

参加費

無料

主催／秋田県中央男女共同参画センター

男女共同参画の推進に関する学習・研修事業

対象／子育て世代の**男性**
ご夫婦での参加も大歓迎！

幸せのための 戦略的パートナーシップ

仕事も家庭もうまくいくために、これからの
2人のこと、家族のことを夫婦で話し合うき
っかけになる全2回講座です。



開催日時／ 10月12日(火)・10月19日(火)
13:30～15:30

対 象／ 子育て世代の男性(20代～40代)
パートナーの参加も歓迎

会 場／ 秋田県中央男女共同参画センター
7階 研修室 (アトリオン)

定 員／ 12名 先着順 (参加費 無料)

申 込／ 秋田県中央男女共同参画センターへ
メールで akitawmc@alpha.ocn.ne.jp
詳しいお申込みは裏面をご覧ください

10/12
(火)

夫婦で考える 〇〇家の明るいミライ

ずぼらんたん☆(ずぼら家事推進ワーママデュオ)のお二人の楽しいトークを交え、自分らしい家庭のカタチ、働き方を考えます。
みなさんの家庭のミライのために、家族の頼れるパパであるために作戦会議をしましょう!!

内閣府の「夫婦が本音で話せる魔法のシート」を使います



※講座中パートナーとのビデオ通話もOKです

10/19
(火)

オンラインでも参加可

パートナーの笑顔のために “使える”ホルモンバランスセミナー

「イライラしているなぁ」「辛そう・・・」パートナーを心配しているものの、どうしたらいいかわからないことはないですか?助産師さんから、女性のこころとホルモンバランスについてお話を聞きます。

どんな言葉がけがパートナーを元気にできるかなどアサーティブ・トレーニングの手法も交えた講座です。サポートできる関係になるためのヒントをもらいましょう!



※アサーティブ・トレーニングとは自分の気持ちや考えを、自分と相手の気持ちを大切にしながら、その場や状況にあった方法で率直に明確に相手に伝えるトレーニングです

10/12 ファシリテーター Profile

ずぼらんたん☆



整理収納アカデミアマスターの柳瀬わかなさんと、時短家事コーディネーター®Expertの藤田ゆうみんさんによるユニットです。

コミュニケーション、女性の活躍推進、男性の家事・育児参加、ワークライフバランス、少子化対策まで！？ 家族みんなが笑顔になれるよう、ポジティブに発信しています。当センターでも、昨年度は「家族の家事シェアについて」のトークショー、今年の6月には「男性の家事育児の参画と両立支援」のファシリテーターをしていただき、参加者の皆様に大変ご好評をいただきました。

10/19 講師 Profile

古田 由美子(Yumiko Furuta)さん (ゆみっこ助産院 代表助産師)



山口で生まれ、大阪で育ち、千葉県内の助産学科卒業後、千葉県内・東京都内の大学病院（総合周産期医療センターM-FICU・NICU・GCU）に勤務していました。秋田に嫁いでからは、県立高校の保健室でのサポート事業・看護学院での実習指導を経験しました。『母と子の助産婦ステーションあきた』の相談員として活動していく中で、地域に根ざして活動したいと思い、「ゆみっこ助産院」を開業しました。ライフサイクルに沿った一生涯の健康支援ができるサポーター助産師として、地域で楽しく子育て・自分育てができるよう応援します。

お申し込み

秋田県中央男女共同参画センターへメールでお申込みください。 akitawmc@alpha.ocn.ne.jp

秋田県中央男女共同参画センターのホームページの「お問い合わせ」からもお申し込みできます。

①事業所名 ②名前・年齢 ③電話番号

④夫婦で参加される方はパートナーの名前・年齢

⑤2回目、10/19の講座をオンラインで参加希望される方は「オンライン受講」と記入してください。

申し込まれたアドレスにご案内をお送りいたします。

※2週間以内に県外への往来がある方は、オンラインでご参加ください。

問合せ・アクセス

秋田県中央男女共同参画センター

〒010-0001 秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル6F

電話：018・836・7853

指定管理団体・NPO法人いきいきFネット秋田

<http://akitawmc.com/>



- 秋田県中央男女共同参画センター（ハーモニープラザ）は、性別にかかわらず一人ひとりの人権が尊重され、その人らしい生き方ができる男女共同参画社会実現のための拠点施設です。平成21年度からNPO法人いきいきFネット秋田が管理・運営しています。



- ※ 新型コロナウイルス感染対策を行ったうえ、開催いたします。
- ※ マスク着用のうえ、微熱や感冒症状のある方はご来場をお控えください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、主催行事の中止または延期をさせていただく場合がございます。その場合、申し込みの方に直接ご連絡いたします。また、ホームページ等で周知させていただきますので、適宜ご確認をお願いいたします。