

まず相談を
ひとり
で悩まないで

7月末、日本フェミニストカウンセリング学会の面接講座を受講しました。相談員としての姿勢、基本的な聴くスキル、女性の悩みの支援には、ジェンダー視点（この社会には性差別があり、背景に何かジェンダーの偏りがないかを考えとらえる視点）が大事だと学びました。

講座では、「シンデレラが王子からプロポーズを受けたが、結婚に迷い相談に来た」という設定で、ジェンダー分析を行い支援の方向性をグループで話し合いました。「シンデレラは、継母から召使のような扱いを受けている自分と王子は釣り合わないと思っているのではないか」「義姉達が、まだ結婚していないのに先に結婚しても良いのか」「そもそもなぜ、王子から選ばれなければならないのか」と様々な意見が出ました。まとめとして「結婚が嫌なのであればしない選択肢もある、生き方は自分で決めて良い（自己決定）とシンデレラに伝えていこう」と話し合いました。

もしかすると、今、あなたが辛いと感じている背景には、ジェンダー問題が隠れているかもしれません。あなた個人の問題でなく、社会の物の見方や考え方によるものだと分かると、少し気持ちを軽くすることができるかもしれません。お一人で考えることが辛い時、ハーモニー相談室にお話しに来られませんか。ハーモニー相談室では、生き方、夫婦、DVなど様々なご相談に乗っております。相談員と一緒に考えていきましょう。

相談無料 秘密厳守 ☎018-836-7846

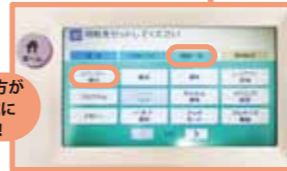
- 相談時間 月・火・水・金・土 10:00-17:00 (木・日・祝休館)
 - 相談方法 電話・メール (ホームページ参照)・面接 (要予約)
- ※ ご予約のない面接希望者は、お待たせしたり後日改めてご来室をお願いする場合がございますので、ご注意ください。

【登録団体のみなさまへ お願い】

印刷機が新しくなりました。印刷機の維持管理費や原価コストの値上がりにつき、印刷料金を下記のように改訂させていただくことになりました。利用者の皆様方にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。使い方が分からない、カウントが合わない等不明な点はスタッフまでお問合せください。

センター登録団体 2円 / 1枚印刷
その他の団体 4円 / 1枚印刷
マスター代 50円 / 1枚製版

カウンターの見方が
タッチパネル式に
変わりました!



10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日 開館時間 月・火・水・金 / 9:00-18:00 土・日 / 9:00-17:00

お問合せは 秋田県中央男女共同参画センター TEL 018(836)7853



ハーモニープラザだより

●男女共同参画 & 多様な視点で災害に備える

日時：令和6年9月13日(金)
会場：八郎潟町 えきまえ交流館 はちパル
事業名：地域における重点的な取組の推進に関する研修
主催：秋田県中央男女共同参画センター
共催：八郎潟町

講師に久保智里さん(公益財団法人京都市男女共同参画推進協会職員)を迎えて開催されました。マンガワークで無意識の思い込みに気付く、講話ではいかに防災の現場、避難所の運営等でジェンダー視点が必要かが語られました。また「きょうとみんなの防災カード」を使ったワークでは、災害時の多様な着眼点について学びを深めました。



9/13 災害に備える

●働く男性の生き方講座 内なるしんどさを知る

日時：令和6年8月4日(日)
会場：潟上市 市民センター 昭和館
事業名：男性の家事・育児と仕事との両立を促進するためのセミナー
主催：秋田県北部男女共同参画センター
後援：潟上市

講師に中村洸太さん(東洋学園大学専任講師、公認心理師、臨床心理士)を迎え、秋田県北部男女共同参画センターからの配信を受けるサテライト会場として開催されました。講演とワークを通じて、普段は見えない男性の生きづらさやしんどさが浮き彫りになり、ジェンダーによる苦しみは、女性だけでなく男性もまた別な形で抱えているということが共有できました。

●女性の健康とキャリアを考えるセミナー

日時：令和6年8月20日(火)
会場：ハーモニープラザ 7F 研修室
事業名：女性の管理職やリーダーを育成するための研修
主催：秋田県南部男女共同参画センター
共催：大仙市

講師に大内麻友美さん(さんぎょうい株式会社ソリューション事業部保健師事業室室長、保健師)を迎え、大仙市大綱交流館からの配信を受けるサテライト会場として開催されました。講話は生理や更年期、そして健康管理について知るきっかけとなり、ワークにおいても様々な視点からこれらを考えることができました。



8/20 健康とキャリア

●男性の家事を応援 片づけのプロに学ぶ整理収納術

日時：令和6年7月28日(日)
会場：ハーモニープラザ 6F 活動室
事業名：男性の家事・育児と仕事との両立を促進するためのセミナー
主催：秋田県南部男女共同参画センター

講師に近 千穂さん(整理収納アドバイザー、Re:rise 代表)を迎え、美郷町中央ふれあい館からの配信を受けるサテライト会場として開催されました。「面倒くさい」から家族が笑顔になる片づけ家事へ」と題して講話が行われ、「じぶん観察ワーク」では、どのようなことが片付けの家事の根幹になるかディスカッションがなされました。片付け家事においても家庭内での摺り合わせが必要と感じられました。

◆事業終了報告◆

秋田県中央男女共同参画センター ハーモニープラザだより vol.72 発行年月日 2024年9月 編集・発行 秋田県中央男女共同参画センター

●高校生と大学生が語る、私たちの性のこと

日時：令和6年10月5日（土）13:30～15:30
 会場：ハーモニープラザ 7F 研修室
 事業名：男女共同参画社会づくりに関する実践的な講座
 内容：性と生殖に関する健康と権利について、高校生と大学生のディスカッションを切り口として学びます。自分も他人もひとりの人間として尊重し尊重されるとはどういうことなのか。性のこと、体のことについて、私たちは知らないことが多過ぎるのではないのでしょうか？
 講師：丸井淑美さん
 （日本赤十字秋田看護大学看護学部教授）
 協力：国際教養大学 リプロプロ
 ★南北センターもサテライト会場になります★

●虎に翼をきっかけに「女性と法律」を学ぶ～男女共同参画の視点から

日時：令和6年11月2日（土）13:30～15:30
 会場：ハーモニープラザ 7F 研修室
 事業名：地域で活躍する人材を育成するための研修
 共催：秋田市
 内容：NHK 朝の連続テレビ小説「虎に翼」に描かれたように、法律は人権、家族関係、働き方、生き方に大きく関わります。地域社会における多様な課題を理解し解決していくために、「女性と法律」のこれまでとこれからを、弁護士に学び語り合ひましょう！
 講師：原田いづみさん
 （横手ひまわり基金法律事務所所長、弁護士）
 ★南北センターもサテライト会場になります★

◆ジェンダーとアンコンシャスバイアス

日時：令和6年11月24日（日）13:30～15:30
 会場：五城目町・五城目朝市ふれあい館
 事業名：地域で活躍する人材を育成するための研修
 共催：五城目町
 内容：男女共同参画社会には必須ともいえるジェンダーは、地域のリーダーになるためには欠かせない視点です。性別役割分担意識には数々のアンコンシャスバイアス（無意識の偏見）が眠っています。「偏見なんてないよ!」という方にこそ、参加してほしい講座です。
 講師：和泉浩さん（秋田大学教育文化学部教授）

●メンターカフェ 働く女性のキャリアアップ

日時：令和6年12月1日（日）13:30～15:30
 会場：秋田市内のカフェ
 事業名：女性の管理職やリーダーを育成するための研修
 内容：企業の女性リーダーをお招きして、自身の経験談やアドバイスを話してもらい、女性社員や関心のある方に向け、将来を描くお手伝いをします。

今後の講座の参加ご応募お待ちしております！
 お申込・お問合せは
 秋田県中央男女共同参画センター
 TEL 018-836-78553

◆ 今後の事業案内 ◆

●ハーモニープラザまつり♪

日時：令和6年10月20日（日）10:00-15:00
 会場：アトリオン
 地下1階・多目的ホール、イベント広場
 6 & 7階・ハーモニープラザ
 お問い合わせ：秋田県中央男女共同参画センター
 電話：018-836-7853

思考をクリアにするふせんワーク Go Beyond
 香水づくり体験 潟上市ハートフル実行委員会

●ふれあいマーケット

日時：令和6年10月20日（日）10:00-16:00
 会場：アトリオン 地下1階・イベント広場
 リサイクル品、食料品、衣類、各種バッグ、アクセサリ、食器、雑貨等販売！

●あきたの男女共同参画連携会議

秋田県主催による「あきたの男女共同参画連携会議」が今年も開催されます（令和6年10月10日（木）アトリオン地下1階・多目的ホール、7階・ハーモニープラザ研修室）。対象者はあきたF・F推進員、秋田県女性人材登録者、市町村男女共同参画担当者、男女共同参画センター職員となっております。基調講演には講師として坂東久美子氏をお迎えしています。当会議は、秋田県の男女共同参画社会推進にとって重要な機会となっております。

ハモコス♪
 ハーモニーコスプレイベント♪
 NPO 法人いきいきFネット秋田が、ワークショップとしてコスプレイベントを併催♪

秋田弁で語る昔話 秋田市民話の会
 ☆ワークショップ☆多数☆
 トランスジェンダーと話してみませんか？ 性と人権ネットワーク ESTO

登録団体活動紹介パネル展
 日時：令和6年10月20日（日）～27日（日）開館時間中
 会場：アトリオン 6階・ハーモニープラザ

●基調講演
 坂東 久美子 氏（日本赤十字社 常任理事）
 「女性の意思決定過程への参画を促進するために」

●展示コーナー
 > 男女共同参画センター紹介
 > 市町村取組紹介
 > 男女共同参画活動紹介

●分科会
 ①あきたで生きる若者の声
 ②ジェンダー教育 あなたらしく生きる
 ③なぜ女性リーダーが増えないのか！



●高校生がインターンシップ

去る令和6年7月23～24日の2日間、高校2年生の中川さんがインターンシップ（職業体験）をハーモニープラザで行いました。以下、感想文より抜粋。

今回のインターンシップでは、今まで自分の視野になかったことを様々な視点から考え、知ることができました。

1日目には、今の日本のジェンダーギャップや女性差別問題について深く向き合い考えました。講義の中で特に心に残っているのは、個々の能力を活かせる社会＝全員の幸せという考えです。今の日本にはまだ「女だから」「男だから」という固定観念が存在し、それを崩すためにはお互いに自分の考えを言える関係が必要なものだと考えました。

また、LGBTQ についてより深く考えると共に、人権についても考える機会になりました。世の中にはいろいろな人がいて、それをひとくくりにしてしまうと差別が進行してしまう可能性があります。だから私達は個人個人として人を見なければなりません。また、性別を変える時に伴う人権侵害についても考えていかなければなりません。憲法に示されていることを遵守しているのか、これは特定の人達だけではなく私達の問題でもあったと感じました。

2日目はハンコ押しやカードの作成など、実際の仕事に触れることができました。私達は普段、目に見えて分かる仕事しか認識していませんが、そのかげで暮らしや社会を良くするために働いている現場を見ることができ、とてもかっこ良く感じました。

この2日間を通して、今まで自分は狭い視野でしか物事を見ていないと痛感しました。今回の経験を活かして今の日本が抱えている差別問題についてさらに探求し、自分なりの答えを見つけていきたいと思えます。



●新刊案内

日本で女性として初めて裁判所長になり、朝ドラ「虎に翼」の主人公のモデルになった三淵嘉子さんを知っていますか？
 法曹界において時代を切り開いてきた女性の、仕事以外にも結婚や出産、再婚などプライベートな一面も見える一冊です。

関連書籍
 ・『三淵嘉子 中田正子 久米愛 日本初の女性法律家たち』
 ・『三淵嘉子と家庭裁判所』

★独立行政法人 国立女性教育会館
 所蔵図書 100冊の展示と貸出

10月～12月

テーマは…

【エンパワメント】

【ケア】【メディア】

【性暴力】【絵本】

…です。