

Harmony counseling room

『パーソナル イズ ポリティカル 個人的な問題は政治的な問題である』

ハーモニー相談室は、その人の生育歴や考え方の傾向だけでなく、「社会のなかの性別による固定観念や役割意識が悩みの原因の一つになっている」との視点を持ってお話を聴いています。

秋田県には、高校卒業後県外に進学する、やりたい仕事に就けない、収入が低いなどの問題や、首都圏に比べ地域特有の性役割の価値観や年代差のギャップがあるようです。

相談室では、親に離婚を反対され我慢するよう言われた、家庭優先で自分の仕事をあきらめた、つきない子育ての悩み、介護、DV、経済的自立の困難さ、ひきこもりを支える親の悩みなどが語られますが、これらには社会の中心的存在の男性に特権があるという、性差別社会の問題があります。

日本の歴史の〈変化〉とともに価値観も〈変化〉してきました。これまで「普通」だったことに、「なんか変」「辛いのは私がおかしいの?」と思う感覚が大事です。

政治的な問題は、一人で立ち向かえるものではありません。差別や主従関係より、尊重し合えるような関係のなか支えあうことが必要です。安全に生活していますか? 時間はかかりますが、今を大事に、一緒に〈変化〉していきましょう。

☎018-836-7846

相談無料
秘密厳守

●相談時間 月・火・水・金・土 10:00-17:00 (木・日・祝休館)

●相談方法 電話・メール (ホームページ参照)・面接 (要予約)

※ ご予約のない面接希望者は、お待たせしたり後日改めてご来室をお願いする場合がございますので、ご注意ください。

利用者の声

小学生になったら子どもサロンは利用できないと聞いたので残念です。2歳の妹がいるので休日行く場所に困ります。

本棚の本がいつも読みたいくなるので嬉しい。

センターから

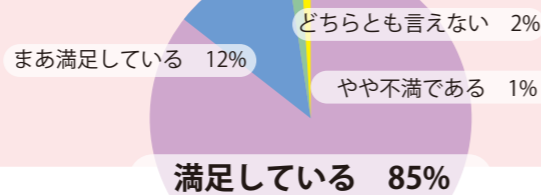
子どもサロンの利用には年齢制限はありません。小さいお子さんもいますので怪我がないよう仲良く遊んでくださいね。

国立女性教育会館の書籍は3か月毎にテーマが変わって貸出もできますのでご利用ください。

令和6年度 利用者満足度調査 より

- ・お昼ご飯を食べたり本を読んだりしてこの場所に元気をもらっている。
- ・景色の眺めも良く、会話し合いが進み楽しい時間を過ごしている。
- ・時々暖房が弱いと感じるので少し強めにしてほしい。

スタッフ一同、利用者の皆様が快適に過ごせるよう今後も心掛けてまいりますので、ご要望などありましたら遠慮なくお話しください。



令和7年度も様々な講座を企画しております!

お申込・お問合せは、
秋田県中央男女共同参画センター
TEL 018-836-78553

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日 開館時間 月・火・水・金 / 9:00-18:00 土・日 / 9:00-17:00
お問合せは 秋田県中央男女共同参画センター TEL 018(836)7853



ハーモニープラザだより

◆ 事業終了報告 ◆

●令和6年度 第二回地域連携ネットワーク会議

令和7年2月5日(水)、ハーモニープラザ研修室にて、「令和6年度 第二回地域連携ネットワーク会議」が開催され、登録団体の代表者やあきたF・F推進員、市町村の担当者等、男女共同参画推進に携わる方々が集まって、今年度の事業報告や情報共有を行いました。

また今回は、山形県議会議員・松井愛さんをオンラインでお招きし、「ジェンダー視点からみた地方若者の生きづらさとは?」と題してご講義いただきました。参加者は大きくうなづいたり、自分の体験や周囲の環境と重ねあわせて講義を聴いていました。

後半のグループワークでは地域の課題と解決策を洗い出し、どのようにジェンダーギャップを解消していくか等を話し合い、発表で共有しました。令和7年度以降の各自の活動や事業へ反映していくことが望まれます。



●国際女性デー 展示しました

3月8日(土)は国際女性デー。その歴史や意義、どうしてミモザの花が象徴となっているのかといった展示のほか、昭和や平成の働く女性がどのような時代背景を負っていたかを時系列に並べた国立女性教育会館(NWEC)提供の資料、女性の権利回復に資する書籍の紹介しました。そして「アトリエ椿」メンバーによるミモザの絵や「大人の折り紙教室」の皆さん合作のミモザのリース等、充実の展示内容となりました。



利用登録団体 125 団体にご協力いただき活動しています。

●活動スペースのレイアウトを変更しました

ハーモニープラザのカーペットを張り替えました。これに伴い、室内活動スペースのレイアウトも刷新。「活動スペース予約表」の利用方法も変更しています。ご利用される皆様に快適にお使いいただけるよう、ご協力ください。

⑦個室

1人で自分に向き合いたい人向けです。冬はちょっと寒いですが、また、非常口に近いので、非常時は退避行動にご協力下さい。



7

⑩チラシ広場

男女共同参画や女性活躍、自殺対策、関連する催事、困窮者やマイノリティのためのチラシを置いています。ご自由にお取りください。チラシを置きたい方は、受付にお伝えください。



10

⑤情報コーナー

情報収集に便利なスペースです。各市町村の広報や、県内南北両センターのたより、全国各地の男女共同参画情報、新聞等もあります。



5

②ビュー①【団体予約優先】

4～6名利用スペース。団体利用優先席です。団体利用の際は要予約。テーブルが広く眺めがいいので、茶話会やおしゃべりランチ等に。



2

③ビュー②【団体予約優先】

6名程度利用スペース。こみっと使えます。団体利用優先席です。団体利用の際は要予約。ビュー①とアレンジしてのご利用も可能です。



3

⑧その他のスペース

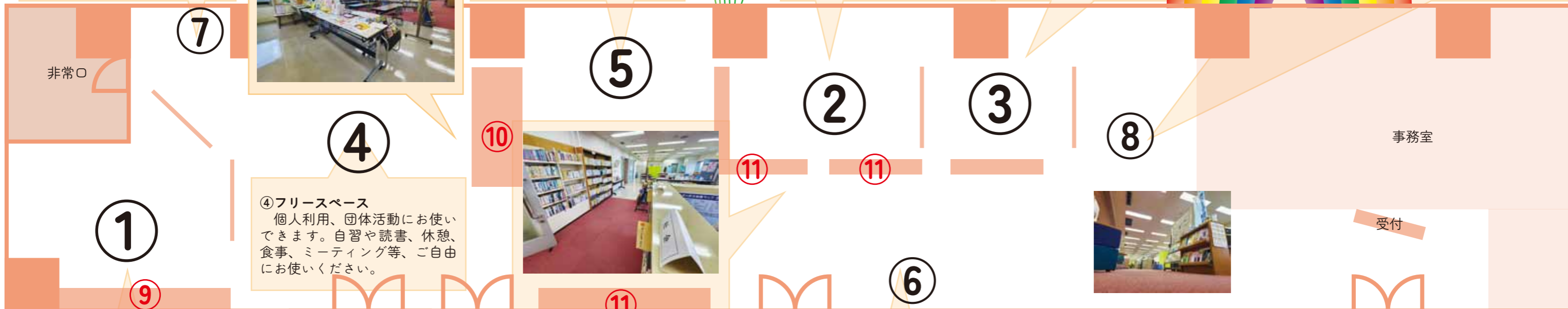
男女共同参画推進月間やハーモニープラザまつり等、イベント展示に使用します。通常時は利用自由。



8



▲国際女性デーの展示もこちらで実施しました



①奥【登録団体優先】

奥の8人掛けテーブル。登録団体優先席です。使用の際は要予約。ミーティング等どうぞ。

1

⑨登録団体ロッカー

登録団体のためのロッカーです。利用には申請が必要です。鍵はセンターで保管しますので、ご利用の際は受付にお申しつけください。

【貸出手順】

1. 図書カードを作成していただきます。申請書がありますのでご記入願います。
2. 借りたい本と図書カードをスタッフにお渡しください。
3. 貸出完了し、本と図書カード、返却日を書いたしおりをお渡しします。
4. 貸出期間は2週間です。遅れる場合等は事前にご連絡ください。
5. 返却の際は図書カードは不要です。

⑪書籍コーナー

女性やフェミニズム、ジェンダー平等に関わる書籍が充実しています。NVEC（国立女性教育会館）所蔵図書が3か月ごとに入れ替わりでご利用できます。館内でご覧になってもいいですし、貸出も可能です。



5

11

印刷室



6

⑥パソコンコーナー

男女共同参画のための情報収集や就職活動のために、インターネットやプリンターが使えます。少し動きがゆっくりめなので、動画視聴には向きません。利用時は受付で申請してください。利用時間は1時間です。印刷はモノクロ5枚まで。

Free Wi-Fi 使えます。
SSID AKITA-WMC
パスワード 0188367853

●10名以上の団体活動は研修室推奨です！

スペースのキャパシティを超える多人数でのご利用の際は、7階研修室のご使用を提案しています。男女共同参画推進活動のための団体登録をしていただくことで、よりリーズナブルなご使用が可能です。

【団体登録】

- ・所定の申請書にご記入いただき受付に提出。
- ・センター内での登録等に1週間ほどお時間いただきます。
- ・登録完了しましたらご連絡します。

【研修室使用申請】

- ・所定の申請書にご記入いただき、使用日の10日前までに受付に提出。
- ・使用当日に受付で料金をお支払いいただきます。領収書と使用許可書をお渡します。

区分		使用料の額 (円)			
		9:00-12:00 (午前のみ)	13:00-17:00 (午後のみ)	9:00-17:00 (終日)	17:00-18:00 (延長料金)
男女共同参画推進活動のための使用	全区画	2,370	3,160	5,530	790
	2分の1	1,190	1,580	2,770	400
その他の場合	全区画	7,140	9,520	16,660	2,380
	2分の1	3,570	4,760	8,330	1,190

※事前キャンセルの場合はご連絡ください。お支払後の返金はできませんので、ご了承ください。

★独立行政法人 国立女性教育会館

所蔵図書 100 冊の展示と貸出

4～6月のテーマは…

【戦争と平和】【政治】

【ケア】【子育て】【絵本】

…です。

