展示、体験型ブース他）

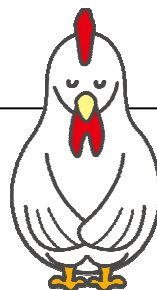
主催：秋田市男女共生フォーラム実行委員会、秋田市、秋田県央地域人権啓発活動ネットワーク協議会

#### 年末年始休館のお知らせ

今年もセンターをご利用いただきありがとうございました。

12月29日（木）～1月3日（火）までは年末年始のため休館となります。

平成29年1月4日（水）からは通常通り開館いたします。



2017年もよろしく  
お願いいたします。