

# ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://akitawmc.com/>  
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいきFネット秋田

平成30年12月発行  
vol.49

開催  
報告

## ディーセント・ワーク「届ける講座」

人間らしく、働きたい！わたしたちのディーセント・ワーク宣言

11月10日（土）あきた女性いきいき塾の第5回目講座「ディーセント・ワーク・届ける講座」が開催されました。あきた女性いきいき塾は、男女共同参画社会の理解を深めると共に、女性が活躍しやすい社会環境づくりの意識醸成を目的とした人材育成事業です。7月から連続5回の講座でした。

最終回のこの講座は、講師に渋谷典子さん（NPO 法人参画プラネット代表理事）をお迎えして、ILO（国際労働機関）が提唱するディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）の実現にむけて、労働法やジェンダーを学びながら、改めて「働く」ということを考える公開講座でした。

「ディーセント・ワーク」耳慣れないことばなので紹介します。

ディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）とは、人々が生活している間に抱く願望

- (1) 働く機会があり、持続可能な生計にたる収入が得られること、
- (2) 労働三権など働く上での権利が確保され、職場で発言が行いやすく、それがみとめられること、
- (3) 家庭生活と職業生活が両立でき、安全な職場環境や雇用保険、医療、年金制度などのセーフティネットが確保され、自己の鍛錬もできること、
- (4) 公正な扱い、男女平等な扱いを受けること、

といった願望が集大成されたものである。

（講座資料からの抜粋）



渋谷さんは非常勤講師として、大学生たちに、「ブラック企業に巻き込まれないように、アルバイトをする中でも、労働基準法や雇用機会均等法などの法の整備はあるので、労働契約などの知識を得ることや働く側の権利を知るとはほんとうに大事だ」と話しているとのことでした。

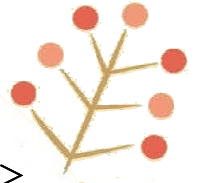
ディーセントワークの実現について、渋谷さんは「人権・時間・ジェンダーがキーワードであり、憲法の生存権や個人の尊厳、男女の平等などが守られなければならない。時間については、忙しすぎて人との縁をつくる機会を失くすなど、昨今は時間のマネジメントがうまくできない人が多く、忙しすぎる弊害も起きている。貧困問題もその一つである。労働法は男性中心主義であり、ケア労働や妊娠出産する女性にとっては課題も多い」と話されました。

その後、あらかじめ用意された24の課題の中から、実現のためのアプローチの優先課題をグループで話し合いをして選び、発表するワークショップをしました。今回の参加者がトップに選んだのは「**時間主権**」【自分の時間を自分のものに！わたしたちは自分の時間を生きる】でした。課題の中には、「大黒柱はもういない」や、「オトコ社会のルールにNO！」など、社会の枠組みの中からの興味深い課題もあり、話し合いが大いに盛り上がり楽しい講座となりました。

# 開催報告

地域活動の中心となる人材の育成と連携し他女性団体の活動促進事業

## フォーラム「このまちで自分らしく生きる」 ～地域資源を活かすために～



< 12月3日(月) 10時～12時15分 会場：男鹿市役所5階・大会議室 >

今年度、男鹿市の子育て世代や周辺地域のFF推進員と共に、女性達が地域活動の中心になって活躍し、地域課題の解決にむけて実践的な活動を行うことを目的とした意見交換会やワークショップを行ってきました。ワークショップでは男鹿市の恵まれた特産物について学び、それを商品化する手法を学びました。

今回は、ワークショップで得たことをさらにステップアップする為の講座を開催しました。「食品加工基礎講座」では、秋田県総合食品研究センターの上原健二さんより食品加工を始める際の基礎知識や衛生管理について詳しいお話を伺いました。

その後の「実践講話」では、菓子工房えすぼわーの菊地整さん(藤里町)が、実際に起業された経験を元に、それまでの経緯や大変だったこと、現在の様子について詳しくお話くださいました。菊地さんのお話には女性が地域で事業が進めていくための多くのヒントが散りばめられていたように感じます。特に、「こうなりたい自分を思い続ける」、「足を引っ張らずに手を引っ張る人になりたい」ことを実践し、現在も夢を持って突き進まれている様子に参加者も大いに関心持ち勇気づけられたようでした。



菅原男鹿市長のあいさつ



総合食品研究所の上原さんの講義の様子



後半の講師、エスポワールの菊地さん



菊地さんの話を熱心に聞く参加者

## ＊ ワークショップの様子



### ワークショップ1回目 (9/20)

村上さんと一緒に地域の食材で南インド料理に挑戦。4品作りました。

ワークショップ2回目 (10/19)  
旧加茂青砂小学校で開催。地域に移り住んだ土井さんにクルミ皮のストラップを教わりました。



### ワークショップ3回目 (11/8)

商品のデザインや広告に使用する効果的な写真の撮り方を安田さんの実技で参加者も挑戦。



## 女性の相談に携わる人のための実践研修

～相談事業のシステム化・機関連携・相談スキルの向上を目指して～

＜11月18日(日)、19日(月) 会場：中央男女共同参画センター・研修室 参加者 25名＞

全国女性会館協議会との共催事業として、男女共同参画センターや相談機関の女性の相談に携わる人を対象とした研修会を開催しました。

女性の相談の多くに「固定的性別役割意識」や「男女格差」などの社会的要因があり、それらが女性の生きづらさの要因の一つになっています。そうした相談者の抱える課題を男女共同参画の視点で捉えなおし、相談スキルの向上や支援体制の強化につながることを目的にしたものです。

2日間にわたる研修では相談業務におけるシステム化の講義や相談事業の取組報告を行い、それぞれの機関における課題解決のためのグループワークを実施しました。

また、秋田大学大学院医学系研究科教授の米山奈奈子さんによる事例を通じた相談対応の実際やピアスーパービジョン、相談員のセルフケアに関する講義は、改めて男女共同参画センターの相談機能の役割を再認識できる機会となりました。

参加者からも「より具体的に率直な意見交換が出来た」「実際の業務にすぐ役立てられる」などの感想が得られ、満足度の高い研修成果が得られていると感じています。

今回の研修会は県内だけでなく全国各地からの参加者があり、地域を越えて交流を深められた研修会となりました。



### 「自分らしく」生きるために ～アサーティブコミュニケーションを学ぶ～

子育て中の女性を対象にした7回連続の講座が12月16日に終了しました。孤独な子育てで、ストレスや不安を抱えて解消できずにいる人のための、自分も相手も尊重するコミュニケーションについて学ぶ時間でした。参加者からは、「我慢を続けている内に我慢していることにさえ気づけなくなっていた」「自分に余裕がなく頑なになっていたが、アサーティブを学ぶことで心にゆとりが生まれ、他者に助けを求められるようになった」といった発言や、「自分を尊重していきたい」「自分の気持ちに素直に、自然体でいきたい」という前向きな意見も出て、それぞれにとって有意義な講座となりました。

### 開催予告

#### 平成30年度男女共同参画社会づくり 基礎講座 in 潟上市

日時：平成31年2月22日(金)

13:30～15:30

場所：潟上市役所 大会議室

対象：潟上市メンタルヘルス  
サポーター

内容：DVについて理解を深める  
(仮題)



# ハート相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

～モラハラ夫について～

モラハラ(モラルハラスメントの略)とは、長期にわたり、言葉や態度などで相手を傷つけ支配する精神的な暴力のことです。

「夫による妻へのモラハラ」は、芸能人の離婚理由にも取り上げられ認知度を高めています。まだまだ気づかれていない方も多いのではないのでしょうか。

モラハラ夫は共感性に乏しく、自己愛が強く、自分を特別な存在だと思っています。自分勝手に怒りに任せ高圧的に口撃してきます。理不尽なことでも我を通そうとし、妻が正しいことを言ってもあらゆる言葉で否定し、責任転嫁をしてきます。

いちばん厄介なことが二面性です。家ではこのようなことをしていても、外では優しい夫や父親を演じるので、妻が勇気を出して周りに事実を打ち明けても理解してもらえず、なお追い込まれていきます。

いつも悪く言われていると自分が悪いと思ひ込み、自己否定が強くなって他者との関係もうまく築けなくなってしまう。

第三者のいない家庭の中では大きな声を出す人の言うことがルールになって、それに従うしかない状況が生まれてしまうのです。

相談室では、今自分にどのようなことが起こっているのか客観的に眺め、確認しながら、今より楽になれる方法を一緒に考えます。自分さえ我慢すればと思わずに、ぜひご相談ください。

相談専門番号 018-836-7846

相談開業時間 月曜～土曜日 10時～17時(休業日 日・祝日)

相談方法 面接(要予約) 電話(土曜日は電話相談のみ)

※ ご予約のない面接希望者は、お待たせしたり、後日改めての来室をお願いする場合がございますのでご注意ください。



## お知らせ

### これからの予定事業

#### ★平成30年度第二回利用者懇談会

2/12(火) 13時半～

#### ★地域連携ネットワーク会議

2/26(火) 13時半～

#### ★大人のおりがみ教室(要予約)

1/17(木)、24(木) 10時～12時

どちらか一日の参加

「ツバキ」



#### ★お絵かきサロン(月1回)

1/18(金) 10時半～

#### ★おもちゃ病院

2/16(土) 10時～14時

お問い合わせは

秋田県中央男女共同参画センター

TEL: 018-836-7853

#### 国立女性教育会館のパッケージ図書(100冊)の

#### 展示と貸出

H31年1月～3月のテーマ

『SDGs、ジェンダー、セクシュアリティ、男女共同参画』

#### SDGsって?

持続可能な開発目標。貧困や飢餓の根絶、女性の社会進出の促進、再生可能エネルギーの利用など17のグローバル目標。

「食品廃棄の半減」や「育児や介護、家事など家庭内の無報酬労働を評価し、責任を分担する」など日常生活でも取り組める身近な課題も多くありますので、この機会に是非考えてみてください。

#### 年末年始休館のお知らせ

今年もセンターをご利用いただきありがとうございました。

12月29日(土)～1月3日(木)まで年末年始のため休館となります。平成31年1月4日(金)からは通常通り開館いたします。

