



秋田県中央男女共同参画センター前「千秋公園お堀」6月の風景

# ハーモニープラザだより

<http://akitawmc.com/>

まず、相談をひとりで悩まないう

小学校6年生の子が「せんせい、お父さんとお母さんのケンカが絶えなくてつらい」と泣きながら話してきたと、ある先生から聞きました。その子はひとりで抱え込まず、よくぞ先生に話してくれたと思いました。せめて学校が、先生がその子の居場所であってほしいと願うばかりです。

相談の場でも、「子どものころ、家では虐待があり、学校ではいじめにあって、居場所がなく孤独だった」と話されることが少なくありません。「居場所」について考えてみました。

自分の居場所がありますか？

社会活動家の湯浅誠さんは、居場所とは、「受け止められている、尊重されている、繋がっていると感じられる場」と言っています。また、素の自分、自分らしい自分でいられる場、「ホッ」とできる場と聞いていいかもしれません。物理的な「空間」だけではなく、「ホッ」とできる「人」、「動物」、「時間」、「もの」、「音楽」、「絵画」だったり、「ゲーム」、「SNS」、「ネット」だったりするかもしれません。

なんでもいいので、「ここが私の居場所」と思えるものがあると、少しづつでも「あしたからがんばってみよう」と思えるかもしれません。つながっていると感じられる居場所があると、より自己肯定感が高くなると言われています。

相談室スタッフは、相談室が「ホッ」とできる安心・安全な居場所になるよう心掛けています。

相談無料 秘密厳守



018-836-7846

- 相談時間 月曜～土曜日 10時～17時（休業日 日・祝日）
- 相談方法 面接（要予約）電話 メール（HP参照）

※ ご予約のない面接希望者は、お待たせしたり後日改めての来室をお願いする場合がございますので、ご注意ください。

### 講座のご案内フェミニストカウンセリング グループ学習会 小さな学習会

開催日時／隔月第2土曜日 11時～12時30分（以降8/12、10/14、12/9）

会場／アトリオン7階 ハーモニー相談室グループ室

対象者／フェミニストカウンセリングに関心のある方どなたでも（10名以内）

参加費／無料

### 男性の折れない心をつくるために ～男性相談現場から見えるもの～

開催日時／8月19日（土）13時30分～15時30分

会場／アトリオン7階 研修室1

対象者／相談員、支援者、興味のある方どなたでも

参加者／無料

### 又エック所蔵パッケージ図書

独立行政法人国立女性教育会館所蔵  
図書100冊の展示と貸出（7月～9月）

テーマ

「性教育、男性問題、ライフコース、  
人権、環境問題」



### おもちゃ病院

7月1日（土）10時～14時（受付12時まで）  
次回は11月4日（土）開催予定



### 研修室を無料開放します!!

県の記念日に合わせて8月26日（土）、27日（日）  
7階の研修室が無料でお使いいただけます。  
詳細についてはセンターにお問い合わせ下さい。

### 新スタッフ紹介

石川 華蓮 さん

4月からスタッフになりました。センターでは男女共同参画実現に向けてさまざまな推進事業を行っております。社会人一年目で分からない事ばかりですが、これから自分に出来る事を少しずつ広げていき、生きやすい世の中を作り上げていく一員として日々精進して参りたいと思います。よろしくお祈りします。

## 秋田県理事ごあいさつ



秋田県理事 陶山さなえ

秋田県理事の陶山でございます。

地域の皆様には、日頃より中央男女共同参画センターを御利用いただき、心より厚く御礼申し上げます。

さて、男女共同参画センターを中心としたこれまでの様々な取組により、「男は仕事、女は家庭」という固定的な性別役割分担意識は徐々に解消されつつあるほか、男性の育児休業取得率や女性管理職の割合も増加傾向にあり、県内の男女共同参画と女性活躍は着実に推進されてきていると考えております。

しかしながら、3月に内閣府が発表した「男女共同参画社会に関する世論調査」では、家庭生活や職場における男女の地位が「平等」と答えた人の割合は、調査開始以来、最も低い結果となるなど、意識と現実にギャップがあることが明らかになりました。

県としましては、県内3カ所ある男女共同参画センターによる、啓発や学びの場の提供を継続していくほか、「秋田県多様性に満ちた社会づくり基本条例」の浸透を図り、性別を理由とした差別のない社会の実現に向けて、引き続き取り組んでまいります。

また、女性活躍の一層の推進を図るため、官民一体によるラウンドテーブルを活用した女性の意識改革のほか、「女性が輝く職場づくりプロジェクト」による、女性が働きやすい職場づくりに向け、企業経営者を中心とした男性の理解促進を図ってまいります。

今、秋田は100年に一度の追い風が吹いていると思います。日本一のエネルギー自給率、DXの推進により場所を選ばない働き方、充実した子育て環境など、地域と人財のポテンシャルの高さと時代の変化を背景に、秋田の魅力が益々向上していくものと期待をしておりますし、個性を尊重し合いながら、多様性を認めあう社会の実現がより一層重要になってくると考えております。

中央男女共同参画センターでは、地域における男女共同参画社会の実現に向けた推進拠点として、皆様に必要とされる活動支援を行ってまいりますので、引き続きセンターの御利用とともに、運営への御協力をお願いいたします。

利用登録団体 124団体  
にご協力いただき活動しています

## 令和5年度 第1回利用者懇談会

開催日/2023年5月16日(火)  
会場/アトリオン 7階研修室

第一回利用者懇談会は26名27団体(うち7名5団体リモート)が参加して開催されました。役員改選では昨年度に引き続き、会長に中鉢美之さん、副会長に熊谷直一さん、馬場多美子さんが選出されました。県やセンターから今年度の事業計画を発表し、事業への協力を依頼した後、参加者による意見交換をしました。



LGBTQの講演会をしてはどうかとの意見もあり、センターとしても今年度の事業の中に何らかの形で組み込めないか検討していく旨の回答をしました。また登録団体同士の交流事業として毎年開催しているハーモニープラザまつりについて名称や日程、内容等に活発な議論がかわされました。詳細については、利用者懇談会の役員と事務局による話し合いの場を改めて持ち、今日の意見を踏まえて、決定することとして会は終了しました。

## 令和5年度 第1回中央地域連携ネットワーク会議

開催日/2023年6月6日(火)  
会場/アトリオン 7階研修室



男女共同参画推進事業等の情報交換と共通理解を深め、協力し実践していく「地域連携ネットワーク会議」を6月6日に開催しました。秋田県あきた未来創造部次世代・女性活躍支援課、市町村の担当職員、あきたF・F推進員、活動支援や総合交流を希望する登録団体の代表の方が会場とオンライン参加で、計35名にご参加いただきました。

会議では県、各市町から今年度の事業計画と参加団体からは催しもの情報が伝えられました。その後、6グループに分かれ、「地域における男女共同参画推進のために、今後の男女センターのありかた」をテーマに意見交換を行いました。「女性が未来へ向けて輝くには、男女センターは必要である」「困っていても、困ってなくても利用できることを多くの方に知ってもらいたい」などとグループから発表をいただきました。貴重なご意見を大切にし、男女共同参画社会を実現するために役割を担って、今後も地域の皆様と連携を図り相互協力を深めていきたいと思っております。

コロナ禍の収束により、3年ぶりにグループで意見交換を行いました。皆さんの生のご意見、考えを聞くことができました。

## 男女共同参画推進月間事業 (6月15日~6月30日)

『無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来』  
(内閣府 令和5年度「男女共同参画推進週間」キャッチフレーズ)



秋田市提供 男女共生パネル展示 (6/20~7/3)

「男女共同参画関連書籍」  
特設展示コーナー



センター利用者、登録団体の作品展

開催中

「SDGs 5を語る会」

## ハーモニーフェスタ 2023

開催日/2023年6月17日(土)  
会場/アトリオン多目的ホール他



秋田県男女共同参画社会づくり表彰



コラボトーク  
ずぼらんたん☆×越前さん



政治分野における女性の活躍推進 (がりっと平等秋田)



コロナ禍から見えてきた男女共同参画の課題 (秋田たすけあいねっとあゆむ)



誰もが住みやすい地域社会を目指して (trunk)

夫にも話を聞かせたい

改めてずぼらんたんの体験談や越前さんのお話を聞けてよかった

多世代の人の意見を聞くことができて参考になりました

分科会ではモヤモヤを共有できてとても有意義でした

## これからの事業予定

### ワーク・ライフ・バランス推進事業 (2回)

- 「赤ちゃんと一緒に パパママヨガ&share books」
- 開催日/7月2日(日)、7月23日(日)
- 会場/アトリオン6階
- 対象者/生後10か月以下の子どもとその夫婦10組

### 基礎講座 in 由利本荘市

- 日時/2023年9月19日(火)
- 会場/カダーレ

### 基礎講座 in 男鹿市

- 日時/2023年10月12日(木)
- 会場/男鹿市

### 地域で活躍する人材を育成する事業

- 日時/7月28日、11月20日、2月20日
- 会場/イヤタカ
- 商工会議所主催 センター共催

### あきたの男女共同参画連携会議

- 日時/9月24日(日)
- 会場/アトリオン 多目的ホール他

### 地域の女性リーダー応援事業

- 日時/10月・11月
- 会場/五城目町・大潟村

### 交流事業「ハーモニーネット Week2023」

- 日時/10月14日(土)~10月22日(日)
- 会場/センター、イベント広場、多目的ホール他
- 内容/登録団体活動紹介(6階にて展示) ふれあいマーケット(10/21) ワークショップ他

お問合せは 秋田県中央男女共同参画センター  
TEL: 018-836-7853

