

# ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://akitawmc.com/>  
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO法人いきいきFネット秋田

平成26年1月発行  
vol.29

開催報告

男女共同参画社会づくり基礎講座 in 大潟村

## 上野千鶴子さん講演会

### 世直し 女の出番

～女性が自信をもち、積極的に地域で活躍するために～

昨年12月14日(土)、サンルーラル大潟で、JA大潟村女性部との共催事業として、講師に上野千鶴子さんを迎えて、男女共同参画社会づくり基礎講座が開催されました。

女性学、ジェンダー研究の第一人者である上野千鶴子さんの講演会ということで、全県各地から224名もの方々に参加いただきました。テーマは「世直し女の出番」。上野さんは、「最近はおひとりさまの老後関係の講演依頼が多く、このようなテーマで話ができる機会をいただきうれしい」とおっしゃり、3.11後の日本をどのように考えていくのか、フクシマの問題を始め、歴史から何も学ばない社会に、女性が声を出していくことの重要性について熱く語っていただきました。

『戦後、憲法には男女平等が明記され、女性は参政権を持ったが、おんなの出番は少ない。女性自らの意志というよりは、家族票としてしか見られない時代が長く続いた。先の総選挙において、各政党にジェンダー平等政策を求めてアンケート調査を行った。現政権は女性の活用と言っているが、女性の権利として考えているものではない。1985年に雇用機会均等法が施行されたが、同時並行的に雇用崩壊がおきてきた。総合職と一般職、正規雇用と非正規雇用など、女性が分断され格差社会を拡大させている。自由な選択にみえて実は責任が我とわが身に降りかかる社会は、だれでも弱者になる可能性のある社会である。このような社会で生き延びるために、リスクを分散させることが大事である。大黒柱と称した収入が一つの家庭ではなく、マルチインカムを道とさぐり、支え合う知縁(家族でなくとも知人・友人・仲間)を持つ。未来の若者たちから、「何もしなかったからこんな社会になってしまった」と言われたいためにも、声をあげていかなければならない』

説得力のある上野さんの言葉に、参加者からは「自分が自分の人生の中で主人公になる努力、黙らない女の第一歩が大切だと思った」「自分の意見を自信をもって言える人になりたい」など、元気と勇気をもたらしたという感想が多く寄せられました。



#### ◆◆ 目次 ◆◆

- P1・【開催報告】男女共同参画社会づくり基礎講座 in 大潟村  
上野千鶴子さん講演会『世直し女の出番』
- P2・【開催報告】『男のコミュニケーション講座』  
【開催案内】男女共同参画社会づくり基礎講座 in 秋田市
- P3・【開催報告】『みんなであつこう災害に強いまちづくり』  
【開催案内】いきいき男性変身サポート事業〈自主講座〉
- P4・ハーモニー相談室から、おしらせ、新着図書案内

## 開催報告 I

第3回「男のコミュニケーション講座」  
＜3回連続講座＞

平成25年11月10日（日）、秋田県中央男女共同参画センター研修室（秋田アトリオン7F）で、3回連続講座の最後となる「男のコミュニケーション講座」が開かれました。参加者は男性18名、女性14名の計32名。テーマは『男らしさのカラーを脱いで、自分らしくしなやかに！～家事も育児も介護も～』

講師は、大阪市で男性のカウンセリング・ルームを開設し、近畿を中心に男性相談や男性の生き方講座に携わっている吉岡俊介さん（「オフィスよしおか」代表）です。初めに今の男性が抱えている問題点や、男らしさという呪縛からどうしたら解放されるかについて具体的に解説して頂き、参加者の男性数名が『気持ち』というボールを実際にやりとりする実践体験も交えながら、しなやかなコミュニケーション、ストレスとうまく付き合う方法などを学びました。

その後、実際の絵本を使って柔軟に物事を考えていくことや、視点を変えてみるのがコミュニケーションを上達させる上でとても大事だということを学び、さらに実際に気持ちのモードを切り替える簡単な脱力法も体験しました。積極的に相手に寄り添うコミュニケーションを実践していこうという声が多く聞かれ、参加者各々がしなやかに自分らしく生きるためのヒントをつかんだようでした。



参加者の声より

「難しいけれど、“ありがとう”という言葉をつかって相手との良い関係を築いていきたい。」

「これからは、自分の気持ちを柔らかく表現して、ほめるということを意識し、相手の気持ちも汲み取る努力をしていきたい。」

COMING SOON!!

男女共同参画社会づくり基礎講座 in 秋田市

家族・仲間・地域“ちょうどいい”関係づくり



日時 平成26年2月22日（土） 13:30～15:30

場所 キタスカ（秋田市北部市民サービスセンター）3F

コーディネーター 秋田大学特別教授 望月 一枝 さん

定員 30名 参加費 無料

◆話題提供：寸劇「これでいいのか?!劇場」

◆グループでわいわいトーク

「男女共同参画社会づくり基礎講座 in 秋田市」実行委員会とともに男女共同参画をわかりやすく伝えます。秋田市F・F推進員による寸劇を通して、日常にある「これでいいのか?!」をみんなでゆっくり考えてみませんか? 思っていることをわいわい話す「しゃべり場」です。そこに何か気づきがあるはず!

無料託児あります。  
詳しくはチラシ、お電話で



## 開催報告Ⅱ

「みんなでつくろう災害に強いまちづくり」＜地域防災・第二回＞  
～防災における男女共同参画～

平成 25 年 11 月 17 日（日）潟上市昭和公民館・多目的ホールにおいて、「みんなでつくろう災害に強いまちづくり」と題し、地域の防災における男女共同参画をテーマに 140 名参加のもと、講座を実施しました。

はじめに、飯田川地区羽立神明自主防災会会長の伊藤義弘さんと、潟上市部長待遇生活環境課長の関谷良広さんが事例を紹介しました。その後、秋田県立大学木材高度加工研究所准教授の渡辺千明さんの講演が行われました。講演では『自助、共助、公助』という言葉キーワードに、防災の基本を具体的に示しながら説明し、災害時にあわてず行動できる方法についてスライドを使って分かりやすく解説しました。女性の人材の発掘や育成、防災の現場で男女が共に共同参画意識を持つこと、地域の防災事業は毎年少しずつステップアップしながら継続していくことが大事であるなど、今後の課題についても挙げられました。地域の防災力を高めるために、すぐに実践できる内容で、大変有意義な講演でした。



講座終了後のアンケートでも、ほとんどの参加者が、今後の地域防災に役立つヒントや男女共同参画の重要性に気づいたと答えていました。同時開催として、潟上市災害用備蓄品の展示や避難所運営ゲーム HUG の体験コーナーもあり、参加者に好評でした。



## 3月開催予告！！

## イキイキ男性変身サポート事業＜自主講座＞

# “自分らしい、花咲かそうプロジェクト”

～輝く男のチャレンジ応援・あなたも一歩ふみ出そう～

地域活動をしたい男性の入門講座です。花の寄せ植えを作り、仲小路など中通地区に飾ることで、ボランティアとして地域に関わる体験をしてみませんか。

花の輪を広げながら、地域参加や男女共同参画についての理解を深めましょう。



講師：小林 緑さん 秋田市飯島《草どころ緑》

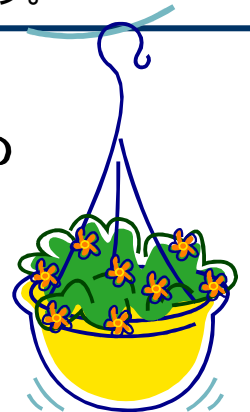
日時：3月21日（祝・春分の日）13:00～15:00

会場：なかいち広場（県立美術館正面・屋根付き通路部分）

対象：主に男性ですが、どなたでも参加できます。

定員：30組（ご家族、グループでも可）

参加費：無料（花苗のおみやげ有り）※定員になり次第締め切ります





# ハーモニ-相談室 ~あなたらしい生き方を応援します~

〈相談室より〉

改正 DV 防止法が1月3日に施行されました！！

ストーカーや恋人による事件が多く発生している現状を踏まえての改正です。

DV 防止法のこれまでの対象は、事実婚や離婚後も含めた配偶者からの暴力でしたが、同居中、またはかつて同居していた交際相手にも広がりました。

ストーカー規制法も改正され、しつこい電子メールを送る事もつきまとい行為として追加されました。また被害者の住居地だけでなく、加害者の住居地や被害を受けた地域の警察でも警告や命令を出せるように権限を拡大。さらに被害者が警察に要請したにもかかわらず、加害者に警告しない場合、被害者に対して書面で理由を通知することが義務付けられました。同法に基づき、被害者が一時保護や保護命令の制度をつかえるようになり、凶悪事件を未然に防ぐことや、被害の防止につながる事が期待されます。

当相談室では、保護命令申請やDV 証明書発行などを支援いたします。

どのようなことでも一人で悩まず、先ずはご相談ください。

**【相談室 専用直通電話】**  
**018-836-7846**

## ※今後の無料法律相談 日程※

日時：2月4日(火)、3月4日(火) 午後1時～3時  
場所：アトリオン7F 相談室にて

定員4名  
1人30分  
※予約制



## お知らせ

### ●●●登録団体の皆さまへ●●●

平成26年度の団体・グループ活動室利用登録更新申込み書を2月中旬に発送いたしますので、必要事項をご記入の上、ご返送ください。

なお、今年度第二回利用者懇談会を2月4日(火)に開催いたします。センターへのご意見、ご要望などお伺いしたいと思いますので、是非ご出席くださいますようお願いいたします。

平成26年度上半期(4月～9月)の研修室の予約受付は、3月1日(土)からです。

お問合せ・申込みは  
秋田県中央男女共同参画センター 018-836-7853

### おもちゃ病院がやってくる!!

日時：3月29日(土) 10:00～14:00  
場所：こどもサロン(アトリオン6F)

こわれたおもちゃを  
もってあそびにきてね!



## 【2月の予定】



- ・折り紙教室 2/13、2/20(木)  
10:30～12:30 「おひなさま」
- ・ちびママ広場 2/24(月) 10:30～11:30  
「ガーランド作り」

## 新着図書案内

### 女たちのサバイバル作戦

上野 千鶴子 著 (文藝春秋刊)

男女雇用機会均等法から30年。働き続けてきた著者自らの経験をもとに、時代の波に翻弄されながら日本の女性たちがどう変わってきたかを論じています。これからの女性たちが生き延びていくための指南書となる一冊です。

### 〈おんな〉の思想

上野 千鶴子 (集英社刊)

### 心

姜 尚中 (集英社刊)

