

# ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://akitawmc.com/>  
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体：NPO 法人いきいきFネット秋田 平成25年9月発行

vol.27

## エンパワメント講演会

### “国連の現場から 女性が主役のまちづくり”

8月10日(土)、ビューホテルで開催された佐藤摩利子さんの講演会には、270名の参加者が集まりました。国連ハビタット バンコク事務所長として、アジアの国々で“住民力”を生かしたコミュニティづくりに関わっている佐藤さんは、まちづくりに女性の視点を活用する大切さを語りました。

佐藤さんは秋田市出身で、短大を卒業後、アメリカに留学。秋田市役所勤務を経て、再度アメリカに渡り女性学を学びました。

「おんなに教育はいらない」という父親への反発が彼女の力となり、アジアの女性たちとの関わりを持つ仕事をしたいと国際関係学や開発経済学も学びました。

佐藤さんは、アフガニスタンやカンボジアでの国連

活動をスライドで紹介して、人々がコミュニティをつくり力をつけ行政とともに意見を出し合って地域を再生していく必要性や女性の視点を政策に入れることで、明るく住みやすいまちが出来るということを話しました。

そして、国連の職員としてミッションとパッションを持ち、交渉力やファシリテーション力を生かしながら、ノーアクション、トークオンリーにならないようにしようと「NATO」という言葉を紹介し、行動することの大切さも訴えました。現在は、ボランティアとして「希望の壁画プロジェクト」を立ち上げ、地元釜石の人たちと活動もしています。当日はプロジェクトの趣旨に賛同した参加者の方々の善意により9万円の募金が集まりました。

すばらしい講演会であったという声が多く聞かれ、佐藤さんの行動力に感動し、思いを力に変えるにはまずアクションが必要であり、秋田の未来に向けて自分たちには何が出来るかなど考えさせられる講座になったようでした。

この講演会の開催に企画から参加し、ともにこの会を作りあげてきたハーモニープラザサポーターの会の会員にとっても、エンパワメントのいい機会になりました。佐藤さんの生き方を知ることで、参加者自身が自己実現の可能性を広げ、一歩踏み出す勇気や自分の力を信じる講座になったのではないかと思います。



#### ◆目次◆

- P1・佐藤摩利子さんエンパワメント講演会開催報告
- P2・輝く女性のフェスタ2018参加レポート
  - ・いきいき男性変身サポート事業から
  - 第一回 「男の料理教室」開催報告
- P3・センター主催講座・事業のご案内
- P4・相談室から・お知らせ・新着図書のご紹介

#### ※『希望の壁画プロジェクト』とは

壁画で子どもたちに夢と希望を。釜石市の「こすもす公園」に隣接する工場外壁に壁画を描くプロジェクト。釜石でボランティア活動を続けていた佐藤さんが、公園代表の藤井了さんと、バンコク在住の画家阿部恭子さんを結び実現した。阿部さんの絵をベースに子どもたちが「大切な人」を描き、11月の完成を目指す。



昨年に続き、女性の社会参加やキャリアアップにむけた意識向上の促進と参加者同士の交流を目的として「輝く女性フェスタ」(県主催)が9月7日(土)秋田ビューホテルで開催されました。プログラムは第1部トークショー・ステージショー・基調講演・分科会、第2部「つながる・ひろがるネットワークングビュッフェ」で構成され、私は基調講演と第2分科会のみでの参加でした。基調講演は講師 伊藤久美さん(日本IBM理事)による「主婦から始めるわらしべ長者キャリアの作り方」と題し、一旦は専業主婦になったが働く事への好奇心と意欲で再チャレンジし、積極的にキャリア形成しているご自身の経験を話されました。「ワーク・ライフ・バランス」は長い目で見て平均してバランスが取れていれば良いが、ワークとライフだけでなく自分だけの時間、プライベートが必要である事、偶然起きた事がチャンスになるから失敗を恐れない、無駄な戦いをしない(本当に戦う所を決める)、ロールモデルはどこにもいないから、パーツモデルを集めよう等、女性を元気にする言葉に溢れていました。



第2分科会は「秋田らしい起業で地域を元気に」米本かおりさん(料理研究家)と藤井けい子さん(農家民宿泰山堂)お二人の起業家のお話でしたが、共通しているのは、利益追求よりも人との繋がりを大切に誇りを持って仕事をしている点だと感じました。「何事もポジティブに、めざせ輝く女性!」と秋田の女性すべてにエールを送りたいと思いました。

イキイキ男性変身サポート事業(全3回)

9/14 (土) 開催報告

輝く男のチャレンジ・応援プログラム!!  
～あなたも一歩ふみ出そう～



第1回 男の料理講座

すぐ出来る、簡単、美味しい、男の料理!



9月14日(土)秋田市民交流プラザ・アルヴェ4F調理室で、今年度初のイキイキ男性変身サポート事業である「男の料理講座」が開催されました。テーマは『輝く男のチャレンジ・応援プログラム』～あなたも一歩ふみ出そう～です。どうやって自分が家庭生活に参画したらよいのか、きっかけがつかめないという男性の為に企画した、連続講座の第一回目でした。



ほとんど家では料理をしたことがないという20代～70代の男性16名が4つのグループになり、協力し合いながら2時間でハンバーグ、茶碗蒸し、デザート作りに挑戦しました。講師はTVでもおなじみの「工房ちあき」主宰瀬田川千秋さん。

参加者からは、「これからは男性も料理をする機会が多くなると思うので、大変勉強になった。いろいろな方とお知り合いになって、楽しい時間を過ごせた。またぜひ企画してもらいたい。」などの感想が聞かれ、皆充実した時間を過ごせたようでした。「これからは家でも料理を作りたい。」という意見もあり、男の家庭参画、仲間作りの第一歩になれたのではないかと思います。



## 【講座のご案内🍃】

イキイキ男性変身サポート事業<連続講座>①

### 「輝く男のチャレンジ・応援プログラム」 ～あなたも一歩をふみ出そう～

#### 第2回 男の介護講座

「介護は突然に！自分らしく生きよう」

日時：10月5日(土)13:30～15:30

場所：中央シルバーエリア1F・視聴覚室

講師：工藤恵子さん(秋田県LL財団)他



#### 第3回 男のコミュニケーション講座

「男らしさのカラを脱いで自分らしくしなやかに！  
家事も育児も介護も」

日時：11月10日(日)13:30～15:30

場所：中央男女共同参画センター研修室(7F)

講師：吉岡俊介さん(オフィスよおかカウンセリングルーム)

\*①、②は参加対象は主に男性ですが、どなたでも参加  
できます。お問合せは中央男女共同参画センターまで\*

イキイキ男性変身サポート事業<自主事業>②

### ～落語で考える 男女共同参画～

お題(創作落語)

### 「どめすていっく・ばいおれんす」

日時：10月20日(日)13:30～15:30

場所：中央男女共同参画センター研修室(7F)

講師：千金亭 値千金さん(埼玉県鶴ヶ島市職員阪本真一さん)

イキイキ男性変身サポート事業<地域防災>③

### 「そなえて安心！地域の防災」

日時：10月19日(土)10:00～17:00

場所：秋田市泉地区コミュニティーセンター

「泉の文化祭」会場内

◆11時40分頃～(約20分)

寸劇「これでいいのか?! 劇場」

◆12時～13時

秋田市防災安全対策課職員による防災説明  
防災グッズの展示や非常食の展示試食コーナーもあり



今年もはりきって開催します♪

秋田県中央男女共同参画センター交流事業

# ハーモニープラザまつり2013

平成25年11月9日(土)～10日(日) 中央男女共同参画センター(アトリオン)、ぽぽろーど

- ・オープニング(合唱、ミスター北さんのマジックショー、活動紹介など)
- ・展示コーナー(登録団体活動紹介、大人の折り紙教室作品)
- ・ワークショップ(登録団体主催ワークショップ ※後日発表)
- ・ふれあいマーケット(登録団体が出店するマーケット ※会場ぽぽろーど)
- ・その他

【ハーモニープラザまつりに関するお問合せは、中央男女共同参画センターTEL018-836-7853】

NPO 法人いきいき F ネット秋田主催事業 (あきたスギッチファンド助成事業)

### ～こども虐待防止のための支援者養成講座～

#### MY TREE パARENTS・プログラム実践者養成(集中基礎講座)

MY TREE パARENTSプログラムは森田ゆりさんによって開発された、こどもを虐待してしまう親のための回復プログラムです。今回はこのプログラムに必要な基礎知識とスキルをMY TREE に特化した内容で行なう集中基礎講座です。

日時 10月13日(日)9:30～17:00、14日(月)9:30～16:00

場所 秋田県中央男女共同参画センター・7階研修室

対象 虐待からの回復支援、子育て支援に関心のある方

参加費 二日間で1,000円(1日500円) ※テキスト代として

※申込み、問合せは秋田県中央男女共同参画センターまで  
お電話ください。 電話 018-836-7853



### 【JA大潟村女性部研修会】 男女共同参画社会づくり 基礎講座 in 大潟村

#### 上野千鶴子さん講演会 ～世直し 女の出番～

女性が自信を持ち、積極的に地域のリーダーとして活躍するために

日時：12月14日(土)  
13:30～15:30

場所：ホテルサンルーラル  
大潟(大潟村)

対象：どなたでも参加  
出来ます。



# ハートニ相談室 ～あなたらしい生き方を応援します～

## 「相談援助者のためのサポートセミナー」のご案内

当相談室では、毎年援助者のためのサポートセミナーを開催しております。今年は相模女子大の教授であり、フェミニストカウンセラーでもある小柳茂子さんをお迎えし、DVについての基礎的な知識・情報や具体的な支援についてお話を伺ったあと、参加者がグループに分かれ事例を基に具体的な対応などについて話し合います。

関係各機関の支援者、学校関係者、関心の高い一般県民の方等広く対象とさせていただき、大きな社会問題であるDVについて学び合いたいと思います。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

### テーマ：DVを学ぼう ～DVの基礎知識とその対応～

日時：平成25年11月4日（月・祝） 13:00～16:00

場所：秋田県中央男女共同参画センター 研修室（アトリオンビル7F）

講師：小柳 茂子さん 相模女子大学教授 フェミニストカウンセラー

対象者：各分野の相談機関や福祉施設・保護施設などにおける援助者や担当職員

学校における援助者（養護教諭・教諭など職員・スクールカウンセラー） 児童民生委員・

人権擁護委員ほか相談援助活動に関わる方、関心のある一般県民

参加料 無料／託児あり（事前予約必要）

【相談室 専用直通電話】018-836-7846



## お知らせ

### ●コピーカードをお持ちの登録団体様へ

10月上旬に、25年度上半期使用分のコピー料金の請求をします。請求書が送付された団体様は10月20日までに支払いをお願いします。※ご不明な点はセンターまでお問合せください。

### ★ 10月の予定 ★

大人の折り紙教室 17日(木)、24日(木)

10:30～12:30

『秋の飾り 山のにぎわい』



健康講座 16日(水)11:30～12:00

『生活習慣病対策と健診について』



### ◆ こどもサロン ◆

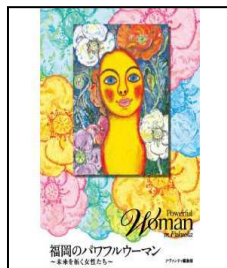
おはなし会 17日(木) 14:00～15:00

おもちゃ病院 26日(土) 10:00～14:00

ちびママ広場 28日(月) 10:30～11:30

『ウッドクリップ作り』

## 新着図書のご紹介



福岡のパワフルウーマン  
～未来を拓く女性たち～  
100人のパワフルウーマンの物語です。



LEAN IN  
女性、仕事、リーダーへの意欲

フェイスブック最高執行責任者  
ジェリル・サンドバーグ 著



チビポテトシンドローム  
吉岡 俊介 著

講座等に関するお問合せ、申込みはセンターまで  
電話:018-836-7853 FAX:018-836-7854