

ハーモニープラザだより

発行：秋田県中央男女共同参画センター 電話：018-836-7853 <http://akitawmc.com/>
〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F 指定管理団体・NPO 法人いきいきF ネット秋田

平成30年10月発行
vol.48

開催報告

平成30年度女性チャレンジ支援事業 私の再就職プロジェクト～私が描くわたしの未来～



今年度の女性チャレンジ支援事業は、昨年に引き続き、女性の再就職を支援する講座を9月5日、12日の2週連続で開催しました。再就職を目指す女性12名が集まりました。今回も出産や育児を機に退職した女性が多く、まだまだM字曲線の凹凸は変わっていないことを示しています。講師は子育てをしながら企業勤務、転職、資格取得など豊富な経験をお持ちの社会保険労務士でキャリアコンサルタント、ファイナンシャル技能士の鈴木郁子さんと、共催したハローワークマザーズコーナー秋田就職促進指導官の水戸瀬浩子さんをお願いしました。

第1回目の「考えてみよう！！キャリアプラン」では鈴木さんの指導のもと、「なりたい私」「働くイメージ」を表や図に表しながら生き方や働き方を考えるワークをしました。鈴木さんは、さだまさしの歌「主人公」を取り上げ、『私の人生の中では私が主人公』という歌詞や、アメリカの心理学者エリック・バーンの『人生は自分で書き換えられる脚本』という言葉通り、生き方や働き方は自分自身が決めることなのだと言われました。また、人生を、ゆっくり曲がりながら少しずつ昇っていく螺旋階段に例え、その上で、「なりたい私」が明確ならば、やりたい仕事が近づくし、これからの人生に役立つ有形無形の財産も得ることができると、ご自身の経験をご紹介下さいました。仕事を始めてからの家族との関係や生活については、「家族はシステムなので、一人が変われば家族全員が変わることが必要である」と話し、家庭内で節度を持ってオープンに感情を伝えるコミュニケーションの大切さも強調されました。

第2回目前半は、引き続き鈴木さんに講師をお願いし、社会保険と税金の側面から、自分の働き方について考えてみました。残念ながら、女性の再就職や賃金体系は今なお男性と平等ではなく、女性たちは被扶養者として控除を受けるか、社会保険に加入して働くかを選択する必要に迫られます。少しでも自分らしく有利な働き方を選んで欲しいものです。後半はマザーズコーナーの水戸瀬浩子さんから、現在の雇用情勢の説明があり、有効求人倍率は職種によって幅はあるものの、時間をかけて就きたい職種に決まる例もあり、ハローワークのセミナーや職業訓練を受けてスキルアップを図ってほしいとお話がありました。またご自身の体験として、「家事や育児で頑張り過ぎないこと。時には自分にご褒美をあげて！」と参加者を励まして下さいました。



アンケートでは「なりたい私の未来図を描き、計画や予想ができた」「具体的なお金のお話が参考になった」「再就職は条件だけでなく、しっかり考えて決めたい」「人生の歩み方を考える方法を、先輩に教えてもらい有意義だった」との声が聞かれました。講師のお二人がロールモデルとして、参加者の心に残ったようでした。

性別に関わりなく共に社会を対等に構成し担って行けるように、本当に社会全体の意識が変わり、環境が整っていくまでには、まだ時間がかかりそうです。制度や仕組みを知って、強みに変えていけるよう、これからも女性たちのチャレンジを応援していきたいと思っております。

開

催

ハーモニープラザまつり2018

男女共同参画、未来につなげる暮らし方 Part II

9月30日(日)、ハーモニープラザまつり2018が開催されました。

今年は「男女共同参画、未来につなげる暮らし方 Part II」のテーマの下、センターの登録団体の中から有志34名が実行委員になり、7月から準備を進めてきました。台風の影響がある中、多くの人たちがセンターの各会場に集まり、まつりを盛り上げてくれました。

オープニングでは、秋田県あきた未来創造部次世代・女性活躍支援課の神谷美来課長が挨拶されました。

その中で、未来の地域社会を見据え、男女共同参画社会を実現していくためにも、今を生きる私たちが自らの生活に向き合ってみようという今年のまつりのテーマの目的にも触れ、「今後もセンターを団体・グループ、地域の方々の活動や交流の拠点として、更に中央地域の男女共同参画社会の形成が推進されることを期待します」と述べられました。

その後、登録団体による活動紹介や恒例のうたごえサロンなどでオープニングは終了しました。

地下では、ふれあいマーケットや体験コーナーなどもあり、各団体同士や訪れた人たちとの交流が見られました。子どもサロンではヘアアクセサリーなどの小物づくりや販売、7Fではワークショップ「自分の強みを見つけよう」、6Fの多目的室では、昔語りをはじめ、実行委員会企画の講和会や寸劇など、男女共同参画への理解を深めるためのイベントが行われました。

オープニング風景



他会場でのイベント



男女共同参画講話会

「わたしなりの暮らし方」

講師：吉田 岳青さん(イタリア料理体験教室ペコリーナ主宰)



秋田で暮らす決意をした吉田さんが、イタリアでの経験を通して、自分で選択したこれからの生き方についての講話。



寸劇 「これでいいのか?!劇場」



ダイバーシティ(多様性)やLGBT、若者の自立可能な社会について、寸劇による問題提起をしてから皆でそれぞれのテーマについて語り合った。



平成30年 地域活動の中心となる人物の育成と連携した女性団体の活動促進事業 in おが 第1回ワークショップ「このまちで自分らしく生きる」(食編)

<日時>平成30年 9月20日(木) <場所>男鹿市船川北公民館調理室

地域で暮らす女性達が地域活動の中心となって活躍し、地域課題の解決にむけて実践的な活動を行うために、今後の暮らしや活動に役立てるアイデアやヒントを得る機会としたワークショップを9月～11月に男鹿市で3回開催することにしました。

第1回目は食編として、男鹿市の特産物や野菜にスパイスを活用した、南インド風の料理作りに挑戦しました。

講師の村上祐子さん(あいかけん)の実演のもと、ニオサクやミズタマなどの山菜や特産の梨、季節の野菜を使ったサンバル等のカレー料理等、4品を作成しました。

野菜のカットや下ごしらえは実行委員全員で行い、料理や味付けは村上さんが聞きながら行いました。調味料やスパイスを説明しながら行いました。調理後はそれぞれのお皿に各自で料理を盛り付け、試食をしました。山菜の不思議な食感とスパイスがマッチした料理に、更なる工夫や商品化の話を楽しみながら、興味深く味わっていました。

参加者からは「とても美味しい」「地元食材を見直す機会になった」「こうした機会を継続してほしい」などの感想が聞かれました。

次回は10月19日に男鹿市加茂青砂地区で開催されます。





ハートニ相談室

～あなたらしい生き方を応援します～

〈相談室より〉

先日、交通死亡事故ご遺族の講演を聞く機会がありました。

大切なご家族を突然失った悲しみと困惑の中、大変残念なことに周囲からの心無い言動に傷つけられるという現実がありました。「被害者にも落ち度があったから事故に遭ったのでは?」「他にきょうだい居てまだ良かった」「賠償金や保証金がたくさん入ったんでしょう?」等々。目の前の相手を大事に思っていたら発生しない言動の数々です。

事件・事故、災害、病気等誰しも遭いたくはありません。しかし残念ながらそれらは私たちの意に反して突然発生します。私たちに何の落ち度がなくてもです。それらの被害に遭ったことを誰が何の理由で責められるでしょうか。

何かの被害に遭われたり、周囲からの心無い言動に苦しんでいる方へ。

当相談室では、あなたのお気持ちに添ってお話をお伺いいたします。お気軽にお電話を下さい。

相談専門番号 018-836-7846

相談開業時間 月曜～土曜日 10時～17時(休業日 日・祝日)

相談方法 面接(要予約) 電話(土曜日は電話相談のみ)

※ご予約のない面接希望者は、お待たせしたり後日改めての来室をお願いする場合がございますので、ご注意ください。



お知らせ

11月のセンター事業紹介

あきた女性いきいき塾

～女性の声で地域を変えよう～ (5回目)

人間らしく、はたらきたい!
わたしたちのディーセントワーク宣言!

日時: 11月10日(土) 13:30～16:00

会場: 秋田県中央男女共同参画センター 研修室

講師: 渋谷典子さん

(認定 NPO 法人 WAN 理事)

国立女性教育会館のパッケージ図書(100冊)の 展示と貸出

10月～12月のテーマは
『からだ、いのち、理科系、男女共同参画』です。



「過労死ゼロの社会を
～高橋まつりさんはなぜ亡くなったのか～」
高橋 幸美/川人 博



「今日を限りに生きる。
人間、明日のことはわからない」
吉沢 久子

(特非) 全国女性会館協議会・秋田県中央男女共同参画センター共催

女性の相談に携わる人のための実践研修

～相談事業のシステム化・機関連携・相談スキルの
向上を目指して～

日時: 11月18日(日) 13:00～17:00

講師: 納米恵美子さん

11月19日(月) 9:30～15:15

講師: 米山奈奈子さん

会場: 秋田県中央男女共同参画センター 研修室

★大人のおりがみ教室(要予約)

11/ 1(木)、15(木) 10時～12時

どちらか一日の参加
「クリスマスリース」



★お絵かきサロン(月1回)

11/ 9(金) 10時半～

お問い合わせは

秋田県中央男女共同参画センター

TEL: 018-836-7853