

夏休み

パパといっしょにクッキング

あきたのお米でつくった **ころころ** おにぎり

共働き家庭では、お母さんは家事に育児に仕事にと大忙し!!
お父さんとお子さんが自分たちだけで料理が作れるようになると、お母さんはとても助かります。
大切なお母さんのために…
家族みんなでクッキングにチャレンジしましょう!!



- 日時**：7月26日（日）10時30分～13時30分
場所：遊学舎(秋田県ゆとり生活創造センター) 食工房
講師：工藤八重子さん（料理研究家）
募集：共働き家庭のお父さんと小学生のお子さん10組
（ごきょうだいでのご参加も可能です）
申込：裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上 7月17日（金）まで
FAX、E-mail、又は直接センターにお申し込みください。
（申込多数の場合は抽選となります）
持ち物：エプロン、三角巾、お子さんの上履き

お問合せ・申し込みは 秋田県中央男女共同参画センターまで
TEL：(018)836-7853/FAX：(018)836-7854
E-mail：akitawmc@alpha.ocn.ne.jp

※参加無料。食べ物アレルギーのある方は、必ずご相談ください。

主催：秋田県中央男女共同参画センター
共催：特定非営利活動法人 全国女性会館協議会
日本テトラパック株式会社

おみやげもあるよ!

完成メニュー（予定）



MENU

ころころおにぎり
しゃぶしゃぶサラダ
スープ 他

参加申込書

FAX : 018-836-7854

申込締切 7月17日(金)

お父さんの お名前	ふりがな	年齢	性別	食物アレルギーの有無
		歳		有 () 無
お子さんの お名前	ふりがな	年齢	性別	食物アレルギーの有無
		歳		有 () 無
お子さんの お名前	ふりがな	年齢	性別	食物アレルギーの有無
		歳		有 () 無
ご住所	〒			
電話番号				

※受講申込時に記載された住所・名前・電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成および必要な連絡のみに使用します。また、受講者のアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者である全国女性会館協議会及び日本テトラパック株式会社に提供しますので、ご了承ください。